WANDERTAGE
Genusstouren und Gipfelglück.

FAMILIENZEIT
Auf dem Bike durch die Region.

BARRIEREFREI
Urlaubs-Freiheit für alle.

SOMMER 2026 €6,-

zeit.los



ECHT EINZIGARTIG: **GESCHICHTEN VON TIROLS HOCHPLATEAU AUF 1.200 METERN.**

COLMAR

IUMAN
intimissimi uomo

LACOSTE

Müller

NAPAPIJRI

SPORTALM
KITZBÜHEL

BUTLERS

odlo

ecco GABOR

RITUALS...

CALZEDONIA

name it

BETTY BARCLAY

appelt
JUWELEN





RATHAUSGARAGE
PARKEN MITTEN
IM ZENTRUM!

Galerien Wunderland

**DAS SHOPPING-ERLEBNIS
MITTEN IN INNSBRUCK:
29 SHOPS UND RESTAURANTS.**

THE SHOPPING EXPERIENCE
RIGHT IN THE HEART OF INNSBRUCK:
29 SHOPS AND RESTAURANTS.

RATHAUS GALERIEN

MARIA-THERESIEN-STRASSE · INNSBRUCK
WWW.RATHAUSGALERIEN.AT · RATHAUSGALERIEN

Samsonite
LÄDERACH SWITZERLAND
MORAWA Agentur EGGER
hōgl
RLB
daniel's haare
sehen! wutscher
lichtblick
360°
THAI-LI-BA ASIATISCHES RESTAURANT
Gösser's
LA HABANA
MAGISTRAT
Der Bäcker Ruetz

EIN SOMMER FÜR ALLE

Es gibt Orte, die man besucht. Und es gibt Orte, die etwas in Bewegung bringen. Die Region Seefeld – Tirols Hochplateau gehört zu Letzteren.

Es mag an der besonderen Lage zwischen Bergen und Himmel liegen, an den weiten Landschaften oder daran, dass hier vieles ein wenig leichter wirkt. Sicher ist: Der Sommer entfaltet in der Region Seefeld eine Kraft, die belebt, ohne laut zu sein.

Mit jedem Schritt auf den Wegen der Region verändert sich der Blick. Mal führt er hinauf zu markanten Gipfeln, mal weit hinaus über das Plateau, hinein in stille Wälder oder entlang sonniger Almen. Ob anspruchsvolle Weitwanderung, gemütliche Genussrunde oder gemeinsamer Familienausflug – Bewegung wird hier nicht nur zur Leistung, sondern zum Erlebnis. Die Natur gibt den Rhythmus vor, und oft genügt schon ein kurzer Moment des Innehaltens, um zu spüren, wie gut Weite tun kann. Auch auf zwei Rädern zeigt sich die Region von ihrer verbindenden Seite. Radwege führen durch ursprüngliche Landschaften, vorbei an Seen, Ortschaften und Aussichtspunkten, die den Alltag schnell in den Hintergrund rücken lassen. Es sind diese Begegnungen mit der Natur, mit anderen Menschen und manchmal auch mit sich selbst, die den Sommer auf Tirols Hochplateau besonders machen.

Gleichzeitig lebt die Region von ihrer Offenheit. Von Orten, die zugänglich sind. Von Veranstaltungen, die Menschen zusammenbringen. Von Gastgebern, die wissen, dass echter Komfort dort beginnt, wo man sich willkommen fühlt. So entsteht ein Sommer, der viele Facetten kennt: aktiv und entspannt, aussichtsreich und bodenständig, lebendig und angenehm entschleunigt. Vielleicht ist genau das das Schönste: Dass man hier oben nicht das Gefühl hat, etwas verpassen zu müssen, sondern endlich Zeit zu haben für das, was wirklich guttut.

Ihre zeit.los-Redaktion

A SUMMER FOR EVERYONE

There are places you just visit. And there are places that set something in motion. The Seefeld region – Tyrol's high plateau – is one of the latter.

It might be the unique setting between the mountains and the sky, the vast landscapes, or the fact that many things seem somehow lighter up here. The one thing that is certain is that in the Seefeld region, summer unleashes a power that is invigorating without causing much racket.

With every step along the region's trails, your view changes. One minute, you look up and admire the striking peaks, the next you look far beyond the plateau, into quiet forests or along sunny alpine pastures. Whether it is a challenging long-distance hike, a leisurely stroll, or a family outing, up here exercise is not only about achievement – it is an experience. Nature sets the pace, and often a brief pause is all it takes to feel the benefit of the open space. The region also serves as a connecting link when you travel on two wheels. Cycle paths wind through unspoilt landscapes past lakes, villages and viewpoints. Everyday life quickly fades into nothingness. These encounters with nature, other people and sometimes oneself are what makes a summer on Tyrol's high plateau truly special.

At the same time, the region thrives on its openness: places that are accessible; events that bring people together; hosts who know that true comfort begins when you feel welcome. This is where the summer gets its many qualities from: active and relaxed, scenic and down-to-earth, vibrant and pleasantly slow. Perhaps that is what people enjoy most: Up here, you don't feel like you're missing out on anything, but instead you finally have time for what is really good for you.

The zeit.los editorial team

IMPRESSUM // IMPRINT

ZEIT.LOS – DAS MAGAZIN FÜR DIE REGION SEEFELD

ERSCHEINUNGSWEISE: 2 x jährlich • AUFLAGE: 35.000 Stück • MEDIENINHABER, VERLEGER UND HERAUSGEBER: eco.nova corporate publishing KG • GESCHÄFTSFÜHRUNG: Mag. Sandra Nardin, Christoph Loreck • REDAKTION: Marina Bernardi, Doris Helweg • LAYOUT: Conny Wechselberger • ANZEIGEN: Marcel Kluckner (kluckner@econova.at) • COVERFOTO: TVB Seefeld • DRUCK: Radin-Berger-Print GmbH • REDAKTION & ANZEIGENANNAHME: eco.nova corporate publishing KG, Hunoldstraße 20, 6020 Innsbruck, Tel.: 0512/290088, E-Mail: office@econova.at

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers. Personenbezeichnungen gelten selbstverständlich für alle Geschlechter.



MEIN KAUFHAUS

IM HERZEN VON INNSBRUCK SEIT 2010

K&O KASTNER & ÖHLER
MANGO
PeakPerformance
INTERSPORT OKAY
McSHARK
ZUSHI MARKET PLUS
COS
NESPRESSO
SØSTRENE GRENES ALL OVER THE WORLD HANDELSKOMPAGNIE



© LUCA JAENICHEN

EIN PLATEAU. FÜNF GEMEINDEN. DAS MAGAZIN.

FREIZEIT

08_Gipfelmomente
Drei Tage, drei Gipfel, drei völlig unterschiedliche Charaktere. Eine Unterkunft. Die Big 3 Weitwanderung setzt neue Wandermaßstäbe.

18_Genusswandern
Die Gipfel der Region haben zweifelsohne ihren Reiz. Gemütlich durch die Region zu wandern heißt jedoch nicht, weniger zu erleben, sondern anders.

26_Qualität am Berg
Das Österreichische Wandergütesiegel ist ein Qualitätsversprechen, das weit über gut markierte Wege hinausgeht und das große Ganze im Blick hat.

36_Gemeinsam unterwegs
In der Region Seefeld wird Radfahren zum verbindenden Erlebnis – mit der Natur, mit sich selbst, mit der Familie.

46_Sommererlebnisse
Eine Gästekarte. Echt viele Erlebnisse.

REGIONAL

52_Obenauf-Gefühl
Hoch über dem Tal, wo der Blick frei wird und die Gedanken Platz bekommen, zeigen die Aussichtspunkte auf Tirols Hochplateau, wie wunderbar Weite sein kann.

62_Freiheit für alle
Die Region verbindet beeindruckende Naturerlebnisse mit einer Infrastruktur, die Gästen mit eingeschränkter Mobilität ein hohes Maß an Freiheit und Komfort ermöglicht.

EVENTS

72_Gehen verbindet
Der Internationale 3-Tage-Einhornmarsch durch die Leutasch bringt Menschen aus unterschiedlichsten Ländern, Altersgruppen und Lebenswelten zusammen.

78_365-Tage-Erlebniswelt
Die Arena365 in Seefeld ist eine Bühne für Sport, Natur und besondere Perspektiven.

80_Veranstaltungshighlights
Sportlich, kulturell und immer unterhaltsam: das Sommerprogramm der Region Seefeld.

Alle Events und Infos finden Sie unter
WWW.SEEFELD.COM

LEISURE

08_Peak moments
Three days, three peaks, three completely different characters. One place to stay. The Big 3 long-distance hike sets new standards in hiking.

18_Leisure hiking
The regional peaks undoubtedly have their own charm. Yet, hiking through the region at a leisurely pace does not mean experiencing less – but in a different way.

26_Quality in the mountains
The Austrian Hiking Seal of Quality is a promise of quality that goes far beyond well-marked trails and, instead, focuses on the bigger picture.

36_Out and about together
In the Seefeld region, cycling is an experience that unites – yourself with nature and your family.

46_Summer adventures
One guest card. Countless adventures.

REGIONAL

52_ Feeling above it all
High above the valley, where views open up and there is space to get lost in thought, the scenic viewing points on Tyrol's high plateau reveal the beauty of its vastness.

62_Freedom for all
The region combines stunning natural experiences with an infrastructure that enables guests with reduced mobility to enjoy a high degree of freedom and comfort.

EVENTS

72_Walking connects
The International 3-day Unicorn March through Leutasch brings together people from different countries, age groups and walks of life.

78_365 days of action
Arena365 in Seefeld sets the stage for sports, nature and special perspectives.

80_Event highlights
Sports, culture and entertainment at all times: the summer programme.



MEIN EIN FÜR ALLES

SHOPPING · ERLEBNIS · GENUSS

Mit über 130 Shops, Cafés und Restaurants bietet das DEZ in Innsbruck jede Menge Abwechslung und pures Shopping-Vergnügen für die ganze Familie.

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.–Fr. von 9–19 Uhr
Sa. von 9–18 Uhr

PARKEN
Auf rund 3.000 kostenlosen Parkplätzen

KINDERLAND
Spielmöglichkeiten für Kinder von 3 bis 10 Jahren

ALLE INFOS
findest du unter www.dez.at

© EVA BEER (6)

FREIZEIT

SCHRITT FÜR SCHRITT INS WEITE

Weitwandern hat nichts mit Eile zu tun, im Gegenteil. Wer mehrere Tage unterwegs ist, merkt schnell, dass sich vor allem der Blick verändert – aufs große Ganze und das ganz Kleine.







DIE BIG 3 WEITWANDERUNG AUF TIROLS HOCHPLATEAU SORGT FÜR GROSSEN NERVENKITZEL, NOCH GRÖSSERE AUSSICHTEN UND GIPFELMOMENTE, DIE MAN NICHT VERGISST.

Kilometer verlieren ihre Bedeutung, stattdessen zählen Rhythmus, Wetter und Gelände. Und die eigenen Gedanken. Weitwandern ist mehr als das bloße Zurücklegen einer Strecke, sondern vielmehr das gleichmäßige Vorankommen. Ein Schritt, dann der nächste und dazwischen: Wind, Stille, manchmal ein Gespräch, zahlreiche grandiose Ausblicke.

Natürlich ist Weitwandern auch eine Herausforderung. Es darf und soll anstrengend sein, doch die Anstrengung kommt selten laut, eher leise und konstant. Darin liegt auch ein Stück weit der Reiz des weiten Gehens. Man lernt, mit den eigenen Kräften hauszuhalten, sie sich einzuteilen und bewusst Pausen zu setzen. Und man merkt: Viel braucht es eigentlich nicht. Einen Rucksack, ein Ziel und den Weg dazwischen.

Es sind dabei vor allem die Erfahrungen, die eindrücklich bleiben. Jeder einzelne Moment, vom ersten Blick ins Tal über das Weitergehen trotz schwerer werdender Beine und das Ankommen ganz oben, fügt sich wie von allein zusammen. Über den Tag hinweg draußen unterwegs zu sein, zeigt, wie viel im eigenen Rhythmus steckt und wie gut es sich anfühlen kann, sich eine Zeit lang einfach nur auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Und dann gibt es Touren, die genau dieses Prinzip aufnehmen und ihm eine besondere Note geben. Tirols Hochplateau setzt dabei mit seiner Big 3 Weitwanderung neue Maßstäbe und schafft damit einen modernen Zugang zum Trendthema Weitwandern. Die Wanderung folgt nämlich nicht einer Linie durch die Landschaft, sondern verbindet drei eigenständige Bergerlebnisse zu einem intensiven Ganzen. Drei Tage, drei Gipfel, drei völlig unterschiedliche Charaktere. Eine Unterkunft.

