

Olympiaregion Seefeld - ...Energie door natuur en beweging

De Olympiaregion Seefeld biedt fantastische mogelijkheden die u meer kracht en vitaliteit zullen bieden in een glasheldere lucht met een adembenemend decor. Het zuidelijk gerichte, gigantische hoogplateau op een hoogte van 1.200 m met de dorpen Leutasch, Mösern/ Buchen, Reith, Scharnitz en Seefeld zullen menig sporthart sneller doen slaan.

De sportliefhebbers zullen ongetwijfeld veel plezier beleven aan de activiteiten op sappige weiden, door eindeloze bossen en in het gebergte, maar ook aan de perfecte vrijetijdinfrastructuur. Wandelen zit ongetwijfeld in de lift. 650 km uitgestippelde wandel-, berg- en klimroutes die zijn bekroond met het kwaliteitszegel voor berg- en wandelwegen doorkruisen het hoogplateau en de omliggende, imposante bergmassieven van het beschermde natuurgebied Karwendel, Wetterstein en het natuurbeschermingsgebied Wildmoos. Of het nu bij een rustige wandeling is of tijdens een veeleisende bergtocht, de wandelliefhebber zal altijd zijn hartje kunnen ophalen met de fantastische vergezichten en de unieke natuurbeleving. Zelfs internationale wandelverenigingen hebben deze kwaliteiten al lang ontdekt.

Met stokken onderweg

Nordic walking in de zomer is een nieuwe trend die op korte tijd heel wat enthousiastelingen heeft gemaakt. Sinds zomer 2007 beschikt deze regio over 15-loop- en Nordic walking-routes op drie moeilijkheidsniveaus over een afstand van meer dan 140 km en met zeven startpunten. En dat is helemaal niet zo verwonderlijk, want het "nieuwe wandelen" met stokken zorgt dat het hele lichaam zonder overbelasting wordt getraind en wordt beschouwd als de ideale zomersport voor langlaufers. U kunt rekenen op een complete begeleiding door professionals. Zo zorgen artsen, sportwetenschappers, therapeuten, trainers en gidsen dat u altijd de beste zorgen krijgt, vanaf de controle tot en met ontspanning.

Leutasch

Mösern
BUCHEN

REITH
SEEFELD

Scharnitz

Seefeld

Op de rotsen met gordel en touw

Voor velen heeft klimmen een meditatief karakter. De rotsen voelen, de gedachten beperkt tot de volgende greep. Wie de voorkeur geeft aan de directe weg naar de top, vindt in het Wettersteingebergte bijvoorbeeld klimtrajecten van elke moeilijkheidsgraad rond de Predigtstein en in het natuurbeschermingsgebied Karwendel op de steile wanden van de Lalider-top. Dit is ook de wereld van Heinz Zak, de klimlegende uit de Olympiaregion Seefeld, die zijn liefde voor het klimmen en de bergen tot uitdrukking brengt in fantastische fotoreportages.

Hoogtetraining op twee wielen...

200 kilometer goedgekeurde bergwegen en -paden bieden mountainbikers de vrije toegang over het plateau van de Olympiaregion Seefeld tot in de nabijheid van de bergtoppen. Het is een heerlijk gevoel om met elke stap en na elk bocht, ver van het lawaai van auto's of slechte lucht, de bergtop nog meer te naderen. Deze omgeving maakt uw blik en hoofd helemaal vrij. Wanneer u eindelijk bij het vurig beoogde doel, de berghut, arriveert, hebt u een krachtige Tirolse maaltijd verdiend. Geniet ervan in de rust en stilte van de bergen met een prachtig uitzicht over de omliggende bergtoppen en het dal. Wie nog tijd en conditie over heeft, kan eventueel de top nog verder te voet beklimmen, voordat u zich zacht - natuurlijk met helm en de nodige voorzichtigheid - terug naar beneden laat rollen in het dal. Als u eerst eens wilt proeven van het aanbod; kunt u in verschillende sportwinkels in de regio een fiets en helm huren en deelnemen aan de begeleide tochten.

Hoogtelucht verlengt de drive

Zelfs als de meeste hobbygolfers dit nauwelijks zullen merken, wordt de drive effectief langer in de betrekkelijk dunnere hoogtelucht. Golfen in de Olympiaregion Seefeld is een echte natuurbeleving. De banen van de golfclub Seefeld-Wildmoos, die als een Alpijns juweel bij de Leading Golfcourses Austria hoort, zijn al 35 jaar lang bijzonder harmonieus in het berggebied geïntegreerd. Ook vandaag nog worden de fairways, afhankelijk van het seizoen, omringd door kleurrijke bloemenweiden met schitterende gentianen of majestueuze lariksen in vlamvend geel. Door de Alpijnse ligging wordt een golfspel in Wildmoos voor velen een ware fitnessstest.

