

OLYMPIAREGION

SEEFELD IN TIROL



ABSCHALTEN VOM ALLTAG UND ZU SICH SELBST FINDEN – WANDERN AUF 650 KILOMETERN IN TRAUMHAFTER ALPENKULISSE

Den Alltagsstress hinter sich lassen und sich ganz auf sich selbst konzentrieren – fast kein anderer Sport vereint Erholung, Natur und Bewegung so ideal wie das Wandern, das gerade ein wahres Revival erlebt. In der Olympiaregion Seefeld in Tirol können Erholungssuchende dem Trendsport in traumhafter Alpenkulisse und auf einem 650 Kilometer großen Wegenetz nachgehen. Umgeben vom größten Naturpark der Ostalpen, dem „Naturpark Karwendel“, dem Landschaftsschutzgebiet Wildmoos, dem Wettersteingebirge sowie der Hohen Munde, bietet das nach Süden hin offene Hochplateau ausgedehnte Sonnenstunden im Herzen der Alpen. Die Besucher erwartet neben einem beeindruckenden Naturerlebnis mit Panoramablick zudem ein riesiges Sport- und Freizeitangebot in einer gesundheitsfördernden Lage von 1.200 Höhenmetern.

Die Sommersaison der Ganzjahresdestination, die zum ausgewählten Kreis der exklusiven Urlaubsziele im Alpenraum, Best of the Alps, zählt, knüpft mit den ersten Frühlingswanderungen nahtlos an die Skisaison an: Die Schneeschmelze im Frühjahr legt dann rund 650 Kilometer Wanderwege in Seefeld, Leutasch, Mösern/Buchen, Reith und Scharnitz – den fünf Orten der Olympiaregion Seefeld – frei.

650 KILOMETER FÜR WANDERBEGEISTERTE

Absolut einzigartig im Alpenraum sind das weit verzweigte, gut beschilderte Wegenetz, vom Land Tirol mit dem Bergwege-Gütesiegel ausgezeichnet, sowie das **Promenadenwandern**. Diese besonders breit angelegten Wanderwege garantieren ein bewusstes Erleben der umliegenden Naturkulisse für kleine und große Gäste. Die besondere Lage auf einem Hochplateau und das leicht

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN | REITH | SCHARNITZ

kupierte Gelände ermöglichen es den Urlaubsgästen, die alpine Umgebung bequem zu erkunden, ohne zuerst die Berge erklimmen zu müssen. Auf den Promenaden können Familien mit Kinderwagen neben Mountainbikern und Wanderern die Region mit all ihren Besonderheiten entdecken, ob mit einer leichten Wanderung oder einem gemütlichen Spaziergang für alle Altersklassen.

Wandern liegt nicht nur voll im Trend, sondern ist auch gesund und wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus: Die moderate Bewegung beim Wandern stärkt nicht nur das Herz-Kreislauf-System, das Immunsystem, die Atemwege, Gelenke und Knochen, sondern senkt auch Blutdruck- und Blutzuckerwerte und trainiert schonend, aber effektiv die Muskulatur. Das Wohlfühlhormon Serotonin und der Glücksbotsstoff Dopamin sorgen zusätzlich für spürbare Wohlfühleffekte.



„ENTDECKE DIE OLYMPIAREGION SEEFELD“ MIT GEFÜHRTEN WANDERUNGEN

Ein Highlight im Sommer ist das Erlebnisprogramm „Entdecke die Olympiaregion Seefeld – die **NATUR wartet auf DICH!**“: Von Ende Mai bis Anfang Oktober wird den Gästen ein Wochenprogramm mit täglich wechselnden Themen angeboten. Das Programm hält für jeden Gast das passende bereit: Ob Kräuterwanderungen, eine Trassenwanderung entlang der Karwendelbahn oder historische, sportliche oder meditative Wanderungen – das Sommerprogramm lässt die Gäste die thematische Vielfalt erleben. Ein beeindruckendes Erlebnis ist auch die Nature Watch, eine spannende Führung durch die Karwendelschlucht. Die Teilnahme an dieser Erlebnisreise ist für alle Sommergäste mit der Olympiaregion Seefeld Card kostenlos.

DIE DREI NEUEN THEMENWEGE AUF DEN BRUNSCHKOPF

Neben zahlreichen Themenwegen bildet Konzept der „**Themenwege auf den Brunschkopf**“ ein absolutes Wanderhighlight. Die drei kreativen Themenwege „**Mental Power Trail**“, „**Eiszeitweg**“ und „**Seefelder Skispur**“ sind sternförmig angelegt und nehmen Wanderer mit auf eine Reise zu sich selbst, entführen sie in längst vergangene Zeitalter und machen die olympische Geschichte der Region Seefeld erlebbar. Die Wege beginnen in den Orten Seefeld, Leutasch sowie Mösern/Buchen und finden ihren Endpunkt mit einem atemberaubenden 360-Grad-Blick auf die Olympiaregion und ihre umliegenden Bergketten.

