

Olympiaregion Seefeld: Nordische Kompetenz während des ganzen Jahres

Unglaubliche 266km Lauf- und Nordic Walking Strecken, eine neue Sommerrollerskistrecke, eine Biathlonanlage, die einmalige Lage und viel frische Höhenluft – damit besticht die Olympiaregion nun auch im Sommer als die „Nordische“ Destination Nr. 1.

Nordic Walking liegt absolut im Trend: Der gesunde, gelenkschonende Ausdauersport, für den als „Start-Ausrüstung“ geeignete Schuhe und die richtigen Stöcke reichen, ist leicht zu erlernen und für den (Sport-)Einsteiger in gleicher Weise attraktiv wie für den ambitionierten Sportler. In der Olympiaregion Seefeld hat man viel Erfahrung und große Kompetenz in Sachen Nordische Sportarten. Mit diesem „Wissensvorsprung“ wurde nun in Zusammenarbeit mit sachkundigen Leistungssportlern ein Zentrum für alle Nordic Walking- und Laufbegeisterte geschaffen:

Seit dem Sommer 2008 steht ein umfassendes und perfekt beschildertes Nordic Walking- und Laufstreckennetz, das die gesamte Region verbindet, zur Verfügung. 30 verschiedene Strecken auf 266km laden dazu ein, Kondition zu tanken und gleichzeitig die einmalige Natur am Hochplateau der Olympiaregion Seefeld zu genießen. Vom absoluten „Neueinsteiger“ bis zum Profi kommt jeder auf seine Kosten, werden doch drei verschiedene Schwierigkeitsgrade und ganz unterschiedliche Streckentypen wie Intervallstrecken, Geschicklichkeitstrails, Regenerations- sowie Berglaufstrecken angeboten. Neben Trails mit klingenden Namen wie „Fischerrun“, „Wurzelsteig“ oder „Leutascher Achenweg“ kann auch auf der Finnenbahn in Seefeld gelaufen werden, die ideale Trainingseffekte in den Bereichen Koordination und Kondition garantiert.

Seit dem Herbst 2010 steht in Seefeld auch eine Ski-Roll-Strecke, angelegt zwischen der Casino Arena und dem Möserertal, zur Verfügung, was eine Kombination von verschiedenen Schwierigkeitsgraden zugeschnitten auf individuelle Trainingseinheiten erlaubt. Sie ist insgesamt 3,3km lang und 3m breit und dient vor allem Trainingsmannschaften auch durch den Sommer über Ihr Trainingspensum absolvieren können.

Zusätzliche „Konditions-Bonuspunkte“ sammelt man quasi automatisch durch die optimale Höhenlage der Region zwischen 1.200m und 1.400m: Die Luft verfügt hier schon über etwas weniger Sauerstoff, und dies kurbelt nach einer kurzen Eingewöhnungszeit das Herz-Kreislaufsystem an, die Atemtätigkeit und der Stoffwechsel werden leistungsfähiger und ökonomischer.

Wer ganz genau wissen möchte, wie man von der gesundheitsfördernden Sportarten am besten profitiert, ist bei den ausgebildeten Coaches der regionalen Anbieter, sowie den Trainern, die in zahlreichen Hotels zur Verfügung stehen, bestens aufgehoben.

Beim Seefelder Mountain Run (23. Juni 2013), bei dem berglaufbegeisterte Teilnehmer zwischen dem Seefelder Dorfplatz und der Seefelder Spitze 1.040 Höhenmeter zurücklegen und dem Ganghofer Trail Running Day Leutasch (10. August 2013) mit dem Ganghofer Trail Run für Erwachsene und dem Ganghofer Junior Run für Kinder stellt die Region ihre Nordische Kompetenz eindrucksvoll unter Beweis. Für die Zuschauer sind spannende Wettkämpfe und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm garantiert.

Infos zur Olympiaregion



Die Olympiaregion Seefeld mit den fünf ganz individuellen Orten Leutasch, Mösern, Reith, Scharnitz und Seefeld liegt auf rund 1.200 Meter. Umrahmt von der Hohen Munde, dem Wettersteingebirge, dem Alpenpark Karwendel sowie dem Landschaftsschutzgebiet Wildmoos bietet das nach Süden hin geöffnete Hochplateau sommerliche Urlaubsangebote für jeden Geschmack: Rund 650 Wander- und Bergwegkilometer, 200km genehmigte Mountainbikerouten, Radwege mit vielen genussvollen Strecken per E-Bike, eine Lauf- und Walkingarena mit über 280 ausgeschilderten Kilometern, zwei Golfplätze, zwei Hallenbäder, ein Freibad und vieles mehr zählen zu den sportlichen Höhepunkten. Unterkünfte in allen Kategorien – vom luxuriösen 5-Sterne-Hotel bis hin zu familiären Pensionen – zahlreiche Restaurants, Almen und Hütten und vor allem die lange Tradition als Gastgeber, die man allerorts spürt, machen die Region zum beliebten Urlaubsziel.

4.111 Zeichen inkl. Leerzeichen

Rückfragehinweis:

Olympiaregion Seefeld
Markus Tschoner
Klosterstraße 43
A-6100 Seefeld

Tel. +43.5.08800
Fax +43.5.0880-91

markus.tschoner@seefeld.com
www.seefeld.com