Was die drei Etappen eint, ist ihr Anspruch: Die Tour richtet sich an geübte Bergsteigerinnen und Bergsteiger, die wissen, worauf sie sich einlassen. Insgesamt sind es rund 62 Kilometer und 4.510 Höhenmeter, die es zu absolvieren gilt. Was die Tour besonders macht, ist ihr Aufbau. Statt klassischer Hüttenübernachtungen, die teils lange im Voraus gebucht werden müssen, bleibt man an einem festen Standort und startet jeden Tag neu. Das bedeutet: leichter Rucksack, mehr Bewegungsfreiheit, bessere Planbarkeit und am Ende des Tages die Möglichkeit, sich unten im Tal auch einmal etwas Komfort und Wellness zu gönnen. Ein ungewohnter Luxus auf einer Weitwanderung, der jedoch nichts von der Ernsthaftigkeit der Tour nimmt, denn die Herausforderung bleibt.

DREI IMPOSANTE GIPFEL, drei Tage voller Herausforderungen, eine Unterkunft. Bei der „Big 3" Weitwanderung auf Tirols Hochplateau geht es mit leichtem Gepäck auf die markantesten Spitzen der Region.

NORDKETTE
TOP OF INNSBRUCK

In wenigen Minuten vom Stadtbummel zum Gipfelglück, von Kultur zur Natur, vom Ausflug ins Abenteuer. Die Wildnis spüren am Hafelekar, relaxen auf Innsbrucks höchster Sonnenterrasse und ein Besuch im Alpenzoo machen den Tag in Innsbruck perfekt.



Top of Innsbruck – 2.334 m
Erleben Sie die faszinierende Bergwelt des größten Naturparks Österreichs!

Alpenzoo und Gipfelerlebnis
Mit dem Top of Innsbruck PLUS-Ticket aufs Hafelekar und in den Alpenzoo.

Nordkette Perspektivenweg
Harmonische Elemente schaffen eine neue Perspektive auf die Landschaft.

Parken
Stressfrei und stark ermäßigt in der Citygarage parken (8–18 Uhr).

*Gültig für TOP OF INNSBRUCK Ticket.

INNSBRUCKER NORDKETTEN BAHNEN

NORDKETTE.
TOP OF INNSBRUCK



BIG 3
WEITWANDERUNG

Die anspruchsvolle Weitwanderung führt durch drei verschiedene Gebirgsgruppen und jeden Tag wieder zurück zu einer fixen Unterkunft. So lässt sich gleichzeitig der Komfort im Tal genießen, bei Wetterumschwüngen bleibt man flexibel und tauscht eine Tour gegebenenfalls durch ein Alternativprogramm. Gewandert wird mit leichtem Gepäck und wenn es die Tagesverfassung einmal nicht zulassen sollte, auch einfach gar nicht.

Gehrenspitze –
der Geheimtipp im Wettersteingebirge
Distanz gesamt: 25 km
Zeit gesamt: 11:30 Stunden
Höhenmeter bergauf: 1.560 m
Höchster Punkt: 2.360 Meter

Hohe Munde –
die Grande Dame in der Mieminger Kette
Distanz gesamt: 21 km
Zeit gesamt: 11:30 Stunden
Höhenmeter bergauf: 1.720 m
Höchster Punkt: 2.660 Meter

Reither Spitze –
der Klassiker im Karwendelgebirge
Distanz gesamt: 15,4 km
Zeit gesamt: 9 Stunden
Höhenmeter bergauf: 1.400 m
Höchster Punkt: 2.365 Meter

Für detaillierte Infos zu den Etappen und praktische Hinweise scannen Sie bitte den QR-Code. Über die Homepage kommt man auch zur Weitwander-App als digitalem Guide, der unter anderem Routenverläufe, Highlights und Planungshilfen beinhaltet.

WEITWANDERN BEDEUTET MEHR ALS VIELE KILOMETER ZURÜCKZULEGEN. ES IST DAS BEWUSSTE UNTERWEGSSEIN ÜBER MEHRERE TAGE.

Jede der drei Etappen fordert auf ihre eigene Weise. Da ein stiller, fast unterschätzter Gipfel im Wettersteingebirge, der sich erst auf den zweiten Blick erschließt: Von der Nordseite her wirkt die **Gehrenspitze** beinahe unbezwingbar. Steil, schroff und abweisend, doch wer den richtigen Zugang kennt, wird von ihr überraschend herzlich und ursprünglich willkommen geheißen. Anderntags eine markante Berglandschaft, die schon von Weitem Respekt einflößt und genau das auch am Weg einfordert: Die **Hohe Munde** gilt als Grande Dame in der Mieminger Kette und prägt das Tiroler Oberland wie keine andere. Ihre Schönheit zu bezwingen, ist ein Privileg, aber auch eine Herausforderung. Und schließlich ein absoluter Klassiker der Region, der mit alpiner Vielfalt belohnt – wenn man ihn sich erarbeitet: die **Reither Spitze** im Karwendelgebirge. Die Landschaft hier oben kommt direkt aus dem Bilderbuch und auch der Aufstieg selbst ist sehr abwechslungsreich, braucht allerdings Kondition. Doch jeder Schweißtropfen zahlt sich aus, denn die Sicht über Seefeld ist grandios.

Zwischen diesen Polen entfaltet sich eine Tour, die mehr ist als die Summe ihrer Teile. Unterschiedliche Gebirgsgruppen, wechselnde Landschaften und immer wieder neue Perspektiven machen die Big 3 zu einer Art kondensiertem Alpenerlebnis. Die Weitwanderung verlangt einiges ab – Kondition, Trittsicherheit, Mut und ein gewisses Maß an Entschlossenheit –, gibt aber genauso viel zurück. Nicht in Form von Superlativen, sondern in Momenten, die sich nicht planen lassen: Ein klarer Morgen, ein weiter Blick, das Gefühl, angekommen zu sein und gleichzeitig noch unterwegs. Am Ende bleibt die Erinnerung an drei Gipfel und eine Erfahrung, warum sich der Weg – im wahrsten Sinne – lohnt.







STEP BY STEP INTO THE GREAT WIDE OPEN

Long-distance hiking is not about rushing. On the contrary, when you're out and about for several days, you soon notice a shift in perspective – for both the big picture and the small details.



© EVA BEER

When going on a long-distance hike, you no longer see kilometres as a mere distance; instead, you focus on the rhythm of walking. The weather, terrain and your own thoughts set the pace. The aim is to make steady progress while, at the same time, slowing down without coming to a standstill: step by step, accompanied by the wind, the silence, conversations and impressive views. Most of all, you will remember the many small experiences along the way: the first view of the valley; walking on despite tired legs; reaching the summit. These moments form an experience that shows how much you can achieve by setting your own pace, and how liberating it can be to focus on the simple things.

Take the ‚Big 3' long-distance hike on the Tyrolean high plateau, for instance. This tour combines three separate hiking routes to form one singular experience: three days, three peaks, three different characters, one starting point. In total, the route, which is recommended for experienced mountaineers, covers around 62 kilometres and 4,510 metres of elevation gain. What makes it special is that you do not move from hut to hut every day. Instead, you stay in one place, starting afresh from there each day. This way your backpack is lighter, planning is easier, and, at the end of the day, there may be time left to wind down in the valley. Yet, the tour is quite demanding. Each stage presents its own challenges: whether it is a mysterious peak in the Wetterstein Mountains, the impressive Hohe Munde or the physically demanding Reither Spitze mountain. It offers a varied long-distance hike combining different landscapes, perspectives and alpine challenges. Looking back, you will always cherish not only the memory of climbing three peaks but also an intense natural experience, which shows why it is the journey that makes a trip worthwhile.

BIG 3 LONG-DISTANCE HIKE

This challenging long-distance hike takes you through three different mountain ranges. Each day, you return to a fixed place of accommodation. This way, hikers can enjoy the comforts of the valley while, at the same time, remain flexible in the event of a sudden change of weather. If necessary, they can swap their hike for an alternative activity. Hikers can carry light luggage. And if they are not feeling up to it on a given day, they simply don't go hiking at all. For detailed information about the three stages, practical tips and a packing list, please scan the QR code.

FREIZEIT

Abschlag mit Panoramablick

Wer an Golf denkt, hat exklusive Clubs und hohe Hürden im Kopf. Doch mitten in Seefeld beweist der **GOLFCLUB SEEFELD REITH**, dass es auch anders geht. Am 9-Loch-Golfplatz trifft erstklassiger Sport auf entspannte Atmosphäre – und das in einer Lage, die bequemer kaum sein könnte.

Während man für viele Plätze eine halbe Weltreise einplanen muss, liegt das Green in Seefeld quasi vor der Tür. Die Lage direkt beim Ortskern ist unschlagbar: Die Wege sind kurz, die Stimmung erfrischend unkompliziert. Hier tauscht man Business-Outfit gegen Poloshirt und gute Laune. Es ist dieser seltene Mix aus sportlichem Anspruch und Tiroler Lässigkeit, der den 9-Loch-Golfplatz zum Treffpunkt für alle macht – vom Local bis zum Gast.

Golf ist nur ein Sport der Elite? Von wegen. Der Club verpasst dem Traditionssport ein Fresh-Up und holt gezielt die junge Generation und Familien ab. Mit speziellen „Hammertarifen" und einem professionellen Trainingsangebot wird der Einstieg in den Sport erleichtert und attraktiv gestaltet. Auch wer noch nie einen Schläger in der Hand hielt, ist hier goldrichtig. Mehrere Golfschulen bieten Coaching auf Augenhöhe. Mit modernen Methoden arbeiten die Pros am Schwung – egal ob solo oder in der Gruppe, ohne Stress, dafür mit viel Spaß.

Das eigentliche Highlight ist die Offenheit der Anlage. In Seefeld werden Barrieren konsequent abgebaut:

- Für Neugierige: Einfach ein Rangefee lösen, Schläger leihen und auf der Driving Range die ersten Bälle schlagen. Ideal für Einsteiger.
- Für Gelegenheitsspieler: Wer die Platzreife (HCP 54) bereits in der Tasche hat, bucht einfach eine Startzeit und geht auf die Runde – ganz ohne feste Clubmitgliedschaft. Ein Konzept, das man in dieser Form nur selten findet.
- Für Profis: Trotz der Lockerheit bleibt die Qualität High-End. Die 9-Loch-Anlage ist top gepflegt und fordert auch Single-Handicapper gnadenlos heraus.







MITTEN IM GESCHEHEN STATT WEIT DRAUSSEN: Der Golfclub Seefeld Reith bietet Golfvergnügen für alle im Herzen von Seefeld.

Ob man nun an seinem Handicap feilt oder einfach nur die Auszeit im Grünen genießt: Seefeld hat den Golfsport im Dorf erfolgreich modernisiert. Mit einem beeindruckenden Panoramablick lässt es sich auch im **Restaurant „The Green-View"** so richtig genießen. Ob für einen entspannten Drink auf der chilligen Terrasse oder bei einem köstlichen Gericht aus der warmen Küche sind hier auch Nichtgolfer herzlich willkommen.

GOLFCLUB SEEFELD REITH
Reitherspitzstraße 632d
6100 Seefeld in Tirol
Tel.: +43 5212 3797
info@gc-seefeld-reith.at
www.gc-seefeld-reith.at

Über den QR-Code gelangen Sie zu unserer Website.



2023 WURDEN DIE BEIDEN SPORT-NORZ-FILIALEN unter einem Dach zusammengeführt. Hier finden Outdoor-Enthusiasten alles, was sie zum Biken, Wandern und Draußen-Unterwegssein brauchen.

Wo Servicekompetenz zu Hause ist

Es ist die persönliche Leidenschaft von Doris und Hannes Norz, die das Geschäft **SPORT NORZ** in Leutasch mit ihrem starken Team zu einem Ort macht, der weit mehr ist als ein Shop. Es ist ein Ort der Begegnung für alle, die sich gerne outdoor bewegen. Ein Ort höchster Kompetenz für Bike & Nordic und ein Ort, wo echte Serviceleistung voll und ganz gelebt wird.

