

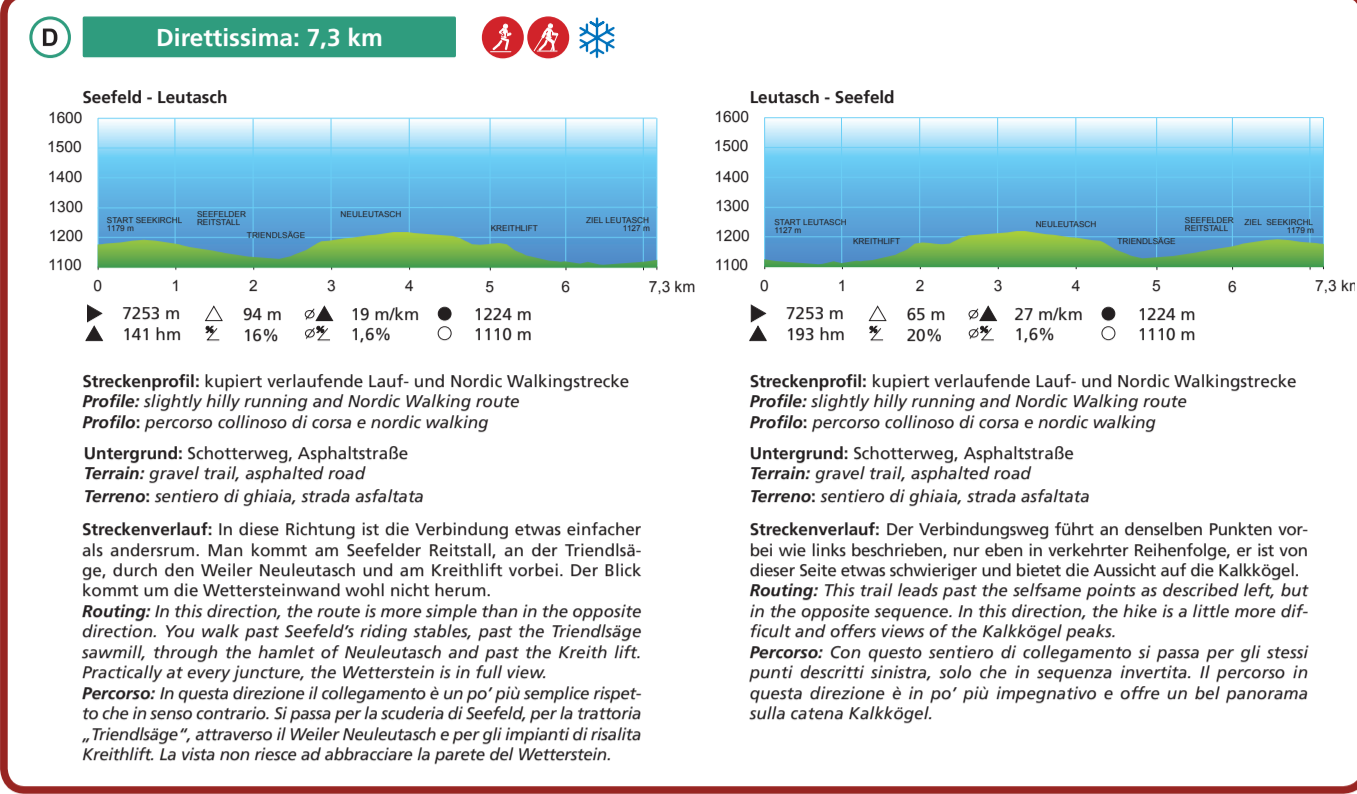


VERBINDUNGSTRECKE SEEFELD - LEUTASCH

Auf einer Gesamtlänge von über 266 km erstrecken sich speziell markierte Lauf- und Nordic Walking Routen über die gesamte Region. Inmitten der beeindruckenden landschaftlichen Kulisse der Olympiaregion Seefeld kann man sich auf 30 ausgetrennten Strecken und einer „Finnenbahn“ voll auf diese Sportarten einlassen. Ausgehend von 7 Ausgangspunkten richtet sich dieses umfassende Angebot sowohl an Neueinsteiger als auch an Profis, stehen doch Strecken in 3 Schwierigkeitsgraden zur Verfügung. Einfache wie anspruchsvolle Strecken laden auf das besondere Abenteuer in unberührter Natur ein.

