

Olympiaregion Seefeld - ...Wellness is gelijk aan water

Op het eerste gezicht zult u de zomerse bergwereld van Tirol niet automatisch associëren met water. Als u echter iets dichterbij gaat kijken, zult u al snel ontdekken welke belangrijke rol dit element speelt. De meren en rivieren van de Olympiaregion bieden aantrekkelijke mogelijkheden om deze volledig natuurlijke vorm van "Wellness" te beleven.

Natuurspektakel van water

Er is niets dat meer ontspanning biedt dan wandelen langs een glasheldere bergstroom en genieten van de rust aan een van de bergmeren. Bij dit alles komt de meditatieve stemming bijna als vanzelf. Niets is verfrissender om uw benen na een zomerse wandeling in een bergstroom af te koelen. Kneipp-complexen nodigen u in Reith, Buchen en Seefeld uit, deze stimulerende werking van het water nog intenser te beleven.

Tot de talrijke waterfaciliteiten van de Olympiaregion horen ook heerlijke strandmeren, zoals de Seefelder Wildsee die met de "Strandperle", het nieuwe strand voor families zomerdagen vol afwisseling biedt. De Möserer See is bijzonder aantrekkelijk door zijn verborgen ligging in het bos. De Wildmoos- en Lottensee vormen een zeldzame curiositeit omdat het water slechts tijdelijk naar boven komt in deze meren. Dit betekent dat het water niet elke zomer zichtbaar is. Het opkomen van het water is ondermeer afhankelijk van de mate waarin de grondwaterspiegel wordt bijgevuld tijdens de winter.

Water van de levensbron

In deze regio zijn de bewoners bijzonder trots op iets. Dat is niet alleen omwille van het feit dat de meren een uitstekende kwaliteit drinkwater leveren dat fris en helder uit elke waterkraan in de regio vloeit. In heel wat bedrijven wordt het water daarnaast ook verrijkt door de "Grander-technologie". Gestimuleerd door de methode van de Tirolse natuuronderzoeker Johann Grander, wordt het water ervaren als bijzonder weldoend.

Het gaat hier om een natuurlijke technologie van informatieoverdracht waarbij er niets wordt toegevoegd of weggenomen uit het water. Hoe dit precies werkt, blijft natuurlijk geheim.

Wellness-element water

Het is duidelijk dat water ook in de uitgebreide Wellness-gedeelten van de hotels een belangrijke rol speelt. Weldoende baden met lokale essences, zoals steenolie of bergkruiden, worden door de gediplomeerde therapeuten precies zo aangeboden, als de meest uiteenlopende toepassingen in de hele wereld.

Een groot aantal Wellnes-bedrijven in het Alpeengebied

Ook op het vlak van "hardware" is de Olympiaregion nauwelijks te verslaan, want geen enkele regio in het Alpeengebied zijn zoveel bedrijven professioneel gespecialiseerd in het thema Wellness - welzijn en ontspanning - als op het hoogplateau van Seefeld.

Naast het grootste Hotel-Wellness-complex van het Alpeengebied, met een oppervlakte van meer dan 5.000 m², bieden ook kleinere bedrijven innovatieve behandelingen, zoals een biertobbebad, om hun gasten een goed gevoel te geven. De regio en haar bedrijven hebben het doel opgevat met innovatie en competentie te voldoen aan de drie "Wellness"-pijlers (geneeskracht - fitness - welzijn).

En daarnaast: beweging en frisse lucht

U zult vooral kunnen genieten van alle aanbiedingen, als u daarbij ook de twee belangrijkste "Wellness-elementen" niet vergeet: bewegen in de zuivere berglucht. Het maakt niet uit of u vroeg in de ochtend de zonsopgang gaat bewonderen tijdens een Nordic walking-tocht lang de Leutascher Ache of een wandeling rond de Wildsee in Seefeld, of een wandeling in de namiddag maakt naar de Vredesklok in Mösern of in de lariksbossen geniet van het uitzicht, of nog even 's avonds gaat wandelen of joggen - uw lichaam en ziel zullen nog lang na uw terugreis profiteren van de deze vakantieactiviteiten.

3.565 Zeichen inkl. Leerzeichen

Meer inlichtingen:

Olympiaregion Seefeld
Markus Tschoner
Klosterstrasse 43
A-6100 Seefeld

Tel. +43.5.08800
Fax +43.5-0880-91

markus.tschoner@seefeld.at
www.seefeld.com