Echte Kompetenz entsteht aus Leidenschaft. Und diese bringen Doris und Hannes Norz seit mittlerweile 28 Jahren in ihr Geschäft Sport Norz mit Hingabe ein. Es ist nicht nur ein Sportgeschäft, es ist ein Treffpunkt für Menschen, die sich gerne outdoor bewegen. Und das über das ganze Jahr hinweg, 365 Tage im Jahr.

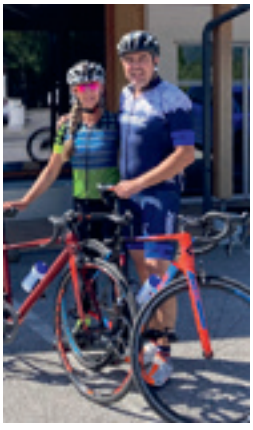
2023 HABEN SIE ihre beiden Filialen in ein Haus zusammengeführt. Direkt zwischen dem Wanderweg und der Landesstraße in Leutasch/Weidach gelegen, finden Sportenthusiasten auf den vergrößerten Verkaufs- und Serviceflächen alles, was ihr Herz begehrt. Hannes Norz' Expertise wird geschätzt, bei Einheimischen wie Gästen gleichermaßen. Mit seiner absoluten Kompetenz insbesondere in Sachen Bike und Nordic hat er sich bei Sportlern weit über die Landesgrenzen hinaus einen Namen gemacht. Bei Sport Norz gibt's kein Produkt von der Stange, hier wird Maß genommen, das Rad auf Schrittlänge, Körpergröße, Schulterbreite und Armlänge individuell zurechtgeschneidert. „Nur ein perfekt funktionierendes Bike verlässt unsere Werkstätte", lautet seine Prämisse. Und natürlich wird auch Bedacht genommen auf die jeweiligen Bedürfnisse der Kunden, für welche Zwecke das Rad zum Einsatz kommt. Selbiges gilt auch für den Verleih, auch hier muss das Rad für den Fahrer passen. Im Verleih stehen neben Gravelbikes, Rennrädern, MTB-Fullys, E-Mountainbikes, E-Fullys und Kinder-E-Mountainbikes auch Klettersteigsets, Kinderwandertragen,











SPORT NORZ IST DER PROFI rund ums Bike auf Tirols Hochplateau – Servicemobil inklusive.

Kinderanhänger sowie Skiroller bereit. „Sollte es unterwegs mal nicht so rund laufen, ist unser Servicemobil am Seefelder Hochplateau zur Stelle."

Als absolute Profis für alles rund ums Radfahren beherrschen die Sport Norzler nicht nur die professionelle Servicierung aller gängigen Fahrradmarken, sondern auch aller Radtypen. Ob Rennrad, Mountainbike, E-Bike, Gravel-Bike oder Fully, jedwedes Fahrrad wird hier optimal vorbereitet und auf seine Sicherheit und Funktion überprüft. Das erhöht nicht nur den Fahrspaß, sondern trägt im Übrigen auch zum Werterhalt des Rades bei.

Topausgerüstet werden bei Sport Norz nicht nur Radfahrer, auch Wanderer, Kletterer, Trailrunner, Schwimmer oder Skiroller bekommen hier kompetente Beratung und erstklassige Outfits samt einem beeindruckenden Schuhsortiment vom Berg- und Kletterschuh bis zum Badelatschen. Egal für welches Abenteuer, ob hochalpines Bergsteigen oder gemütliche Wanderung, Berglauf oder Klettern, das Sport-Norz-Team findet für jeden die richtige Ausrüstung. Mit Doris' Gespür für trendige Sport- und Freizeitmode und angesagte Marken kommen auch alle „Sport-Fashionistas" voll auf ihre Kosten. Es freut Doris und ihr Team besonders, wenn sie mit ihrer einfühlsamen Beratung persönlich auf ihre Kunden und Kundinnen eingehen können und sich mitunter auch ein kurzer Kaffeeplausch ausgeht.

Völlig formlos, kostenlos und unkompliziert lädt Sport Norz auch über die Sommermonate jeden Mittwoch um 18:00 Uhr zum Community Run ein: Gelaufen wird etwa 45 Minuten bis eine Stunde je nach Level in zwei Gruppen, von sechs bis zu zehn Kilometern. Zum gemütlichen Ausklang gibt's im Shop Drinks, gesunde Snacks und jede Menge interessanten Austausch.

Die persönliche Beziehung zu ihren Kunden und Kundinnen liegt Doris und Hannes eben am Herzen: „Gemeinsam mit unseren langjährigen Mitarbeitern möchten wir der erste Ansprechpartner für ‚absolute Sportkompetenz' am Hochplateau sein."

SPORT NORZ
Weidach 318 c
6105 Leutasch
Tel.: +43 5214 6305
leutasch@sport-norz.at
www.sport-norz.at

MO–FR: 09:00–12:30 und
14:00–18:00 Uhr
SA: 09:00–12:00 Uhr
Sonn- und Feiertage:
09:00–11:00 Uhr
Fahrradverleih Rückgabe täglich
bis 17:00 Uhr

© STEFAN WOLF

FREIZEIT

SONNE IM HERZEN

Wer sagt, dass Bergabenteuer nur über steile Gipfel führen? In der Region Seefeld – Tirols Hochplateau geht Wandern auch gemütlich.





IM NATURPARADIES WILDMOOS LIEGT DER IDYLLISCHE LOTTENSEE - ODER AUCH NICHT. Denn das Naturphänomen erscheint tatsächlich nicht jedes Jahr. Den hervorragenden Blick auf die Hohe Munde hat man von diesem Fleckchen aus allerdings immer! Wer mag, kann die Genusswanderung zum See zu einem Rundweg mit dem Möserer See und dem Wildmoossee – dieser ebenfalls aperiodisch – ausbauen.



DIE URIGE WILDMOOSALM liegt auf einem herrlichen Sonnenplateau und ist mit einer kleiner Wanderung auf unterschiedlichen Wegen direkt von Seefeld, Leutasch und Mösern aus erreichbar.

© JENNY HAIMERL PHOTOGRAPHY



EINE WANDERUNG AUF DEN KATZENKOPF ist in ganz vielerlei Hinsicht eine gute Idee, weil der Berg ein echtes Sommerparadies mit reichlich Unterhaltungsmöglichkeiten ist. Die leichte und dennoch aussichtsreiche Tour zur Katzenkopfhütte startet und endet beim Musikpavillon in Weidach.

DIE GEMÜTLICHEN WANDERUNGEN SAMT FEINEN JAUSENSTOPPS SIND DER INBEGRIFF DES REGIONALEN LEBENSGEFÜHLS: ENTSCHLEUNIGT, GENUSSVOLL, NATURNAH.

Die Sonne malt die schönsten Bilder, weil sie alles in einem warmen Licht erscheinen lässt. Der Himmel wirkt tiefer, die Blumen zarter, der Morgen verheißungsvoller. So viele Dinge, die die Stimmung auf- und den Geist erhellen. Der Sommer auf Tirols Hochplateau ist vielseitig und vor allem genussreich.

Der Tag beginnt entspannt. Kein frühes Aufbrechen im Stirnlampenlicht, kein prüfender Blick auf Höhenmeter oder Wetterfenster. Stattdessen ein langsamer Start, ein gemütlicher Kaffee. Die Gipfel der Region haben zweifelsohne ihren Reiz. Genusswandern heißt jedoch nicht, weniger zu erleben, sondern anders. Es ist kein Gegenentwurf zum Anspruch, sondern eine Art davon. Achtsamkeit statt Ausdauer, Entdeckergeist statt Zielstrebigkeit. Und manchmal auch die Bereitschaft, Dinge gut sein zu lassen. Einen Weg nicht bis zum Ende zu gehen oder einfach stehen zu bleiben, ohne Grund. Pausen sind keine Unterbrechung, sie entstehen aus logischer Konsequenz – ein Aussichtspunkt, eine Bank am Waldrand, ein kühler Bergsee oder Bach zur Erfrischung. Es geht um eine bewusst reduzierte Form des Unterwegsseins und die Region Seefeld ist wie gemacht dafür. Die Wege sind vielfältig und selten überfordernd, die Distanzen überschaubar. Alles funktioniert auch ohne große Inszenierung. Kein Takt, der vorgegeben ist, keine Strecke, die „geschafft" werden will. Unterwegs sein, ohne etwas zu müssen.

Genuss bedeutet auch Kulinarik. Die urigen Hütten und charmanten Almen der Region fügen sich in den Ablauf wie natürliche Markierungen. Man kommt vorbei, nimmt Platz, isst und trinkt. Der Duft von herzhaften Suppen und süßem Kaiserschmarrn mischt sich



FRÜHSTÜCKEN AUF DER ALM

Die Almen auf Tirols Hochplateau sind wahre Genusskleinode, auf denen serviert wird, was Jahreszeit und Natur gerade hergeben. Herzhaft, süß, immer frisch, immer gut. Unsere Tipps, wo der Tag schon ganz besonders beginnt.

Hämmermoosalm
Jeden Samstag und Sonntag serviert die Hämmermoosalm ihr Almfrühstück mit vielfältigen regionalen Schmankerln, knusprigem Brot, hausgemachten Aufstrichen und allem, was das Herz begehrt. Achtung: Nur gegen Voranmeldung (bis Donnerstag 17:00 Uhr).

Sonnenalm
Die Sonnenterrasse am Gipfel des Gschwandtkopfes macht dem Namen der Alm alle Ehre. Hier hat man nicht nur einen traumhaften Ausblick, an Samstagen und Sonntagen kann man auch brunchen. Die Auswahl beim Almbrunch ist großartig, hinauf und hinunter geht's bequem mit der Bahn.

Polis Hütte
In Polis Hütte in der Leutasch startet man sonntags mit feinen Frühstücksfreuden entspannt in den Tag. Die gschmackige Auswahl hält für jeden etwas bereit. Bis spätestens Samstag sollte man reservieren.

Hochegg Alm
Die urige Alm liegt direkt an der Forststraße auf halbem Weg zur Rosshütte. Auf der großen Sonnenterrasse genießt man einen herrlichen Weitblick über die Region, offen ist ab 09:00 Uhr für den ersten Kaffee.

Noch mehr Genusstipps? Unter dem QR-Code verbergen sich fünf kurze Wanderungen mit lohnenden Einkehrmöglichkeiten.

GENUSSWANDERN BEDEUTET GEHEN OHNE DRINGLICHKEIT.

unaufdringlich mit der frischen Bergluft. Das Holz erzählt seine Geschichte, am Tisch bleibt man gern länger sitzen.

Was hier auf den Teller kommt, ist ehrlich und verwurzelt. Regionale Zutaten, oft direkt auf der Alm hergestellt, einfache Zubereitung, dafür mit umso mehr Gespür für das, was wirklich wichtig ist. Ein Stück Almkäse, würzig und kräftig, frisch gebackenes Brot mit knuspriger Kruste, Speck, der den ganzen Geschmack der Landschaft in sich trägt. Dazu ein Glas Buttermilch oder ein kühles Bier. Es sind vertraute Geschmäcker, die genau in diesem Moment ihren besonderen Platz finden. Dazu sind es die kleinen Dinge, die bleiben. Ein freundliches Hallo, ein kurzer Austausch mit den Wirtsleuten, das Gefühl, willkommen zu sein, ohne viel Aufhebens. Man sitzt, schaut auf die umliegenden Gipfel, lässt den Blick schweifen und merkt kaum, wie die Zeit vergeht. Vielleicht wird aus der geplanten kurzen Pause ein ausgedehnter Aufenthalt. Vielleicht bleibt man noch auf einen Kaffee und einen hausgemachten Kuchen. Irgendwann geht man weiter. Nicht, weil es ein Ziel vorgibt, sondern weil es sich ganz natürlich ergibt. Noch ein Stück weiter taleinwärts oder zurück zum Ausgangspunkt. Der Körper ist ausgeruht, die Schritte finden schnell wieder ihren Rhythmus.

Diese kleinen kulinarischen Unterbrechungen strukturieren den Tag, ohne ihn zu bestimmen. Man muss nicht von Hütte zu Hütte planen oder jede Einkehr mitnehmen. Es reicht, zu wissen, dass sich immer wieder Gelegenheiten dafür ergeben. Vielleicht fällt die nächste Pause kürzer aus, vielleicht lässt man sie ganz aus. Wer mag, plant zum Abschluss noch einmal bewusst eine Einkehr als ruhigen Ausklang. Ein letztes Getränk auf der Terrasse, ein kleines Gericht, das den Tag abrundet. Dieser letzte Moment ist wie ein Übergang zurück. Danach fällt auch der Rückweg leicht.



