

## PRESSEMITTEILUNG

**Die Lifestyle- & Fitnessexpertin und Unternehmerin**

**Barbara Beckers neue Leidenschaft:**

**Langlaufen in der Olympiaregion Seefeld**



**Olympiaregion Seefeld, 27. Januar 2017** – Berge, Schnee, Sonnenschein und mittendrin Barbara Becker beim Langlauf: Seit Dienstag ist die Designerin in der verschneiten Olympiaregion Seefeld und lernt Langlaufen, den Sport für den die Region Seefeld weltweit bekannt und beliebt ist. Zusammen mit dem österreichischen Ex-Olympioniken Martin Tauber, der die Langlaufschule Cross Country Academy in Seefeld betreibt, trainierte die Unternehmerin täglich hart an ihrem Skate-Schritt: „Langlaufen und Yoga ergänzen sich ideal. Besonders wichtig ist aber bei beiden die Körperspannung und –Beherrschung. Ich trainiere regelmäßig aber die moderne Form des Langlaufs, das Skaten, ist eine große körperliche Herausforderung. Beim Langlaufen werden, ähnlich wie beim Yoga, Muskeln beansprucht, von denen man vorher gar nichts wusste!“

Die ehrgeizige Multi-Unternehmerin lässt sich bei ihrem Vorbereitungstraining filmen, hält jeden einzelnen Schritt und ihre Lernerfolge mit der Kamera fest. „Zum Herbst des Jahres werden wir eine Langlauf-Lern-DVD rausbringen.“

Elias Walser, Geschäftsführer der Olympiaregion Seefeld in Tirol: „Wir freuen uns sehr, dass Frau Becker in unserer Region langlaufen lernt. Frau Becker steht für den neuen Langlauf-Gast. Dieser zeichnet sich durch einen bewussten Lebensstil, Sportlichkeit und dem Bedürfnis nach Entspannung und Entschleunigung aus. Wir freuen uns sehr, dass wir Frau Becker als beliebte Fitnessexpertin und erfolgreiche Unternehmerin für die DVD-Produktion in der Olympiaregion Seefeld gewinnen konnten.“

Bereits im Sommer 2016 besuchte Barbara Becker die Olympiaregion Seefeld um sich zu entspannen, Becker: „Es war Liebe auf den ersten Blick. Hier ist alles so ursprünglich, die Luft so klar und rein, hier habe ich mich sofort wohlfühlt und bin ab der ersten Minute runtergekommen. Hinzu kommen das große Sportangebot der Region und die Herzlichkeit der Menschen.“

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN-BUCHEN | REITH | SCHARNITZ

Und der Ortskern bietet alle Möglichkeiten, vom Shoppen bis hin zu feinsten und regionaler Gastronomie – alles ist zu Fuß leicht zu erreichen. Ein einmaliger Ort, nur ca. eine Stunde von München entfernt und mit dem Flieger über Innsbruck sofort erreichbar.“

Die DVD wird ab Herbst im Handel und im Internet erhältlich sein.

Bilderlink für kostenloses Bildmaterial (© Siehe Bildbeschriftung):

<https://cloud.biss-pr.de/index.php/s/ExoXs7aC8RWBbEy>



*Die Olympiaregion Seefeld, auf einem nach Süden hin offenen Hochplateau auf 1.200 Metern Seehöhe, umrahmt vom Naturpark Karwendel, dem Landschaftsschutzgebiet Wildmoos, dem Wettersteingebirge und der Hohen Munde, umfasst fünf Orte: Seefeld, Leutasch, Reith, Scharnitz und Mösern/Buchen. Im Herzen der Alpen gelegen, bietet die Region ein unerschöpfliches Freizeitangebot im Winter wie im Sommer: Mit 271 Loipen- und 37 Pistenkilometer ist Seefeld ein wahres Paradies für Langlauf- und Ski-Begeisterte. Neben 650 km Wanderwege, 266 km Sport-Routen sowie 570 km Rad-, E-Bike- & Mountainbike-Strecken bietet die Region zudem ein breites Sommer-Sportangebot in einer gesundheitsfördernden Lage.*

*Die Ganzjahresdestination in Tirol steht für die feine Art Alpinen Lebensstils – und zählt nicht umsonst zum ausgewählten Kreis der exklusiven Urlaubsziele im Alpenraum, den Best of the Alps. Ein umfangreiches Hotellerie-Angebot vom 5-Sterne Superior bis hin zur Pension, eine facettenreiche Gastronomie und ein umfassendes Wellness-Angebot sorgen für Entspannung und kulinarische Genüsse.*

*Wegweisend und namensgebend für die Region ist ihre sportliche Historie: In den Jahren 1964 und 1976 war sie Austragungsort der nordischen Disziplinen im Rahmen der Olympischen Winterspiele sowie im Jahr 2012 der Olympischen Jugendwinterspiele. Einen besonderen Höhepunkt bildet die FIS Nordische Skiweltmeisterschaft, die 2019 zum zweiten Mal nach 1985, in Seefeld ausgetragen wird.*

*Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.seefeld.com>*

#### Pressekontakt:

BISS PR - PUBLIC RELATIONS MIT BISS

Ulrike Dittmar

Kronprinzendamm 20

10711 Berlin

+49 30 809 33 31-06

[u.dittmar@biss-pr.de](mailto:u.dittmar@biss-pr.de)

**bisspr**

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN-BUCHEN | REITH | SCHARNITZ

Tourismusverband Seefeld | Klosterstraße 43 | 6100 Seefeld | Austria | +43 508800 | [region@seefeld.com](mailto:region@seefeld.com) | [www.seefeld.com](http://www.seefeld.com)