The specially marked Running and Nordic Walking routes stretch their network over more than 266 km throughout the entire region. In the heart of the imposing landscapes and scenery of the Olympiaregion Seefeld you can immerse yourself totally in these sports over the course of 30 marked routes and over the „Finnenbahn“. With seven different starting points this wide ranging offer is oriented to both beginners and pros, providing routes in 3 grades of difficulty. There are easy and enjoyable routes as well as demanding and challenging routes – both invite you to partake in the extraordinary adventures in unspoilt nature.

Speciali percorsi marcati per la corsa e per il Nordic Walking si estendono per una lunghezza complessiva di 266 km in tutta la regione. Nel bel mezzo dell'impressionante scenario paesaggistico dell'Olympiaregion Seefeld è possibile dedicarsi completamente a questi sport grazie a 30 percorsi marcati e una „Finnenbahn“. Ci sono 7 punti di partenza e questa ampia offerta è adatta sia per i principianti che per gli esperti grazie ai 3 gradi di difficoltà. Sia i percorsi semplici che quelli più esigenti invitano a questa particolare avventura nel bel mezzo di una natura incontaminata.



Spezielles Leitsystem zur Tempo- und Pulskontrolle
Damit jeder seine ideale Strecke findet, sind die Routen mit dem speziellen Laufland Tirol Leitsystem ausgestattet. Neben der Information zu Richtung, Streckenlänge und Streckenschwierigkeit und der Kennzeichnung als Lauf- oder Nordic Walkingstrecke sind auch die gelaufenen Kilometerabschnitte exakt ausgewiesen. So kann jeder Läufer oder Nordic Walker z.B. die Einhaltung seiner individuellen Tempo- und Pulsvorgaben aus den medizinischen Check-ups sofort selbst kontrollieren.

Special Guidance System to check your speed and pulse
So that each runner can find the route perfectly suited to his/her abilities, the routes are marked with the special Laufland Tirol guidance system. Besides details on direction, length and grade of difficulty, and also distinguishing it as a Running or Nordic Walking route, the kilometers you have come are also precisely marked. Thus, each runner or Nordic Walker can check the extent to which his own speed and pulse standards, from personal medical check-ups, are being maintained.

Speciale sistema guida per il controllo della velocità e del polso
Affinché tutti possano trovare il proprio percorso ideale i percorsi sono stati muniti con lo speciale sistema guida Laufland Tirol. Oltre alle informazioni inerenti la direzione, la lunghezza del percorso e il grado di difficoltà e oltre all'indicazione di percorso per la corsa o per il Nordic Walking vengono indicati esattamente anche i chilometri percorsi. In questo modo tutti coloro che praticano la corsa o il Nordic Walking possono per es. controllare subito e da soli la velocità e il polso.



Lauf- und Nordic Walking-Piktogramme / Running and Nordic Walking Icons // La corsa e il Nordic Walking Pittogrammi	
	blaue Piktogramme = LEICHT blue icons = EASY Pittogrammi blu = FACILE
	rote Piktogramme = MITTELSCHWERIG red icons = MEDIUM DIFFICULT Pittogrammi rossi = MEDIO
	schwarze Piktogramme = SCHWIERIG black icons = DIFFICULT Pittogrammi neri = DIFFICILE
	schwarzes Berglauf-Piktogramm = SCHWIERIG black mountain runner icon = DIFFICULT Pittogramma nero con persona che corre in montagna = DIFFICILE
	Winterstrecke winter route Percorsi invernali



Klassifikation der Lauf- und Nordic Walkingstrecken
Die Strecken der Running & Nordic Walking Arena Olympiaregion Seefeld erfüllen die Laufland Tirol Richtlinien der Tiroler Landesregierung und der Tirol Werbung. Dies garantiert Ihnen qualitätsvolle Strecken, die von Experten ausgesucht, geprüft, markiert und entsprechend klassifiziert wurden.

Classification of Running and Nordic Walking routes
The routes of the Running and Nordic Walking Arena of Olympiaregion Seefeld adhere to the "Laufland Tirol" guidelines laid down by the Tyrolean State Government and Tirol Werbung. Through these guidelines, high quality routes have the guarantee of being carefully selected, examined, marked and correspondingly classified by experts.

Classificazione dei percorsi per la corsa e per il Nordic Walking
I percorsi della Running & Nordic Walking Arena dell'Olympiaregion Seefeld soddisfano le linee guida delle governo regionale tirolese e della Tiroler Werbung. I percorsi di grande qualità sono esaminati, marcati e quindi classificati da esperti, ciò è garantito.