DIE GEMÜTLICHE SONNENALM
auf 1.500 Metern am Gipfel des Gschwandtkopfes hoch über Seefeld bietet grandiose Weitblicke und feine Schmankerln aus heimischer Herstellung. Der Zustieg erfolgt wahlweise über breite Forststraßen zu Fuß oder mit dem (E-)Bike, wer's gern bequemer hat, nimmt die Bergbahn.

SUNSHINE IN THE HEART

Who says you have to climb steep peaks to embark on a mountain adventure? In the Seefeld region – Tyrol's high plateau – you can enjoy the mountains at a more leisurely pace.



On Tyrol's high plateau, the summer offers a wide range of activities and, above all, plenty of enjoyment. Here, the day begins without any rush. There's no need to set off early, and there's no pressure to achieve a certain elevation gain or make immediate use of a weather window. Instead, you start at a leisurely pace with coffee and your first rest. In this region, 'leisure hiking' does not mean experiencing less but in a different way: watchful, open, without constantly focusing on a destination. There is room for pause – at viewpoints, on benches, by mountain lakes or streams. Taking a break is not separate from the experience – it is part of it. The landscape on Tyrol's high plateau is perfect for this way of being on the move. Long but not too difficult paths, varied routes and a peaceful environment make it easy to keep going at your own pace. There is no set pace, no distance that must be 'done'. You're out and about without having to achieve anything.

A KEY PART of leisure hiking is the culinary tradition in the area. Numerous alpine and mountain huts offer the perfect opportunity to stop and have a bite to eat. The aroma of local dishes such as Kaiserschmarrn, hearty soups or fresh bread is just as much part of it as simply arriving and taking a seat. The dishes are rustic and prepared with local ingredients, often made on the premises. Casual encounters will stay with you: a friendly chat, a brief exchange, a feeling of being welcome. More often than not, a break will stretch on without your noticing just because it feels right. As your gaze wanders over the mountains, time loses its importance. These culinary pauses give your day structure without a rigid schedule. You decide right there and then whether to stop for a bite or carry on. In the end, you will find a relaxed rhythm of exercise, nature and enjoyment – and a finish that gently rounds off the day.

TIPS FOR CULINARY DELIGHTS
Scan the QR code to discover five short hikes with great places to stop and have a bite to eat.

KRAFT DURCH WEITBLICK

Zwei Terrassen – ein Panorama. Moderne Wirtshausküche – ohne Pause. Genussmomente im Dorfkrug Mösern.

© DAVID JOHANSSON (3)



DORFKRUG RESTAURANT S'HOAMATL
Möserer Dorfstraße 32
6100 Mösern
Tel.: +43 5212 4766
info@dorfkrug.tirol
www.dorfkrug.tirol

Wer den Weg nach Mösern findet, sucht meist eines: Ruhe, Weite und das Gefühl, dem Himmel ein Stück näher zu sein. Hoch über dem Inntal gelegen, hat sich der Dorfkrug in Mösern als ein Ort etabliert, an dem die Zeit ein wenig stillzustehen scheint, während der Genuss modern Fahrt aufnimmt.

Der Sommer im Dorfkrug spielt sich unter freiem Himmel ab. Dabei haben Gäste die Qual der Wahl zwischen zwei ganz besonderen Logenplätzen: Die Panoramaterrasse: Hier ist der Name Programm. Der Blick schweift weit über das Inntal und die Tiroler Bergwelt. Es ist der ideale Ort, um die Seele baumeln zu lassen und das Motto des Hauses am eigenen Leib zu erfahren: „Kraft durch Weitblick und Genuss". Die Nostalgieterrasse: Wer es etwas uriger und geschützter mag, findet hier ein charmantes Plätzchen,

das zum Verweilen und Geschichtenerzählen einlädt.

In der Küche des Dorfkrugs verschmilzt Tradition mit Zeitgeist. Das Team setzt weitgehend auf regionale und saisonale Zutaten, die zu einer modernen Wirtshausküche veredelt werden. Ob ein leichtes Mittagessen, eine deftige Jause am Nachmittag oder ein exquisites Dinner: dank der ganztägig warmen Küche finden Hungrige hier von Mittwoch bis Sonntag zu jeder Tageszeit ihr kulinarisches Glück.

Besonders Weinliebhaber kommen im Dorfkrug auf ihre Kosten: Ein Blick in den gut sortierten Weinkeller offenbart edle Tropfen, die an lauen Sommerabenden auf der Terrasse besonders gut munden. Wenn die Sonne langsam hinter den Gipfeln versinkt und den Himmel in tiefe Rottöne taucht, wird das Glas Wein zum perfekten Begleiter eines unvergesslichen Augenblicks.





DAS SEPTEMBER-HIGHLIGHT: POP-UP-HEURIGER AM SAMSTAG, 5. SEPTEMBER 2026

Wenn sich der Sommer dem Ende zuneigt, wartet ein besonderes Highlight auf Einheimische und Gäste. Für einen Tag verwandelt sich der Dorfkrug in einen Pop-Up-Heurigen.

Steirische Lebenslust in Tirol: Freuen Sie sich auf steirische Schmankerl, Live-Musik und die gesellige Atmosphäre eines echten Heurigen – und das alles garniert mit dem legendären Sonnenuntergang von Mösern. Besuchen Sie uns im Dorfkrug Mösern und finden Sie Ihre Kraft im Weitblick. Wir freuen uns darauf, Sie bis über den Sonnenuntergang hinaus verwöhnen zu dürfen!



© DAVID HENNER BICHLER



FREIZEIT

QUALITÄT AM BERG

Wenn der erste Schritt hinaus in die Natur führt und sich das Hochplateau vor einem öffnet, beginnt in der Region Seefeld ein bewusstes Eintauchen in die Landschaft und die Magie des Gehens. Wandern bekommt hier auch ein offizielles Gütesiegel.



© HEINZ ZAK



WANDERN IN DER REGION SEEFELD IST VIELFALT PUR: von entspannten Spaziergängen und Hüttentouren bis zu Weitwanderwegen, Bike-&-Hike-Routen und aussichtsreichen Gipfelerlebnissen. Es kommt nicht von ungefähr, dass die Region das renommierte Wandergütesiegel tragen darf.

DIESE „MAGIE DES GEHENS“ WIRD DURCH DAS ÖSTERREICHISCHE WANDERGÜTESIEGEL SICHTBAR GEMACHT UND ZUGLEICH GARANTIERT.

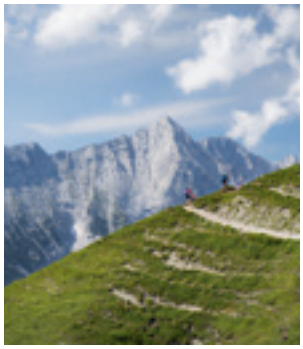
Wer auf Tirols Hochplateau wandert, spürt es vom ersten Schritt an: Hier ist Wandern nicht nur ein Freizeitangebot, sondern gelebte Leidenschaft, und das an 365 Tagen im Jahr. Im Sommer stehen rund 650 Wegekilometer für Spaziergänger und Gipfelstürmer und alles dazwischen zur Verfügung, im Winter rund 140 Kilometer an geräumten Winterwanderwegen. Seit einiger Zeit darf die Region Seefeld auch das Österreichische Wandergütesiegel tragen und verspricht damit echte alpine Wanderkultur.

Das Österreichische Wandergütesiegel ist ein Qualitätsversprechen, das weit über gut markierte Wege hinausgeht und das große Ganze im Blick hat: das Zusammenspiel von Landschaft, Infrastruktur, Gastgebern und die Art, wie Gäste in die und in der Natur begleitet werden. Verliehen wird das Gütesiegel von der Vereinigung der Österreichischen Wanderdörfer, die ihre Mitglieder regelmäßig evaluiert und in einem kontinuierlichen Erfahrungsaustausch verbindet. Die Region Seefeld – Tirols Hochplateau gehört zum ausgewählten Kreis der zertifizierten

© ÖSTERREICHS WANDERDÖRFER, JULIÁN CASTRO



LISA KRENKEL UND ELIAS WALSER nahmen das Österreichische Wandergütesiegel von Gunter Brandstätter (Obmann des Österreichischen Wandergütesiegels, li.) und Thomas Wirnsperger (Obmann von Österreichs Wanderdörfern, re.) für den Tourismusverband Seefeld entgegen.



ZERTIFIZIERTE WANDERWEGE

Fünf ausgewählte Wanderwege in der Region Seefeld wurden erfolgreich geprüft und ausgezeichnet. Damit positioniert sich Tirols Hochplateau als eine der Topadressen für Ihren Wanderurlaub – mit Panorama, Vielfalt und geprüfter Qualität auf jedem Schritt.

- Dorfrundwanderung Wildsee, Pfarrhügel & Seekirchl
- Almen-Rundwanderung Gaistal
- Dorfrundwanderweg Weidachsee – Leutascher Ache
- Aussichtsplattform Brunschkopf von Seefeld, retour über Wildmoosalm
- Winterrundwanderweg W1: Seefeld – Mösern – Wildmoos

Weitere Infos zu den Wegen und dem Österreichischen Wandergütesiegel finden Sie über den QR-Code.



DER VIEREINHALB HEKTAR GROSSE WEIDACHSEE IN LEUTASCH ist perfekt zum Flanieren und Fischen. An ihm kommt man unter anderem auf der zertifizierten Dorfrundwanderung von Weidach durch das Leutascher Hochtal bis zur Leutascher Ache vorbei.

Wanderdestinationen und erfüllt damit strenge Kriterien, Seefeld und Leutasch wurden zudem als Orte explizit ausgezeichnet. Am Hochplateau bedeutet das: ein bestens ausgebautes und abwechslungsreiches Wegenetz, eingebettet in eine eindrucksvolle alpine Landschaft, die zu jeder Jahreszeit ihren ganz eigenen Reiz entfaltet. Klare Beschilderungen und übersichtliche Orientierungssysteme sorgen dafür, dass sich Gäste jederzeit sicher und gut geführt fühlen. Egal, ob bei einer anspruchsvollen Tour oder einer gemütlichen Familienwanderung, die ob der Höhenlage auch im flachen Gelände grandiose Weitblicke ins Tal eröffnet.

Ein wesentlicher Teil dieser Qualität liegt jedoch im Verborgenen, beim engagierten Wegeteam der Region. Mit großem Einsatz kümmert sich dieses das ganze Jahr über um die Instandhaltung der Wege, kontrolliert regelmäßig deren Zustand und sorgt dafür, dass alles sicher und begehbar bleibt. Diese Arbeit ist nicht selten körperlich fordernd, besonders an spektakulären Orten wie der Geisterklamm, wo Wartung und Pflege unter anspruchsvollen Bedingungen erfolgen.

DIE REGION SEEFELD VERSTEHT ES EINDRUCKSVOLL, NATUR RUNDUM ERLEBBAR ZU MACHEN.

Ihr Einsatz bietet die Grundlage dafür, dass Gäste die Natur unbeschwert genießen können.

Doch es sind nicht nur die Wege, die überzeugen. Die Region versteht es, Natur rundum erlebbar zu machen. Panoramaplätze, ruhige Waldpassagen und eindrucksvolle Ausblicke wechseln sich harmonisch ab und schaffen Momente, die tief im Gedächtnis bleiben.





DAS WEGETEAM DER REGION SEEFELD sorgt dafür, dass die Wege dauerhaft in bestem Zustand bleiben. So bleibt das Wandererlebnis nicht nur echt schön, sondern verlässlich.



Jeder Schritt wird so zu einem kleinen Erlebnis – entschleunigend, inspirierend und wohltuend zugleich. Um das Paket perfekt zu machen, hat die Region im Sommer 2023 ein neues Nahverkehrskonzept umgesetzt. Nahezu alle Wanderwege sind seither 365 Tage im Jahr schnell und zuverlässig öffentlich erreichbar. Die Nutzung von Bus und Bahn (zwischen Seefeld und Scharnitz) ist in der Gästekarte inkludiert.

Das Österreichische Wandergütesiegel bestätigt, was Gäste auf Tirols Hochplateau selbst erleben: eine Region, die Wandern ganzheitlich denkt und mit hoher Qualität umsetzt. Ein Ort, an dem Natur, Infrastruktur und Gastfreundschaft zu einem stimmigen Ganzen werden und der dazu einlädt, Schritt für Schritt entdeckt zu werden.

QUALITY IN THE MOUNTAINS

When your first step takes you into the great outdoors with the high plateau unfolding before you, you purposely start immersing yourself in the scenery and the magic of walking in the Seefeld region. Incidentally, the latter has received an official seal of quality.