Maar deze kleine inspanning wordt op deze golfbaan met 18 holes veelvuldig gecompenseerd door de fantastische uitzichten. Afhankelijk van de sneeuwtoestand loopt het speelseizoen in de regel van mei tot oktober. Ondanks de hoge ligging op 1.300 meter vallen de fairways en greens op door hun topkwaliteit.

De Golf Academy Seefeld werd in de loop van vorig jaar uitgebreid en biedt nu negen holes en een baanafstand van 6.045 meter (SSS72). Beginnelingen kunnen hier hun eerste geslaagde afslagen vieren en professionals krijgen de kans hun spel nog te verbeteren. Met wetenschappelijke nauwkeurigheid en onder leiding van internationaal ervaren golfprofessionals wordt het bewegingsmechanisme en alle verschillende golfcriteria aangeleerd en verbeterd. De golfschool organiseert cursussen voor individuele spelers, groepen en bedrijven. Het oefenen en spelen gebeurt zowel op de ruime aangelegde driving range, putting- en chipping green, als op de negen reguliere banen.

Tennis is altijd in trek

Sinds 1985 traint de Estess-tennisschool in Seefeld professionele jeugdspelers en hobbysporters volgens het internationaal erkende trainingsmodel. Hoewel de grote tennisboom van de jaren 80 en 90 bij hobbysporters voorbij lijkt te zijn, blijft deze sport in Seefeld nog altijd bijzonder geliefd. Voor tennisliefhebbers biedt dit dorp maar liefst 10 overdekte tennisbanen en 17 openluchtbanen, zodat u in alle weersomstandigheden kunt genieten van uw favoriete sport.

Met een arendsblik

De droom om te vliegen kan werkelijkheid worden in de Olympiaregion Seefeld. Het gemakkelijkste is een tandemsprong met een van de meest ervaren deltavliegers van Tirol. Met de kabelspoorweg en de gondellift gaat u eerst naar de Härmelekkopf, het startpunt op een hoogte van 2.100 m. Enkele stappen in het ritme van de piloot voldoen om aan uw glijvlucht te beginnen.

Rondom u is er niets dan het ruisen van de wind en honderden meters onder u ziet u het prachtige landschap van het hoogplateau van Seefeld. Een werkelijk adembenemende ervaring voor iedereen die hier de moed voor heeft.

Gasten die het allemaal wel zelf willen leren, kunnen hiervoor in Leutasch een cursus deltavliegen volgen. Ervaren deltavliegers vinden talrijke geteste startplaatsen op de omliggende toppen van de Olympiaregion. Wij raden onze gasten aan hun ervaringen uit te wisselen met een van de talrijke ervaren deltavliegers van het hoogplateau van Seefeld voordat ze aan de vlucht beginnen.

Te paard

Iedereen die het "geluk van de aarde" zoekt in harmonie met deze trotse dieren, is deze regio de ideale plek. Ervaren ruiters genieten van tochten door de zuivere boslucht, langs bloeiende bloemenweiden of kabbelende bergbeekjes. Beginnelingen kunnen hun eerste ritjes op de rug van een paard maken in een van de overdekte of opluchtmaneges in Seefeld, Leutasch en Reith. Kinderen zijn vooral gek op de goedmoedige Haflingers die uitstekend zijn aangepast aan de bergwereld en met hun bruine ogen en vlasblonde manen niet alleen een kinderhart doen sneller slaan.

Verfrissende dagen aan het water

Ook wanneer het soms iets te fris is om te zwemmen in de bos- en bergmeren van de Olympiaregion Seefeld, kunt u toch genieten van een verfrissende sprong in het water van de veenmeren. Tijdens een warme zomer bedraagt de temperatuur van de twee zwemmeren in de regio nog altijd 24 graden. De Wildsee van Seefeld grenst direct aan het natuurgebied van de Seefelder Moors en wordt voor het grootste deel schilderachtig omringd door een gordel van riet. De Möserer See is romantisch gelegen in een open plek in het bos en is alleen te voet bereikbaar.

