

OLYMPIAREGION

# Seefeld

UN CLASSICO. SENZA TEMPO

FIN DAL 1898

IT



## 3 PERCORSI TEMATICI SUL BRUNSCHKOPF

A piedi sui nuovi sentieri

[www.seefeld.com](http://www.seefeld.com)



# A PIEDI LUNGO I 3 NUOVI ITINERARI

L'Olympiaregion Seefeld è lieta di presentarvi questa estate i 3 nuovi sentieri che s'intersecano formando una stella sulla cima del Brunschkopf.

I punti di partenza di questi sentieri sono le località di Seefeld, Leutasch e Mösern, e ognuno di essi si contraddistingue per una precisa scelta tematica.

## 1. Il sentiero **"SEEFELDER SKISPORT SPUR"**, che let-



teralmente significa la traccia dello sci a Seefeld, s'incentra sullo sviluppo culturale e storico di questo sport e delle sue diverse discipline come lo sci di fondo, il salto con gli sci e lo sci alpino. Il punto di partenza

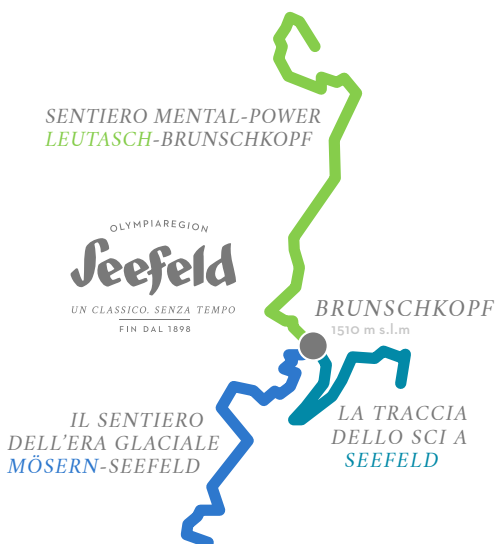
è presso la chiesetta Seekirchl. Il percorso, poi, segue i vecchi anelli di fondo delle gare olimpiche e comprende 10 postazioni in cui vengono fornite informazioni e stimoli per eseguire attività fisiche. Ci si può esercitare nella corsa diagonale, cimentarsi in speciali esercizi di potenziamento muscolare o ammirare vecchie foto sullo sci in una sorta di cinema a manovella. Per i bambini è stato predisposto un percorso di allenamento incentrato sul tema dello sci.

## 2. Il sentiero **"EISZEIT-WEG"**, ovvero il sentiero dell'era



glaciale, inizia a Mösern e si concentra sull'azione geomorfologica dei ghiacciai sull'altopiano di Seefeld, avvenuta durante l'ultima era glaciale. Qui si scoprono fatti interessanti, proprio come in passato

dopo lo scioglimento dei ghiacciai dell'era glaciale. Alcune delle 10 stazioni sono state posizionate in corrispondenza dei punti panoramici già presenti sul Brunschkopf. Gli elementi informativi, completamente nuovi e concepiti in



base alle metodologie più moderne, hanno sostituito i vecchi pannelli illustrativi. Oltre alle informazioni, il sentiero vi offre la possibilità di impegnarvi attivamente, con esercizi da svolgere con elementi didattici come il gioco delle cascate, la pressa di pietra o la pressione del ghiacciaio.

### 3. Il sentiero “MENTAL-POWER WEG” inizia a Leutasch-



Weidach e con i suoi 5 km di lunghezza è il più lungo tra i tre itinerari che portano al Brunschkopf. La concezione e la realizzazione del percorso rispecchia a fondo la tendenza dei nostri giorni: durante il

cammino, è la strada che diventa la meta. S'intraprende, infatti, un'escursione alla ricerca di se stessi che, secondo l'opinione del premio Nobel per la pace Dag Hammarskjöld, è il cammino più difficile da percorrere. Le 12 stazioni sono attrezzate con posti a sedere particolari ed invitanti e stimolano a trovare la calma interiore.

Tutti e tre i percorsi sboccano in cima al Brunschkopf. Sia i turisti che gli abitanti del posto possono trarre giovamento dall'azione positiva sprigionata dalla forza del paesaggio di mezza montagna e dagli straordinari posti disseminati nell'incantevole natura di questi itinerari che culminano in uno sguardo a 270° sull'Olympiaregion e le catene montuose che la circondano.

# LA TRACCIA DELLO SCI A SEEFELD

## SCOPRIRE LO SCI NORDICO...

Il sentiero Seefelder Skisport Spur porta dalla chiesetta Seekirchl alla cima del Brunschkopf passando attraverso 10 stazioni. Lungo il cammino si percorre lo sviluppo culturale e storico dello sci nordico in ordine cronologico, iniziando con le gare FIS del 1933, le due edizioni dei Giochi Olimpici (1964 & 1976), il Campionato del mondo del 1985 e molto altro ancora, prima di arrivare al Brunschkopf dove sono presentati i Campionati del mondo di Sci nordico del 2019.



### STAZIONI

- Gli albori dello sci nordico
- I Giochi Olimpici invernali del 1964
- I Giochi Olimpici invernali del 1976
- Il cinema a manovella con foto storiche
- Il contadino dell'Olympiaregion Seefeld
- Martin Tauber
- Toni Seelos
- I Campionati del Mondo del 1985
- Il salto con gli sci e lo sviluppo del record del trampolino di Seefeld a piedi.
- Lo sci moderno
- Lo scalino del vincitore

**TEMPO DI PERCORRENZA:** ca. 2 - 2,5 ore

**PERCORSO:** Seefeld-Seekirchl → sentiero Hörmann a Köhlerbödele → sentiero Bruschkopf-Höhenweg all'incrocio Blattsteig → sentiero Blattsteig attraverso la radura fino al Brunschkopf



Oltre agli oggetti storici esposti, le stazioni offrono anche stimoli per attività fisiche legate al tema dello sci di fondo e dello sci alpino. Per i bambini è stato allestito un percorso speciale incentrato su questo tema che si trova circa a metà dell'itinerario.