The Seefeld region – Tyrol's high plateau – stands for high-quality hiking and has been awarded the Austrian Hiking Seal of Quality. It certifies the Seefeld region for its harmonious combination of well-maintained trails, clear signage, stunning natural beauty and reliable infrastructure. Both in summer and in winter, the trail network is diverse, offering convenient routes for a variety of needs. It is thanks to the committed trail team, which maintains the paths and ensures their safety all year round, that the routes remain easily accessible and reliable for use. Natural features such as gorges and panorama trails also receive regular maintenance and care.

The hiking quality is further enhanced by the region's deep service culture. Hosts offer personalised recommendations, help with route planning, and contribute to a pleasant stay. What is more, the region is easy to get to due to its well-developed local transport system, which makes many starting points easily accessible by public means of transport. Overall, the region combines outstanding outdoor experiences with comfort and reliability, thus qualifying the region as a certified quality destination. You can find more information about the award-winning trails and the Austrian Hiking Seal of Quality by scanning the QR code.

SO SCHÖN KANN EINKAUFEN IN TIROL SEIN.

MPREIS



5x in der Region Seefeld

Unsere Standorte in der Region



MPREIS Leutasch
Weidach 340,
6105 Leutasch



MPREIS Reith bei Seefeld
Krinz 34,
6100 Reith bei Seefeld



MPREIS Seefeld in Tirol
Klosterstraße 276,
6100 Seefeld in Tirol
Sonntags geöffnet.



MiniM Scharnitz
Innsbruckerstraße 44,
6108 Scharnitz



MPREIS Tankstellenshop Scharnitz
Innsbruckerstraße 195,
6108 Scharnitz
Sonntags geöffnet.

mit Baguette Bistro



Weitere Standorte in deiner Nähe!

Der echte Tiroler Supermarkt.

mpreis.at

Ankommen. Wohlfühlen. Genießen.

Ob im gediegenen Restaurant **L5** oder im **BITES&BOTTLES HIGH5**: Steffen Löser versteht es, seine Gäste in entspannter Atmosphäre mit allen Sinnen zu verwöhnen und Körper und Geist mit unvergesslichen Momenten zu nähren.

© TOM BAUSE (4)



Es ist ein lauschiges Plätzchen inmitten der Seefelder Fußgängerzone. Ein Ort, der zum genussvollen Verweilen einlädt. Und ein Ort, der vor allem mit seiner großzügigen und chilligen Terrasse und gemütlichem Ambiente überzeugt. Steffen Löser ist es mit seinem engagierten Team gelungen, dem eingesessenen Traditionshaus eine neue Seele einzuhauchen. Er schreibt die Geschichte fort. Auf seine Weise. Mit seiner eigenen Handschrift.

Stilvoll und chillig präsentiert sich schon der Außenbereich mit lauschigen Terrassen und gemütlichen Sitzgelegenheiten. Mit einem vielfältigen Speisen- und Getränkeangebot ist auch kulinarisch für jeden etwas Geschmackvolles dabei. Von traditionellen Gerichten aus der Tiroler und österreichischen Küche über beliebte italienische Nationalgerichte wie Pizza und Pasta bis zu amerikanischen Klassikern wie Spareribs und Steaks reicht das kulinarische Angebot im Restaurant L5. Wechselnde saisonale Gerichte bereichern zudem die hochwertig zubereitete und ganztägig erhältliche Speisenauswahl. Damit überzeugt er Gäste wie Einheimische gleichermaßen und hat seine Lokale deshalb auch ganzjährig geöffnet.

Mit seinem neuen Ansatz, den Körper als auch die Seele zu nähren, ist es dem leidenschaftlichen Gastgeber gelungen, die Adresse schlechthin für kleinere wie größere Feste und Feiern am Hochplateau zu sein. Dabei ist das Team sehr bemüht, den Wünschen der Feiernden entgegenzukommen und beispielsweise das Restaurant für eine Hochzeit auch mal kurzerhand in eine Disco zu verwandeln. Auch mit seinen Caterings hat sich Steffen Löser schon einen Namen gemacht. Und so wird er natürlich auch seine Außenbereiche bei Events in Seefeld etwa bei der White Night oder dem Oktoberfest mit einem attraktiven Angebot bespielen. Für Fußballfans wird's im Juni spannend, denn da wird es Live-Viewing im High5 geben.

HIGH5

2024 komplett neu errichtet wurde das angrenzende High 5. Architektonisch am Puls der Zeit eingerichtet, ist hier ein Place to be entstanden, der mit angesagten Drinks und Signatures überzeugt. Nachdem der bisherige Barchef Milan Leo mit heurigem Saisonstart die Enzianhütte übernommen hat, wird Sandra Nagy die Cocktailgeschichte weiterschreiben und auch weiterhin jeden Freitagabend mit Livemusik unterschiedlichster Musikgenres und angesagten DJs Stimmung in die chillige Bar bringen.

Es ist das stimmungsvolle Ganze, das das L5 und High5 zu ganz besonderen Orten macht. Wenn das angenehme Ambiente mit kulinarischem Genuss zu einem harmonischen Ganzen verschmilzt, wird die Seele eines Hauses mit allen Sinnen spürbar. Diese neue Seele, die Steffen mit seiner Familie und seinem Team den beiden Lokalitäten eingehaucht hat, hat sie zu einem beliebten Treffpunkt für Heimische wie Urlaubsgäste gemacht, seit letztem Jahr ganzjährig auch in der Nebensaison. Es ist eben diese unbändige Gastfreundschaft, die sowohl im Restaurant L5 als auch im angrenzenden High5 mit allen Sinnen spürbar ist.

ES IST DAS STIMMUNGSVOLLE GANZE, DAS DAS L5 UND HIGH5 ZU GANZ BESONDEREN ORTEN MACHT.







STILVOLL GENIESSEN: Ob auf den chilligen Terrassen oder im gemütlichen Innenbereich findet sich im L5 und im bites & bottles High5 immer ein feines Plätzchen zum Genießen.

L5 • L FIVE RESTAURANT SEEFELD
Innsbrucker Straße 12
6100 Seefeld
Tel.: +43 699 18127511
restaurant@lfive.at

HIGH5 BITES & BOTTLES
Tel.: +43 699 18127512
info@high5.at

www.lfive.at

© SEBASTIAN MARKO



FREIZEIT

TEMPO, DAS ZUSAMMENPASST

In der Region Seefeld wird Radfahren zum verbindenden Erlebnis – mit der Natur, mit sich selbst, mit der Familie. Mit Kindern ist dabei immer der Weg das Ziel.



„NICHTS IST VERGLEICHBAR MIT DEM EINFACHEN VERGNÜGEN, FAHRRAD ZU FAHREN.“ JOHN F. KENNEDY ERKANNTE DIE MAGIE DES RADFAHRENS UND HÄTTE SIE WOHL NICHT BESSER IN WORTE FASSEN KÖNNEN.



Gemeinsame Zeit mit der Familie ist nicht selbstverständlich. Sie entsteht dort, wo Präsenz nicht zwischen Terminen und Bildschirmen zerteilt ist, sondern sich auf das unmittelbare Erleben richtet. Gerade im Urlaub zeigt sich, welchen Wert diese Form ungeteilter Aufmerksamkeit haben kann: Wenn neue Umgebungen die Neugierde wecken und gemeinsame Unternehmungen stärker in den Vordergrund rücken. Dabei geht es weniger um das „Was“ als um das „Wie“ des Zusammenseins. Aktivitäten, die Bewegung, Naturerlebnis und gemeinsames Entscheiden verbinden, schaffen häufig genau jene Momente, die im Familiengedächtnis bleiben. Biken eignet sich dafür in besonderer Weise: Es ist flexibel, generationsübergreifend und ermöglicht eine gemeinsame Geschwindigkeit.

Radfahren gehört zu den wenigen Formen der Bewegung, die erstaunlich wenig Erklärung brauchen. Es ist körperlich fordernd, ohne zu überfordern. Es bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt Ausdauer und Gleichgewicht, schont gleichzeitig die Gelenke und ist ein Zurückfinden in eine Bewegung, die viele ohnehin beherrschen. Für Kinder ist es oft ein erstes Stück Selbstständigkeit auf Rädern, für Erwachsene ein vertrautes Muster zwischen Kontrolle und Loslassen. Auf Tirols Hochplateau zeigt sich das auf eine wunderbar unaufgeregte Weise. Zwischen Tälern, Almen und Wasserläufen eröffnet sich ein Netz

FAMILIENZEIT

Unsere Tipps für noch mehr kleine Abenteuer und große Familienmomente.

Tierische Erlebnisse

- Am Hof der Tiroler Bio-Alpakas in Seefeld kann man die gemütlichen Tiere beobachten und mit ihnen nach Anmeldung spazieren gehen.
- Rund um den Wildsee gibt es besonders viele Eichhörnchen zu beobachten.
- Am Weidachsee in Leutasch kann man auch ohne Angelschein fischen.

Wasserwelten

- Mit dem Olympiabad Seefeld und der ErlebnisWelt Alpenbad Leutasch finden sich zwei Schwimmbäder in der Region, in denen man sich unter anderem auf verschiedenen Wasserrutschen austoben kann.
- Am Wildsee lockt das Freibad Strandperle und Waldbad Strandcafé Sonja.
- Der Möserer See liegt versteckt im Wald und lädt zum Sprung ins kühle Nass.
- Entlang der Leutascher Ache gibt es viele Spiel- und Picknickmöglichkeiten, z. B. die Wasserspiele Salzbach.



© EVA BEER (2)



© SEBASTIAN MARKO

BIKEN MIT KIDS
Katharina Emslander, selbst bikebegeisterte Mama, hat im Seefeld Blog die fünf besten Touren für die ganze Familie zusammengestellt.

1. Familienerlebnisweg
Start und Ziel: Parkplatz Weidachbrücke, Leutasch
Länge: 8,7 km, Dauer: 2:10 h
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Abenteuerspielplatz, Hängebrücke, Klettergarten Flämenwandl
Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Brücke

2. Tillfussalm
Start und Ziel: Parkplatz Salzbach, Leutasch
Länge: 9,6 km, Dauer: 1 h
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Leutascher Ache, Wasserspielplatz und Kneippanlage Salzbach
Einkehrmöglichkeiten: Tillfussalm, Gaistalalm

3. Verbindung Seefeld-Reith
Start und Ziel: Informations- und Mobilitätszentrum Seefeld
Länge: 10,2 km, Dauer: 1 h
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Bienenlehrpfad, Wildsee
Einkehrmöglichkeiten: Restaurant Strandperle, zahlreiche Cafés und Restaurants in Seefeld und Reith

4. Bodenalm zwischen Scharnitz und Seefeld
Start und Ziel: Informations- und Mobilitätszentrum Seefeld
Länge: 25,3 km, Dauer: 1:45 h
Schwierigkeit: mittel
Highlights: Spielplatz, kleine und große Tiere zum Beobachten
Einkehrmöglichkeit: Bodenalm

5. Hinterautal – Isarursprung
Start und Ziel: Naturpark-Infozentrum Scharnitz
Länge: 28,3 km, Dauer: 2:30 h
Schwierigkeit: leicht
Highlights: Wasserspiele an der Isar, Isarursprung, Natur-Erlebnisspielplatz, Museum Holzerhütte
Einkehrmöglichkeiten: Kastenalm, Café in der Länd

Für genaue Streckeninfos sowie weitere familienfreundliche Bikestrecken scannen Sie einfach den QR-Code.

an familienfreundlichen Bikestrecken, das bewusst auf Erlebbarkeit statt sportlicher Herausforderung setzt. Mal stehen Spielplätze, Naturerlebnisstationen oder Badegelegenheiten im Mittelpunkt, mal sind es Almen mit Einkehrmöglichkeiten oder Abschnitte entlang klarer Gebirgsgewässer.