Door wilde wateren

Het water van de glasheldere bergstromen kleurt, afhankelijk van het jaargetijde en de ondergrond, soms ijsblauw, soms turkoois. Wild bruisend banen ze zich een weg door indrukwekkende ravijnen, langs stevige berggrond tot in het dal. Deze wilde stromen bedwingen in een kajak of kano is een onvergetelijke ervaring. Ervaren kajakkers en kanoërs kunnen zich, samen met hun boot, door een erkende vervoeronderneming naar de Oberen Isar in het natuurbeschermingsgebied Karwendel laten brengen. Daar kunnen ze hun schilderachtige en pijlsnelle afvaart in de richting van Scharnitz starten.

Langs de loop van de Isar door Scharnitz is een trainingsparcours voor kajakkers afgebakend. Heel wat ravijnen in de Olympiaregion Seefeld kunnen ook, mits de geschikte uitrusting, ook te voet worden overwonnen. De "Outdoor"-professionals van de regio bieden geschikte Canyoning-tours voor beginners en gevorderden.

Hengelgeluk

De Weidachsee in Leutasch is een geliefd trefpunt voor vissers en mensen die dat willen worden. Er is geen visvergunning nodig om in het meer te vissen. De hengeluitrusting en het aas kunt u ter plaatse huren. Ook kinderen krijgen hier de kans hun geluk bij het hengelen te beproeven. Het visseizoen loopt van april tot november. Voor het vliegvisseren in de Leutascher Asche is wel wat meer behendigheid, en meer in het bijzonder, een visvergunning, nodig. Als u er tegen de verwachtingen in, niet in slaagt zelf een forel uit het water te vissen, raden wij u aan toch te genieten van een gekookte of gebraden forel in het uitstekende visrestaurant.

Favoriete trainingslocatie voor professionele voetballers

Heel wat zomergasten van de Olympiaregion Seefeld is hier al zijn voetbalidool op het lijf gelopen, gewoon op straat of in het hotel. De lijst van de teams die de laatste jaren in Seefeld hebben getraind, kan worden beschouwd als de "Who's who" van de Europese voetbaltoppers.

Talrijke professionele en amateurteams gebruiken de optimale hoogteligging van ongeveer 1.200 m en de uitstekende infrastructuur als hun trainingslocatie. In de dorpen Seefeld, Leutasch, Scharnitz en Reith zijn in totaal vijf grasvelden beschikbaar. De ontspanning na de training vinden de atleten in de comfortabele hotels van de regio en hun moderne wellness-voorzieningen. Met EURO 2008 voor de deur, kunt u ervan overtuigd zijn dat er altijd wel een voetbalploeg in de Olympiaregion Seefeld aanwezig is die bezig is met de voorbereiding op het kampioenschap.

Internationale topevenementen weten de voordelen van de Olympiaregion Seefeld te waarderen

De Olympiaregion Seefeld is niet alleen in de winter bekend als locatie voor internationale sportieve topevenementen. Al twee keer (in 1964 en 1976) vormde deze regio het kader voor enkele disciplines van de Olympische Spelen en in 1985 werden hier de wereldkampioenschappen Nordic ski georganiseerd. In 2005 stonden de Noorse disciplines van de 22ste Winteruniversiade op het programma en in 2007 mocht Seefeld voor de 4de keer de dubbele wereldbeker voor de Noorse combinatie ontvangen.

Olympiaregion Seefeld als eindbestemming van de koningsetappe van de Ronde van Duitsland

Op 6 augustus 2006 was de Olympiaregion Seefeld voor de eerste keer een aankomstplaats van de koningsetappe van de Ronde van Duitsland. Dankzij het feit dat de Olympiaregion nu ook in de tourkalender van de belangrijkste Duitse wielerronde is opgenomen, kan onze regio nu ook haar voortreffelijke competenties op sportief vlak in de zomer in de kijker plaatsen. De Ronde van Duitsland hoort bij de wereldwijd belangrijkste wielervedstrijden van het jaar en het is de wens van de organisatoren dat deze ronde zich als tweede belangrijkste wielerevenement van Europa, na de Tour de France, zal kunnen plaatsen. Langs het traject in de Olympiaregion werden ongeveer 100.000 supporters geteld die de wielrenners van wereldformaat, zoals Georg Totschnigg, Jan Ullrich en wereldkampioen Danilo di Luca in levende lijve wilden zien voorbijrazen voordat ze de volgende ochtend vanaf Seefeld via het Leutaschtal Oostenrijk verlieten, richting Duitsland.

11.218 Zeichen inkl. Leerzeichen

Meer inlichtingen:

Olympiaregion Seefeld
Markus Tschoner
Klosterstrasse 43
A-6100 Seefeld

Tel. +43.5.08800
Fax +43.5-0880-91

markus.tschoner@seefeld.at
www.seefeld.com