

## Olympiaregion Seefeld

---

### „Comunicato Stampa“ Estate 2007

WELLNESS & ACQUA

caratteri (con gli spazi): 3.418  
parole: 523

Contatto:  
Bernadette Stauder  
[Bernadette.stauder@seefeld.at](mailto:Bernadette.stauder@seefeld.at)

Leutasch

Mösern  
BUCHEN

REITH  
SEEFELD

Scharnitz

Seefeld



## Acqua = wellness

Solitamente quando si parla di mondo alpino tirolese il pensiero non va subito all'acqua. Ma guardando meglio il panorama della regione si capisce ben presto il ruolo importante svolto da tale elemento. I laghi e i ruscelli dell'Olympiaregion Seefeld offrono l'affascinante possibilità di scoprire una forma del tutto naturale di wellness.

### Acqua, spettacolo della natura

L'animo si può calare in un meditativo ed equilibrato silenzio quando in montagna si cammina lungo trasparenti corsi d'acqua, quando ci si ferma in riva ai laghi dove paesaggio, nuvole e cielo si incontrano. Che emozione rinfrescante far penzolare gambe e piedi nel fresco torrente alpino dopo una bella camminata. Ricche infrastrutture del metodo Kneipp a Reith e Seefeld permettono di rendere l'effetto benefico dell'acqua ancora più stimolante.

Fra le acque della regione vi sono anche splendidi laghi balneabili, come il Wildsee, molto amato dalle famiglie per il suo stabilimento attrezzato "Strandperle" (Perla di spiaggia). Un'altra valida alternativa è Möserer See, completamente inserito nel verde e quasi nascosto dal bosco.

Una rara curiosità naturalistica sono i laghi Wildmoosee e Lottensee, che appaiono e scompaiono ciclicamente. La loro esistenza dipende dal rifornimento invernale delle falde acquifere profonde e non è detto che siano presenti ogni estate. Ma visto che l'inverno passato è stato ricchissimo di neve, le possibilità per i tuffi estivi sono buone.

### Acqua, fonte di vita

L'Olympiaregion Seefeld è particolarmente orgogliosa di poter vantare laghi cristallini dall'acqua potabile e rubinetti dai quali scorre pura e limpida acqua di fonte. In molte

Leutasch

Möserer  
BUCHEN

REITH  
SEEFELD

Scharnitz

Seefeld

strutture poi, si “rivitalizza” l’acqua con la “tecnologia Grander”, un trattamento brevettato dallo scienziato naturalistico Johann Grander che rende l’acqua potabile ancora più piacevole al palato. Si tratta di una tecnologia naturale di manipolazione che non fa uso di additivi. Il metodo dettagliato è un segreto. Ma il sistema funziona! Come dimostra anche il fatto che gli animali domestici scelgono per istinto di abbeverarsi con l’acqua “rivitalizzata”, e che la stessa richiede un minore quantitativo di detersivi. Chi la usa è persino convinto che i fiori sul balcone bagnati con l’acqua di Grander non hanno bisogno di concime.

### **Acqua, elemento per il wellness**

L’acqua non può mancare negli ampi spazi dei centri wellness degli alberghi. Qui personale altamente specializzato propone bagni rilassanti ricchi di essenze locali come l’olio fossile tirolese e le erbe mediche alpine, oltre ad altre terapie famose provenienti da tutto il mondo. I parchi acquatici della regione, l’Alpenbad di Leutasch e il Centro Olympia di Seefeld offrono piscine di tutti i tipi, aree per la sauna e centri wellness e questa estate rimarranno chiusi tutto il periodo estivo per ristrutturazione.

### **E in più: movimento e aria pura ...**

L’effetto del wellness alpino è ancora maggiore se ai benefici dell’acqua si aggiungono elementi come movimento e aria pura di montagna.

La scelta è veramente vasta: camminate a ritmo di Nordic Walking lungo il fiume Leutascher Ache, passeggiate a Mösern per visitare la Campana della Pace, escursioni nei boschi di larici di Reith e un po’ di jogging al tramonto intorno al lago Wildsee... la salubre attività delle vacanze rimetterà in sesto corpo ed anima con effetti benefici che perdureranno a lungo nel tempo.

Leutasch

Mösern  
BUCHEN

REITH  
SEEFELD

Scharnitz

Seefeld

Tirol