So unterschiedlich die Routen sind, sie folgen einem gemeinsamen Prinzip: Die gemeinsame Zeit ist das eigentliche Erlebnis. Ob entlang der Leutascher Ache, wo sich ein gleichmäßiges, helles Rauschen nicht in den Vordergrund schiebt und doch alles verbindet, durch das Gaistal oder in Richtung Wildsee – immer wieder entstehen Orte, an denen Kinder entdecken und Erwachsene entschleunigen können. Kleine Pausen werden dabei ebenso wichtig wie die Bewegung selbst. Landschaften verändern sich im Laufe der Wege, nicht abrupt, sondern in kleinen Verschiebungen: Licht, das anders fällt, Wege, die sich öffnen, dann wieder verengen. Und dann gibt es diese Stellen, an denen die Strecke kurz ihre Bedeutung verliert. Am Wildsee etwa, wo man gerne eine Pause einlegt, die mitunter etwas länger wird, als sie geplant war. Auch im Gaistal verändert sich das Unterwegssein. Hier wird aus dem Fahren ein Durchqueren. Almen sind nicht mehr nur Ziele, sondern auch Möglichkeiten, den Rhythmus zu unterbrechen. Essen, sitzen, schauen – und danach wieder losfahren.

Die Touren in der Region führen durch wassernahe Erlebnisräume, über einfache Almwege, entlang verbindender Strecken zwischen Orten, hinein in die Täler und bis zum Ursprung der Isar. Am Ende bleibt weniger die einzelne Strecke im Gedächtnis als das gemeinsame Unterwegssein, das Anhalten, das gemeinsame Staunen, das Weiterfahren. Jeder für sich und doch im selben Takt.

DIE REGION SEEFELD IST WIE GEMACHT DAFÜR, GEMEINSAM DRAUSSEN UNTERWEGS ZU SEIN.

Moments of Wonder

Ein funkelndes Highlight in Tirol: Die **Swarovski Kristallwelten** laden seit 1995 in eine Welt voll Staunen! Entdecken Sie in den Wunderkammern inspirierende Installationen weltbekannter Künstler*innen und lassen Sie sich verzaubern vom weitläufigen Park.

Freuen Sie sich das ganze Jahr über auf ein vielfältiges Programm: vom Sommerfestival über inspirierende Sonderausstellungen bis hin zu saisonalen Aktivitäten, die jeden Besuch zu etwas Besonderem machen.

Täglich geöffnet und bei jedem Wetter ein unvergessliches Erlebnis.

Infos und Tickets:
swarovski.com/kristallwelten

Kristallweltenstraße 1, 6112 Wattens, +43 5224 51080





A PACE FOR EVERYONE

In the Seefeld region, cycling is an experience that unites – yourself with nature and your family. When travelling with children, it is the journey that is the destination.



© SEBASTIAN MARKO

Quality family time doesn't just happen. It needs space that allows us to put on hold our daily grind, and where, instead of splitting our attention between appointments, commitments and screens, we can focus entirely on shared experiences. Holidays, more than anything, show us how valuable such moments can be. New surroundings make us curious. Our daily rhythm slows down. And we slowly start to put our main focus on just being and doing things together. When what matters most is not what activities we do but the way we go about them. Activities that combine exercise, nature and shared decision-making often create precisely the kind of memories that last. Cycling is ideal. It is flexible, suitable for people of different ages, and allows you to go at the same pace – slow enough for conversations, while fast enough for little adventures along the way. On Tyrol's high plateau, this quality becomes quite clear. Between valleys, alpine pastures and watercourses stretches a network of family-friendly cycling routes, designed not for top sporting performance but for enjoyment. Along the way, you will find playgrounds, nature discovery stations, swimming spots and cosy mountain huts that invite you to sit down and take a break. As a result, the route itself becomes secondary. The focus is on being out and about together, stopping, marvelling, and then travelling on. In the end, it is not the number of kilometres that counts, but the feeling of having been out and about together. You can find the five most beautiful family bike routes in the region by scanning the QR code.

FAMILY TIME

Our tips for more adventures and big family moments.

Animal experiences

- At the Tyrolean Organic Alpaca Farm in Seefeld, you can watch these friendly animals and, if you have signed up, take them for a walk.
- Many squirrels, in particular, can be spotted around the Wildsee lake.
- At Weidach lake in Leutasch, you can go fishing even without a fishing licence.

Water worlds

- Olympiabad Seefeld and Erlebniswelt Alpenbad Leutasch are two swimming pools in the region where you can let off steam on various water slides, for instance.
- At Wildsee lake, you can enjoy yourselves at Strandperle outdoor pool or Strandcafé Sonja, both of which offer direct access to the lake as well as restaurant facilities.
- Hidden away in the woods, Lake Möserer See, invites you to take a refreshing dip in its cool waters.
- Along the Leutascher Ache river, you will find plenty of spots to play and have a picnic in, such as the Salzbach splash pad.

Einkaufen bei den Locals

Seit über 50 Jahren gehört **MPREIS** zum täglichen Leben in Tirol, vor über 100 Jahren wurde das Unternehmen von Therese Mölk gegründet.



Heute steht MPREIS für maßgeschneiderte Nahversorgung, regionale Lebensmittelherstellung, Tiroler Gastfreundschaft und echtes Lokalkolorit. Mit dazu gehören die Baguette-Café-Bistros und die T&G Märkte mit der besonderen Getränkeauswahl.

Das innovative wie traditionsreiche Unternehmen bereichert das tägliche Leben mit einem vielfältigen Angebot, ähnlich wie die Landschaft mit außergewöhnlicher Architektur. Das Prinzip der Zusammenarbeit mit regionalen Lieferanten reicht bis zu den Anfängen zurück. Bei Fairtrade und Bio-Produkten war MPREIS Pionier. MPREIS ist nicht nur Händler, sondern auch Lebensmittelhersteller.

Hausgemacht von MPREIS. In der hauseigenen Bäckerei Therese Mölk wird noch heute nach alten handwerklichen Werten gebacken – in einem der modernsten Betriebe des Landes. Alle Brote sind frei von künstlichen Zusatzstoffen und Emulgatoren, viele tragen das Bio-Siegel. Ebenso bedeutend ist die Alpenmetzgerei als regionaler Fleischverarbeiter.

Bäckerei, Café und Bistro. Brot und Konditoreiwaren der Bäckerei Therese Mölk gibt es unter anderem im Baguette in Krinz 34. Baguette ist gleichzeitig der ideale Stopp für einen Snack zwischendurch, die Jause für unterwegs, Kaffee und Kuchen oder ein warmes Mittagessen.





Wohlfühlen für Groß und Klein

Es ist ein Ort zum Wohlfühlen und Eintauchen. In die Wasserwelten ebenso wie in die Sauna- und Wellnessoase auf zwei Ebenen. Mit der Neueröffnung des Restaurants „Das Badhaus“ mit Panoramaterrasse kann man die wohltuende Auszeit auch abseits des Badebetriebes noch bei einem bekömmlich vitalen Speiseangebot genussvoll ausklingen lassen.

OLYMPIABAD SEEFELD
Klosterstraße 600
6100 Seefeld

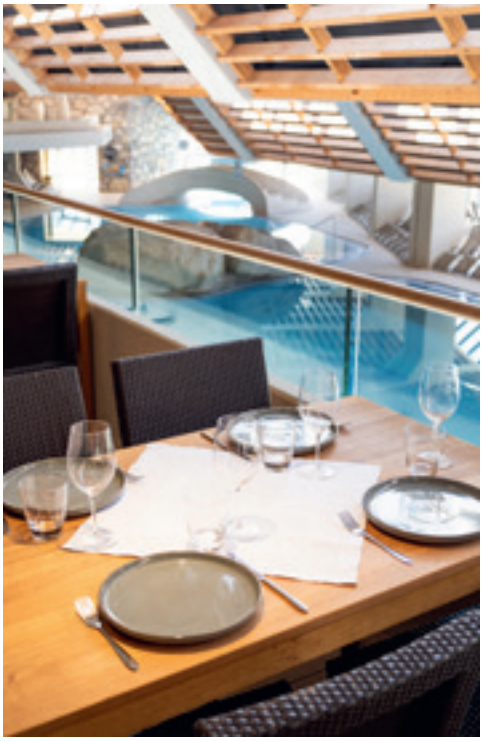
Unsere aktuellen Öffnungszeiten und weitere Infos finden Sie unter dem QR-Code:

Es ist beeindruckend, wie sich das architektonisch ansprechende Gebäude mit offener, lichtdurchfluteter Badelandschaft und zweistöckiger Saunawelt mit Panoramaterrasse und -pool seit Beginn ansehnlich und harmonisch in die Landschaft einfügt. Mit seiner einzigartigen Architektur und dem römischen Charakter ist das Panoramabad weit mehr als ein Ort zum Schwimmen. Es ist ein architektonisches Highlight, das den sonst typischen Hallenbad-Lärm merklich dämpft, gepaart mit grandioser Aussicht auf die umliegende Bergkulisse und das malerische Seekirchl – das Wahrzeichen von Seefeld.

Im Olympiabad Seefeld können Kids ausgiebig planschen, während Erwachsene im Liegestuhl im großen Bad,









© TOM BAUSE (3)

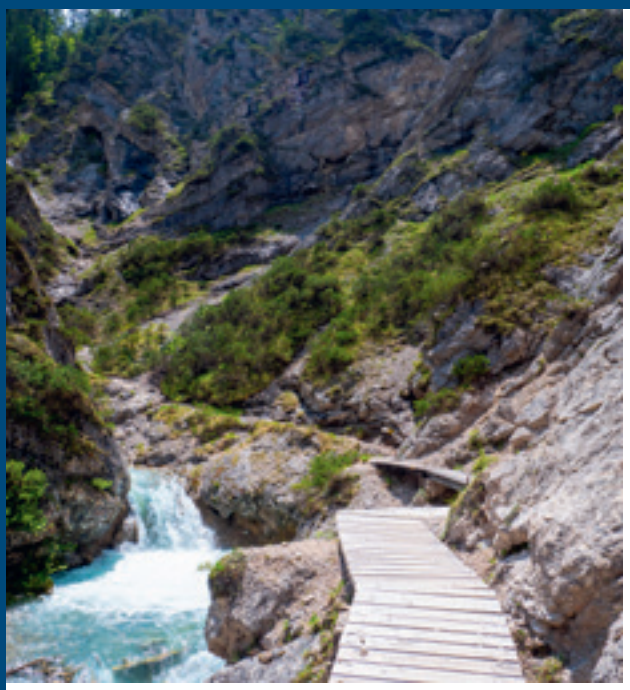
WOHLFÜHLREFUGIUM FÜR DIE GANZE FAMILIE: Wasserspaß für die Kleinen, Tiefenentspannung für Wellness-Liebhaber und dazu hochwertige Gaumenfreunden im „Das Badhaus".

OB BEIM WILDEN WASSERSPASS, IN DER ENTSPANNENDEN WELLNESSOASE ODER IM NEUN RESTAURANT „DAS BADHAUS": IM OLYMPIABAD SEEFELD LÄSST ES SICH BEI JEDEM WETTER RUNDUM GENIESSEN.

auf der Sonnenterasse im Freien oder in der Saunawelt mit über 1.800 Quadratmetern die Seele baumeln lassen. Ob im großzügigen, nierenförmigen Innenbecken aus Mosaiksteinen mit Felseninsel und Unterwasser-Massageliegen, im Kinderbereich mit sechs Meter langer Kinderrutsche oder im beheizten Außenpool, der in die eindrucksvolle Bergwelt der Region eingebettet ist, hier ist Badespaß für die ganze Familie garantiert. Für actionreiches Rutschen sorgt die 110 Meter lange Silver-Star-Familienrutsche und wer mutig ist, wagt sich in Österreichs einzigartige Wildwasserrutsche mit 140 Metern Länge. Ein absolutes Highlight und Muss für alle Rutschenfans! Auch die Sonnenhungrigen kommen im Olympiabad mit der großzügigen Liegeterrasse samt kostenlosen Liegen und Sonnenschirmen und dem Kinderspielplatz nicht zu kurz. Snacks für den kleinen Hunger zwischendurch, Kaffee oder ein leckeres Eis gibt's beim Kiosk direkt im Hallenbad. Für Badespaß bei Klein und Groß bei jedem Wetter ist also gesorgt!

Im weitläufigen Wellnessrefugium finden Gäste jede Menge Wohlfühlmomente. Auf zwei Ebenen mit grandiosem Panoramablick lässt sich eine erholsame Auszeit genießen. Hier kann man abschalten und die Seele baumeln lassen. Entspannen und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Nach einer Sauna-Aufguss-Zeremonie in der Blauen Kaltwassergrotte mit Wasserfall abkühlen. Im Panoramapool entspannen. In einem der themenspezifischen Ruheräume oder auf der Sonnenterrasse nachruhen. Sechs Saunakabinen, ein vielseitiges Aufgussprogramm, Aroma-Salzpeeling-Aufgüsse in der Dampfgrotte: Wellness pur. Die Panoramasauna wartet dabei mit einem neuen, hochmodernen Ofen auf und ist Schauplatz vielseitiger Aufgusszeremonien mit Musik. In der Panoramalounge mit herrlichem Ausblick wird den Gästen kostenloser Tee geboten, um sich beim Blick in die Berge in Gedanken oder in einem spannenden Buch zu verlieren. Wissenswert: Der Besuch des Schwimmbades ist im Saunaeintrittspreis mit dabei.