Der **Mental-Power-Weg** ist der längste Aufstiegsweg der drei Themenwege auf den Brunschkopf und kombiniert spirituelle sowie psychisch und physische Selbsterfahrung gezielt mit Wellness und

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN | REITH | SCHARNITZ

leichter Fitness. 12 Ruheplätze und Kraftorte entlang des sportlichen Weges laden zum Inne halten, Tasten, Lauschen und Meditieren ein. Einzelne Übungen und Stationen fokussieren die eigene Sinneswahrnehmung auf die innere Mitte und revitalisieren körpereigene Kräfte. Auf dieser 3-3,5 Stunden-Tour erlebt der Gast bewusste Entschleunigung durch die positive Wirkung der kraftvollen Umgebung. Körper, Geist und Seele finden bei diesem ganzheitlichen Wellnessprogramm in Einklang und die Distanz zum Alltag wächst.



Wer sich für die olympische Geschichte der Region interessiert, den führt die **Seefelder Skispur** (Gehzeit ca. 2-2,5 Stunden) mit informativen Ereignis- und Bewegungsstationen zu Langlauf, Skispringen und Skifahren durch die Entwicklung des Skisports. Denn das Hochplateau gilt seit den 1930er Jahren als eines der bekanntesten Wintersportzentren Österreichs und war mehrfach Austragungsort der Olympischen Winterspiele (1964, 1976 und 2012 der 1. Olympischen Jugend-Winterspiele). 2019 wird sie zum zweiten Mal, nach 1985, Gastgeber der FIS Nordischen Ski-Weltmeisterschaften sein.

Unter dem Motto „Faszination Eiszeit“ tauchen Wanderer auf dem **Eiszeit-Weg** (Gehzeit ca. 1,5-2 Stunden) in Mösern/Buchen in ferne Zeiten ein. Die Gäste erfahren hier Spannendes über Gletscherwasser, Kaskaden, Gletscherstrom, Gletscherwandel und Gletscherschliff. Der Aussichtspunkt am Brunschkopf bietet wie bei allen drei Wegen eine ideale Sicht auf die Olympiaregion und führt zudem die fast eine Million Jahre lange Arbeit der Gletscher anschaulich vor Augen.

DIE THEMENWEGE DER FÜNF GEMEINDEN

Neben den neu angelegten Wegen auf den Brunschkopf, eröffnet sich Urlaubern ein umfangreiches Angebot an vielen abwechslungsreichen Themen-Wanderwegen, die in den fünf Orten der Region zu finden sind:

In Seefeld beginnt die **Seefelder Königstour** – von einer Gipfelstation zur anderen – vom Seefelder Joch (2.064 Meter) über die Seefelder Spitze (2.220 Meter) bis zur Reither Spitze (2.373 Meter) und Nördlinger Hütte (2.230 Meter). Entlang des romantischen Wildsees lädt der **Kneipp-Rundwanderweg** zu Wellness in freier Natur ein. Eine besondere Attraktion ist der aus 14 Stationen bestehende steinerne Kreuzweg am Pfarrerbichl. Ein Steinkreis aus großen Findlingen symbolisiert die 12 Apostel.

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN | REITH | SCHARNITZ

Das Hochtal Leutasch mit seinen 24 Weilern liegt eingebettet zwischen Karwendel, Wetterstein und Hoher Munde und ist durch das **Almenparadies Gaistal** und den grenzüberschreitenden **Jakobsweg** ein Eldorado für Wanderungen in der unberührten Natur Tirols. Die **Leutascher Geisterklamm** ist ein beliebtes Ausflugsziel für Familien und berichtet über die volkstümliche Sage vom Klammgeist und seinen Kobolden. Der Klammgeistweg ist der längste von drei Wegen durch die Geisterklamm und verläuft abenteuerlich auf einem Steg 800 Meter lang bis zu einer Panoramabrücke.



Mösern/Buchen ist der kleinste Ort der Olympiaregion und mit einer atemberaubenden Südhanglage am Plateau der Ausgangspunkt für Wanderungen und Spaziergänge zur größten freihängenden Glocke Tirols, der „**Friedensglocke**“, die einen herrlichen Panoramablick über das Tiroler Inntal bietet. Zu ihr führt der **Friedenswanderweg** mit insgesamt sieben Stationen, die Anregungen zur Selbstbesinnung und zum Nachdenken geben sollen. Von Mösern/Buchen, auch das „Schwalbennest Tirols“ genannt, führen Wege zum aperiodisch auftretenden Lottensee und zum Möserer See, dem wärmsten Badesees Tirols.

Hoch über dem Inntal bietet Reith mit dem Naturschutzgebiet Latschenhochmoor am Wildsee oder der Reither Spitze auf 2.373 Metern Bergtouren in alpinem Gelände sowie ein abwechslungsreiches Programm an **Kultur- und Genusswanderungen** für die ganze Familie. Für Kinder werden geführte Ponywanderungen angeboten. Einzigartig ist der **Bienenlehrpfad**, der Wanderern und Interessierten Einblicke in das geheimnisvolle Leben der Bienen und ihren Verwandten ermöglicht. Das Bienenhotel dient als Unterkunft für Wildbienen, Solitärbienen und Hummeln sowie als Dauermietplatz für Honigbienen, deren Treiben im Bienenstock durch ein Glasfenster beobachtet werden kann.