# IL SENTIERO DELL'ERA GLACIALE

## SCOPRIRE L'ERA GLACIALE / IL FASCINO DELL'ERA GLACIALE

L'Eiszeit-Weg, il sentiero dell'era glaciale di Mösern, mostra gli effetti dell'era glaciale sul paesaggio dell'altopiano di Seefeld. Le stazioni sono dotate di dispositivi informativi, elementi interattivi e simulazioni 3D per spiegare contenuti specifici come i fenomeni glaciali, la forza del ghiacciaio, lo spessore del ghiaccio, il flusso glaciale, il modellamento del ghiacciaio, i massi erratici, ecc. I 3 punti panoramici già esistenti sul Brunschkopf offrono una vista ideale sull'Olympiaregion e paesano a perfezione l'azione del ghiacciaio esercitata sul paesaggio nel corso di circa un milione di anni.



### STAZIONI

- Le acque del ghiacciaio - i flussi glaciali
- Il ritiro del ghiacciaio - il ghiaccio morto
- Il trasporto glaciale
- La corrente glaciale - fiumi primordiali sotto il ghiacciaio
- La forza del ghiacciaio
- L'officina del ghiacciaio
- La pressione del ghiacciaio
- Il cambiamento del ghiacciaio
- La grotta del ghiacciaio
- L'azione di modellamento dei ghiacciai

**TEMPO DI PERCORRENZA:** ca. 2 - 2,5 ore

**PERCORSO:** Mösern - Lago Möserer See - Hintereben - Hintereben, no. 60 - diramazione (sinistra), no. 61 fino alla Möserer Höhe - sentiero panoramico fino al Brunschkopf



Sono allestite 10 postazioni che costeggiano la salita partendo dal lago Möserer See fino ad arrivare alla meta, del Brunschkopf, seguendo le fasi temporali dello sviluppo dell'era glaciale.



## SENTIERO MENTAL-POWER LEUTASCH-BRUNSCHKOPF

Il sentiero Mental-Power da Leutasch al Brunschkopf coincide con un cammino attraverso se stessi. Il benessere di mente e anima è alla base di un fisico sano. L'itinerario che parte da Leutasch-Weidach conduce attraverso la magnifica Fludertal fino alla malga Wildmoosalm e termina sul Brunschkopf.

Lungo il sentiero Mental-Power ritroverete la calma interiore: potrete staccare dalla vita quotidiana, rigenerarvi e attingere nuove energie dalla straordinaria natura dell'altopiano di Seefeld.





**TEMPO DI PERCORRENZA:** ca. 3 - 3,5 ore

**PERCORSO:** L'ufficio turistico a Leutasch/Weidach -> direzione Oberweidach, diramazione „Wildmoos“ -> seggiovia „Kreithlift“ -> sentiero fino alla strada -> valle Flundertal -> bosco Kaserwald -> malga Wildmoosalm -> sentiero Blattsteig -> Brunschkopf

Camminando attraverso le verdi vallate, i boschi e gli altopiani con le loro torbiere, soffermandovi alle postazioni, osservando, scorgendo, ascoltando in silenzio, avrete l'opportunità di ritrovare il vostro equilibrio interno. Le stazioni informative sono posizionate in punti specifici, che possono tutti essere considerati dei luoghi di forza speciali. Inoltre, non mancano i 4 elementi - fuoco, terra, acqua ed aria - che sono da sempre alla base della salute e dell'equilibrio dell'essere umano. Così potrete praticare un'attività sportiva rinfrescante e ottenere le migliori prestazioni.



Le 12 stazioni sono dotate di posti a sedere particolari che le rendono punti di relax ideali per ritrovare le forze. Ogni luogo di forza è marcato con una bandierina di legno su cui sono riportati il tema della postazione e gli esercizi da svolgere per lo spirito.



## STAZIONI

- Luogo di forza consapevolezza e ancoraggio
- Lo sguardo in profondità - la forza della percezione
- Rilascio e sviluppo - la forza dell'ordine
- La forza dei colori
- La forza del sentirsi protetti
- La forza della polarità
- La forza del centro - equilibrio tra diversità
- La forza della calma e dell'energia vitale
- La forza dei 4 elementi
- La forza della svolta, la forza dell'addio
- La forza del superamento
- Raggiungere le vette - pensare le montagne -  
afferrare il cielo



Official Partnership.

OLYMPIAREGION

# Seefeld

UN CLASSICO. SENZA TEMPO

FIN DAL 1898

## SCOPRI L'OLYMPIAREGION SEEFELD

- LA NATURA TI STA ASPETTANDO.



Escursioni guidate, gratuite, per una vacanza perfetta.

[www.seefeld.com](http://www.seefeld.com)





Official Partnership.

OLYMPIAREGION  
**Seefeld**

*UN CLASSICO. SENZA TEMPO*

FIN DAL 1898

*SEEFELD | LEUTASCH  
MÖSERN - BUCHEN  
REITH | SCHARNITZ*

---

Tourismusverband Seefeld

Klosterstraße 43 6100 Seefeld Austria  
+43 508800 region@seefeld.com www.seefeld.com