Erstmals wird auch das hauseigene Restaurant „Das Badhaus" selbst geführt. Ein neuer Küchenchef verwöhnt sowohl Bade- sowie Nichtbadegäste mit vitalen Rezepten und leckeren Tagesgerichten. Im Laufe der Saison wird auch der Pizzaofen wieder angeheizt, um köstliche Pizzen auf die Teller der Gäste zu zaubern. „Wir setzen in unserer Küche auf frische Lebensmittel und freuen uns, mit regionalen Partnern zusammenzuarbeiten. Eine Portion Gemütlichkeit und lockere Atmosphäre darf dabei natürlich nicht fehlen", freut sich die Geschäftsführerin des Sport- und Kongresszentrums Seefeld, Simone Fuchs, auf die Neueröffnung unter eigener Führung. „Selbstverständlich sind in unserem Restaurant mit feiner Terrasse auch Nicht-Badegäste jederzeit herzlich willkommen."





FREIZEIT

DER SOMMER IN DER REGION SEEFELD – TIROLS HOCHPLATEAU

Eine Gästekarte. Echt viele Erlebnisse.

MONTAG

NATURPARK & KARWENDELSCHLUCHT
Eintauchen in den größten Naturpark Österreichs.
TREFFPUNKT: Naturpark-Infozentrum Scharnitz
WANN: 09:15 bis ca. 14:15 Uhr

DEM KLIMAWANDEL AUF DER SPUR
Auf einer gemeinsamen Wanderung entlang der Karwendelschlucht.
TREFFPUNKT: Naturpark-Infozentrum Scharnitz
WANN: 09:15 bis ca. 14:15 Uhr

GOLF SCHNUPPERN
Einmaliges Spezialangebot für Neueinsteiger/Anfänger.
TREFFPUNKT: an der Rezeption des Golfclubs Seefeld Reith
WANN: 14:00 bis 14:50 Uhr

SONNENUNTERGANGSTOUR AUF DEN GSCHWANDTKOPF
Geführte Wanderung zum Tagesausklang.
TREFFPUNKT: Informationsbüro Mösern
WANN: 18:00 bis ca. 21:00 Uhr

DIENSTAG

SONNENAUFGANGSTOUR AUF DEN GSCHWANDTKOPF
Geführte Wanderung mit spektakulärem Gipfelfinale.
TREFFPUNKT: Kassa bei der Talstation Gschwandtkopf
WANN: Start je nach Jahreszeit zwischen 05:15 und 07:00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden

ARENA365 & BIATHLON-PROBESCHIESSEN
Eintauchen in die nordische Wettkampfgeschichte.
TREFFPUNKT: beim Aufgang ins Stadion unterhalb des WM-Turms, Seefeld
WANN: 09:30 bis ca. 11:30 Uhr

NATUR ERLEBEN
Mit allen Sinnen echte Naturvielfalt entdecken.
TREFFPUNKT: Parkplatz P18 Munde in Moos, Leutasch
WANN: 09:45 bis ca. 13:00 Uhr

SUNSET WALK MIT ALPAKAS
Alpaka-Spaziergang mit Verkostung lateinamerikanischer Cocktails.

TREFFPUNKT: Hof Tiroler Bio Alpakas, Seefeld
WANN: 18:30 bis ca. 20:30 Uhr

MITTWOCH

SHINRIN YOKU IM MORGENTAU
Das besondere Naturerlebnis für alle Sinne aktiviert Ihr positives Körpergefühl und stärkt Ihre Resilienz.
TREFFPUNKT: Fiaker-Parkplatz (P3), Seefeld
WANN: 08:00 bis ca. 10:00 Uhr

DURCH DIE GLEIRSCHKLAMM
Auf den Spuren der historischen Holzarbeit im Naturpark Karwendel.
TREFFPUNKT: Naturpark-Infozentrum Scharnitz
WANN: 09:15 bis ca. 15:00 Uhr (5 Stunden Gehzeit)

ERKUNDUNGSTOUR DURCH SEEFELD
Geführte Zeitreise durch die Dorfgeschichte.
TREFFPUNKT: Informations- & Mobilitätszentrum Seefeld
WANN: 10:00 bis ca. 12:00 Uhr

ALPAKA-YOGA UND ACHTSAMKEIT
Flausch für die Seele bei einer Auszeit auf der Alpaka-Weide!
TREFFPUNKT: Hof der Tiroler Bio-Alpakas, Seefeld
WANN: 17:00 bis ca. 18:30 Uhr

MÄRCHEN – MYTHEN – SAGEN
Zuhören – die eigene Phantasie beflügeln – Kreativität und ein schönes Glas Tee werden nicht fehlen.
TREFFPUNKT: Märchenstadl beim Schmiedhof, Seefeld
WANN: 17:00 bis ca. 19:00 Uhr

DONNERSTAG

FÜHRUNG DURCH DEN BIENENLEHRPFAD REITH
Wanderung durch die Welt der Wild- und Honigbienen.
TREFFPUNKT: Dorfplatz Reith / Bäckerei
WANN: 14:00 bis ca. 16:30 Uhr

RÄUCHERN
Ein vergessenes Ritual.
TREFFPUNKT: THM-Shop in Weidach 318, Leutasch
WANN: 15:45 bis ca. 17:15 Uhr

GOLF SCHNUPPERN FÜR KLEIN UND GROSS
Schnupperkurs für Neueinsteiger und Anfänger.
TREFFPUNKT: Driving-Range Golfclub Seefeld-Wildmoos
WANN: 16:00 bis ca. 17:00 Uhr

FREITAG

E-BIKE SUNRISE TOUR
Geführte E-Bike-Tour zum Himmelskino.
TREFFPUNKT: Kassa bei der Talstation Gschwandtkopf
WANN: Start je nach Jahreszeit zwischen 05:00 und 07:00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden

LEUTASCHER WIESENPRACHT
Farbenfrohe Artenvielfalt im Naturpark Karwendel.
TREFFPUNKT: Ganghofermuseum, Leutasch
WANN: 09:30 bis ca. 12:30 Uhr

EISBADEN AN DER ISAR
Raus aus der Komfortzone, rein ins kalte Wasser.
TREFFPUNKT: Parkplatz Länd (P2), Scharnitz
WANN: 09:45 bis ca. 11:45 Uhr

STALLLUFT SCHNUPPERN
Ein authentisches Mitmacherlebnis am Bio-Alpakahof mit Alpakas, Schafen und Co.
TREFFPUNKT: Hof der Tiroler Bio-Alpakas, Seefeld
WANN: 14:00 bis ca. 15:30 Uhr

SAMSTAG

HARRY'S PANORAMATOUR 2000
Geführte Wanderung über die Waldgrenze hinaus.
TREFFPUNKT: Parkplatz P2 Stupfer Gaistal, Leutasch
WANN: 09:00 bis ca. 18:00 Uhr (inkl. 1 Stunde Hütteneinkehr)

ALPAKA-WANDERUNG MIT WEIDE-AUSZEIT
Flauschiges Wandererlebnis und peruanische Cocktails!
TREFFPUNKT: Hof der Tiroler Bio-Alpakas, Seefeld
WANN: 10:00 bis ca. 13:00 Uhr

PLATEAUCARD
Bei Anreise erhalten Sie direkt von Ihrem Vermieter die regionale Gästekarte (digital und/oder gedruckt), mit der Sie kostenfrei oder stark ermäßigt am Erlebnisprogramm der Region Seefeld teilnehmen können. Außerdem erhalten Sie Bonusangebote – reduzierte oder freie Eintritte in vielen Partnerbetrieben und bei Veranstaltungen.

Gästekarte = Fahrkarte
Die Gästekarte gilt während des Aufenthalts als Ticket für den Öffi-Verkehr in der Region und bietet zudem eine Anbindung an alle Ausflugsziele und Freizeitangebote. Dafür einfach die PlateauCard im Bus oder der Bahn (gilt für die Bahnstrecke Seefeld–Scharnitz) vorzeigen und Angebot nutzen.

Der visitSeefeld Guide ist Ihr digitaler Urlaubsbegleiter. Persönlich und individuell, mit relevanten Infos zur Region, den schönsten Erlebnissen in Ihrer Nähe und vielen wertvollen Insidertipps. So verpassen Sie während Ihres Urlaubs echt nichts mehr!
www.seefeld.com/visitseefeld-guide

Alle aktuellen Angebote und Termine sowie zahlreiche weitere Erlebnisse finden Sie unter www.seefeld.com/erlebnisse oder dem QR-Code. Die Erlebnisse können beim Vermieter, online über den Erlebnisshop, über den visitSeefeld Guide oder in allen Informationsbüros der Region gebucht werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.





ENGLISH

SUMMER IN THE REGION SEEFELD – TIROLS HOCHPLATEAU

One guest card. A whole lot of experiences.

MONDAY

NATURE PARK & KARWENDEL GORGE
Explore Austria's largest nature park.
WHERE: Scharnitz Nature Park and Information Centre
WHEN: 09.15 – approx. 14.15

DISCOVER THE EFFECTS OF CLIMATE CHANGE
A walk alongside the Karwendel gorge.
WHERE: Scharnitz Nature Park and Information Centre
WHEN: 09.15 – approx. 14.15

GOLF TRY-OUT
A one-off special for first-timers and beginners.
WHERE: at the reception of the Golfclubs Seefeld Reith
WHEN: 14.00 – 14.50

SUNSET TOUR ON THE GSCHWANDTKOPF
Guided walk to end the day.
WHERE: Mösern Information Office
WHEN: 18.00 – approx. 21.00

TUESDAY

GSCHWANDTKOPF SUNSET WALK
Guided walk with spectacular peak finale.
WHERE: cash desk, bottom station, Gschwandtkopf
WHEN: start, depending on the time of year, between 05.15 and 07.00, duration approx. three hours

ARENA365 & BIATHLON TRY-OUT
Discover the history of this Nordic sport.
WHERE: Seefeld Information & Mobility Centre
WHEN: 09.30 – approx. 11.30

EXPERIENCE NATURE
Discover the natural world through your senses.
WHERE: Munde car park (P18), Moos, Leutasch
WHEN: 9.45 – approx. 13.00

SUNSET WALK WITH ALPACAS
Alpaca walk with tasting of Latin American cocktails.
WHERE: Alpaca-Farm, Seefeld
WHEN: 18.30 – approx. 20.30

WEDNESDAY

FOREST BATHING – SHINRIN YOKU
The special natural experience for all senses activates your positive body feeling and strengthens your resilience.
WHERE: Fiaker car park (P3), Seefeld
WHEN: 08.00 – approx. 10.00

THROUGH THE GLEIRSCH GORGE
On the trail of the old loggers in the Karwendel Nature Park.
WHERE: Scharnitz Nature Park and Information Centre
WHEN: 09.15 – approx. 15.00 (5 hours walking time)

DISCOVER SEEFELD ON FOOT
Guided tour of Seefeld through the years.
WHERE: Seefeld Information & Mobility Centre
WHEN: 10.00 – approx. 12.00

ALPACA YOGA AND MINDFULNESS
Fleece for the soul during a break on the alpaca pasture!
WHERE: Alpaca-Farm, Seefeld
WHEN: 17.00 – approx. 18.30

FAIRY TALES – MYTHS – LEGENDS
Listening – igniting your own imagination – creativity and a nice glass of tea will not be missing.
WHERE: Schmiedhof, Seefeld
WHEN: 17.00 – approx. 19.00

THURSDAY

GUIDED TOUR ALONG THE BEE NATURE TRAIL
A walk into the world of wild bees and honey bees.
WHERE: Reith village square
WHEN: 14.00 – approx. 16.30

INCENSE BURNING
A forgotten ritual.
WHERE: THM-Shop, Weidach
WHEN: 15.45 – approx. 17.15

GOLF TRY-OUT FOR ALL AGES
A try-out session for first-timers and beginners.
WHERE: Golfclub Seefeld-Wildmoos driving range
WHEN: 16.00 – approx. 17.00

FRIDAY

E-BIKE SUNRISE TOUR
Guides E-Bike-Tour to the sky.
WHERE: cash desk, bottom station, Gschwandtkopf
WHEN: start, depending on the time of year, between 05.00 and 07.00, duration approx. three hours

LEUTASCH MEADOWS
Colourful biodiversity in the Karwendel Nature Park.
WHERE: Ganghofermuseum, Leutasch
WHEN: 09.30 – approx. 12.30

ICE BATHING IN THE ISAR DURING SUMMER
Out of the comfort zone, into cold water.
WHERE: Länd car park (P2), Scharnitz
WHEN: 09.45 – approx. 11.45

SNIFFLING STABLE AIR
An authentic hands-on experience at the organic alpaca farm with alpacas, sheep, and more.
WHERE: Alpaca-Farm, Seefeld
WHEN: 14.00 – approx. 15.30

SATURDAY

HARRY'S PANORAMIC TOUR 2000
Guided hike high above the tree line.
WHERE: Stupfer car park (P2), Gaistal, Leutasch
WHEN: 09.00 – approx. 18.00 (incl. 1 hour stop at a mountain hut)

WALKING WITH ALPACAS AND ENJOY A BREAK IN THE MEADOW
A fluffy walking tour and peruvian cocktails.
WHERE: Alpaca-Farm, Seefeld
WHEN: 10.00 – approx. 13.00

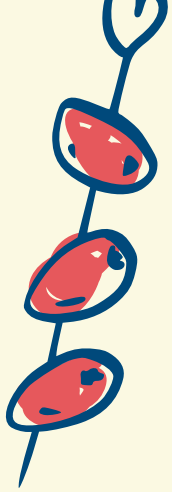
PLATEAUCARD
When you arrive, you will receive the regional guest card (digtal and/or print) directly from your host. This card allows you to participate in the experiences programme of the Region Seefeld free of charge or at a greatly reduced rate. You will also receive discounts and reduced or free admission to many partner businesses and events.