Das Naturschutzgebiet rund um Scharnitz, das Westtor zum 727 Quadratkilometer umfassenden „**Naturpark Karwendel**“, dem größten Naturpark der Ostalpen, lädt ein zu Wanderungen, Mountainbike- oder Bergtouren für alle Könnereinstufen. Über den Kalvarienberg, entlang der Isar geht es zum Kulturdenkmal **Porta Claudia**, einer ehemaligen Wehranlage aus dem Dreißigjährigen Krieg. Weitere Highlights sind die **Gleirschklamm**, die durch eine lebendige Wasser-Fels-Landschaft entlang des glasklaren und türkisblauen Flusslaufs der Isar führt sowie der **Wasserlehrpfad** direkt am Isarursprung.

BERGBAHNEN AUF DEN GIPFEL

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN | REITH | SCHARNITZ

Für alle Wanderbegeisterten, die sich den Aufstieg erleichtern möchten, stehen im Sommer diverse Bergbahnen zur Verfügung: die **Bergbahnen Rosshütte** und der **Gschwandtkopflift**. Die zwei Gondeln- und die Standseilbahn der Bergbahnen Rosshütte fahren bis auf 2.064 Meter Höhe und nehmen Wanderern damit ganz nach dem Motto „Sport & Relax“ einen Teil des Aufstieges ab. Nach einer Fahrt mit dem Gschwandtkopflift erwartet Urlauber eine atemberaubende Aussicht Richtung Inntal, die sie von den Liegestühlen der Sonnenalm aus genießen können.



EVENTHIGHLIGHTS DER WANDERSAISON

Die Vielfalt der Wandermöglichkeiten in der Olympiaregion Seefeld zeigt sich auch in den zahlreichen Events im Frühjahr und Sommer. Vom 04.-10. Juni finden die **11. Leutascher Bergfrühlingstage** statt. Im Rahmen verschiedener thematischer Wanderungen und Erzählungen erfahren die Teilnehmer viel Wissenswertes über die Kultur, Tradition und Natur des Leutascher Hochtales und seinen 24 Weilern.

Der **Karwendelmarsch** am 26. August 2017 ist eines der absoluten Top-Events im Sommer. Bei diesem sportlichen Event werden insgesamt 52 Kilometer und 2.281 Höhenmeter durch den „Naturpark Karwendel“ zurückgelegt. Im Vordergrund stehen die idyllische Natur und die eigene Bewusstseinsbildung. Der beliebte Lauf und Marsch in einem ist jedes Jahr ausverkauft und lockt bekannte Laufsportler in die Olympiaregion Seefeld. Und die Tickets sind begrenzt: Maximal 2.500 Läufer können bei dieser persönlichen und körperlichen Herausforderung teilnehmen.

Ebenfalls etabliert hat sich der dreitägige **IML Einhornmarsch**, der vom 14. – 17. September 2017 im Leutascher Tal stattfindet. Für dieses Event kommen Wanderer aus aller Welt zusammen um gemeinsam bis zu 42 Kilometer am Tag zurückzulegen. Die einzigartige Teamatmosphäre und das gemeinsame Miteinander machen den Einhornmarsch zu einer ganz besonderen Wander-Erfahrung.

Den Auftakt der Nordic-Walking- und Running-Events macht der **Mountainrun Seefeld**, der am 18. Juni 2017 stattfindet. Nach sechs Kilometern und 1.000 Höhenmetern erwartet die Teilnehmer auf der Seefelder Spitze ein einzigartiges Panorama. Ein weiteres sportliches Highlight der Lauf- und Nordic-Walking-Saison bildet, weit über die Grenzen der Region hinaus, der **Zugspitz Ultratrail** am 17. Juni 2017. Dann versammeln sich rund 2.200 Teilnehmer am Fuße der Zugspitze, unter anderem in der Gemeinde Leutasch, um gemeinsam ein einzigartiges Laufwochenende im Angesicht des Wettersteingebirges zu erleben. Zum Leutascher Halbmarathon lädt die Region im Rahmen des

SEEFELD | LEUTASCH | MÖSERN | REITH | SCHARNITZ



Salomon Ganghofer Trail am 12. August 2017 ein, bei dem es auch einen acht Kilometer langen Lauf geben wird, der als Nordic Walking Strecke bewältigt werden kann.

GENUSS & WELLNESS

Rund 60 urige Hütten und Almen sorgen mit lokalen Produkten, eigenen Erzeugnissen und einer traditionellen „Jause“ (Brotzeit) dafür, dass auch der kulinarische Genuss nach und während des Wanderns nicht zu kurz kommt. Für die nötige Erfrischung der müden Füße sorgen fünf Kneippanlagen und die Naturbadeseen der Region. Daneben bildet das große Angebot an Wellnessbetrieben mit Saunen, Massagen sowie individuellen Signature-Treatments den passenden Abschluss eines aktiven Urlaubstages.