Guest card = bus an train ticket
During your stay, the guest card is also valid as a ticket for all public bus connections in the region. In addition, the free mobility offer of the guest card also includes the Seefeld–Scharnitz train and the Wildmoosbus. Simply show your PlateauCard on the bus or train and take advantage of these services.
www.seefeld.com/en/guest-card.html

The visitSeefeld Guide is your digital holiday companion. Personal and individual, with relevant information about the region, the best things to do in your area and lots of valuable insider tips. So you won't miss out on anything during your stay!
www.seefeld.com/en/visitseefeld-guide

All current events and dates as well as numerous other activities can be found at www.seefeld.com/en/shop/experiences or by using the QR code. Registration via the experience shop, your host or the information offices and via the visitSeefeld Guide.

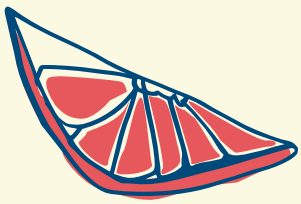
IT'S Spritz O'CLOCK



Sommerzeit ist Spritzerzeit und den gibt's auf Tirols Hochplateau in vielen verschiedenen Varianten. Unsere Favoriten.

DORFKRUG IN MÖSERN
DIE SAISONALEN

Der **Dorfkrug in Mösern** ist immer eine gute Empfehlung. Zum Wohnen, zu einem schönen Dinner, zum Einkehren nach dem Wandern. Der Hauslimo-Spritz vereint hausgemachten, je nach Jahreszeit wechselnden Saft mit einem feinen Spritzer Oxymel (eine traditionelle Mischung aus Honig und Essig), prickelndem Soda und frischen Kräutern. Wer lieber zur alkoholischen Variante greift, für den empfiehlt sich ein klassischer Weinspritzer, für den im Dorfkrug regionale und saisonal passende Weine aus dem eigenen gut bestückten Weinkeller verwendet werden. Am besten genießt man die spritzigen Erfrischungen auf einer der herrlichen Terrassen des Hauses.



OLYMPIABAD SEEFELD
DER SPEZIELLE

Zu einem Tag im Schwimmbad passt ein erfrischender Spritz immer. Im **Olympiabad Seefeld** wird es dabei italienisch. Unser Tipp: der Bicicletta. Der Name bedeutet auf Italienisch Fahrrad, denn einer Legende nach erhielten die Gäste diesen Drink in italienischen Bars, wenn sie noch mit dem Fahrrad nach Hause fahren mussten – er gilt als die etwas leichtere, „stille" Variante des Spritz. Wer ihn nachmachen möchte, mischt 80 ml trockenen Weißwein mit 40 ml Campari, einem Schuss Sodawasser und viel Eis. Garniert wird mit einer Orangenscheibe. Wer auf Alkohol verzichten will, bestellt alternativ den Crodino-Spritz.

PLANGGER IN SEEFELD
DER FARBENFROHE

Bei **Plangger in Seefeld** sitzt man innen und außen in lockerer, ungezwungener Atmosphäre und feiert das Leben. Auf der Karte finden sich feine Delikatessen und wirklich gute Weine, aus der Greisslerei nimmt man sich ein Stück Lebensfreude mit nach Hause. Als Spritz empfehlen wir den Lalila Spritz. Der Aperitivo kommt aus Mösern und schmeckt nach Veilchen, Rhabarber, Holunder und Zitronengras und kommt im Plangger mit Prosecco und Soda daher. Und mit richtig schöner Farbe.



L5 • L FIVE
DIE VIELSEITIGEN

Mit dem **L5 • L Five** hat Seefeld vor ein paar Jahren ein echt lässiges Restaurant bekommen, an das mit dem High5 vor nicht allzu langer Zeit eine Bar angeschlossen wurde. Dort trifft man sich bei guter Musik und lässigen Signature-Drinks von Barchefin Sandra Nagy. Natürlich gibt's hier auch klassische Spritz-Varianten, wir empfehlen in dem Fall jedoch einen Blick in die umfangreiche Cocktailkarte. Im Sommer mögen wir vorallem den Gin Basil Smash sehr und der Nojito zeigt, dass Cocktails auch ohne Alkohol bestens funktionieren.

Wo Naturerlebnis auf Regeneration trifft

Aktiv genießen, bewusst entspannen: Nach einem Tag in den Bergen setzen viele auf natürliche Begleiter als Teil der Regeneration ihrer Muskeln und Gelenke und ihres persönlichen Wohlbefindens.

Die klare Bergluft einatmen, über blühende Almwiesen wandern, mit dem Mountainbike neue Höhen erklimmen – der Sommer in Tirol ist Bewegung, Freiheit und Natur pur. Und gleichzeitig spürt man ihn: den Körper, der nach einem aktiven Tag Entspannung sucht. Müde Muskeln, beanspruchte Gelenke, das Bedürfnis, einfach wieder in Balance und zu Entspannung zu kommen. Genau hier setzt ein bewusster Lebensstil an – mit natürlichen Begleitern, die den Alltag sanft ergänzen.

Hanf begleitet die Menschheit seit Jahrtausenden – doch erst in den letzten Jahren ist diese besondere Pflanze wieder verstärkt in den Fokus gerückt, auch bei Ärzten und der Wissenschaft. Auch bei „Unser Kraut“ in Seefeld begann alles mit einer persönlichen Erfahrung. „Es war die eigene Suche nach mehr Ausgleich“, erzählt Inhaber Christoph Deisenberger. „Ein intensiver Alltag, beruflich weltweit unterwegs – und der Wunsch nach natürlichen Möglichkeiten, um wieder mehr Ruhe, Regeneration und besseren Schlaf zu finden.“ Was folgte, war kein schneller Trend, sondern ein Weg: hin zu fundiertem Wissen, geprüfter Qualität und echter Erfahrung mit der Hanfpflanze. Heute, mehr als sechs Jahre später, ist „Unser Kraut“ eines der führenden Fachgeschäfte für Hanf- und CBD-Produkte – mit Kundinnen und Kunden aus ganz Österreich, Deutschland, der Schweiz und der gesamten EU. Im Mittelpunkt steht dabei unter anderem CBD (Cannabidiol) – ein nicht psychoaktiver Bestandteil der Hanfpflanze. Produkte mit weniger als 0,2 Prozent THC entsprechen den gesetzlichen Vorgaben und sind nicht berauschend.



© TANJA CAMMERLANDER (3)

CHRISTOPH DEISENBERGER bietet in seinem CBD- und Hanf-Shop „Unser Kraut“ in Seefeld eine große Auswahl an hochwertigen Produkten und dazu jede Menge Fachwissen.

CBD wird von vielen Menschen im Rahmen eines bewussten Lebensstils geschätzt – insbesondere wegen seiner ausgleichenden Eigenschaften, die ihm zugeschrieben werden. Gerade nach aktiven Tagen in den Bergen greifen viele bewusst zu pflanzlichen Produkten ohne Chemie – sei es als Teil ihrer persönlichen Regenerationsroutine oder einfach, um sich selbst etwas Gutes zu tun. „Was uns besonders wichtig ist, ist Ehrlichkeit“, so Deisenberger. „Wir sehen täglich, wie unterschiedlich die Bedürfnisse sind. Deshalb setzen wir auf persönliche Beratung, Erfahrung und hochwertige Produkte – statt auf überzogene Versprechen.“

Das Sortiment reicht von CBD-Ölen, Kapseln und Tees bis hin zu Kosmetik- und Pflegeprodukten, Hanflebensmitteln, Relax- und ausgewählten Produkten für Tiere. Alle Produkte stammen von renommierten Herstellern, sind laborgeprüft und erfüllen höchste Qualitätsstandards. „Unser Kraut“ ist mehr als ein Geschäft: Es ist ein Ort, an dem Wissen, Erfahrung und echte Begegnungen im Mittelpunkt stehen. Ein Ort für alle, die den Sommer in den Bergen genießen – und ihrem Körper danach bewusst etwas zurückgeben möchten.
www.unser-kraut.at

CBD & HANF FACHGESCHÄFT UNSER KRAUT SEEFELD
Bahnhofplatz 389
6100 Seefeld
Tel.: +43 676 6839751
office@unser-kraut.at
www.unser-kraut.at

Um zum Online-Shop zu gelangen, scannen Sie einfach den QR-Code.



PANORAMA-SCHAUKEL AM SEEFELDER JOCH

Uns reicht's, wir gehen schaukeln: Am liebsten in unmittelbarer Nähe des Seefelder Jochs, wo der Blick weit über die Bergwelt der Region Seefeld reicht. Schwingen mit Weitblick sozusagen. Hinauf geht's zuerst bequem mit der Standseilbahn zur Bergstation der Rosshütte, dann weiter zu Fuß oder mit der Gondel zum Seefelder Joch.

REGIONAL

OBENAUF-GEFÜHL

Manchmal reicht ein kleiner Aufstieg, um die Welt kurz leiser zu drehen. Hoch über dem Tal, wo der Blick frei wird und die Gedanken Platz bekommen, zeigen die Aussichtspunkte auf Tirols Hochplateau, wie wunderbar Weite sein kann. Zwischen Bergen, Licht und Horizont entstehen Orte, die weniger Ziel als vielmehr Pause sind. Für einen Moment raus aus dem Alltag, rein in die Perspektive.



AUSSICHTSPLATTFORM BRUNSCHKOPF

Die moderne Holz-Aussichtsplattform am Brunschkopf liegt auf 1.510 Metern harmonisch eingebettet in die umliegende Natur und bietet eine besonders eindrucksvolle Aussicht in die Umgebung. Erreichen kann man sie von Seefeld, Leutasch oder Mösern aus über viele verschiedene, mittelschwere Wanderwege und eine Bikestrecke, an denen zahlreiche Möglichkeiten zur Einkehr locken.



© NIKOLAS SEYMOUR



FRIEDENSGLOCKE MÖSERN

Die Friedensglocke in Mösern ist mit einem Gewicht von 10.450 Kilogramm und einem Klöppel mit beachtlichen 303 Kilogramm an sich schon spektakulär und die rund fünf Kilometer lange Friedenswanderung dorthin weit mehr als nur ein Weg. Es ist vielmehr eine Einladung zum bewussten Gehen und zur inneren Einkehr. Alternativ lässt sich die Friedensglocke auch von der Straße aus erreichen. Der Blick von hier oben ist stets atemberaubend und wer um 17:00 Uhr kommt, kann hautnah beim täglichen Läuten der Glocke dabei sein.



HERZ-AUSSICHTSPLATTFORM MÜHLBERG

Am Weg auf dem Mühlberg lohnt ein Stopp bei der Aussichtsplattform, die eine freie Sicht aufs Karwendel gewährt. Wer nicht mehr weitergehen möchte, kann nach dem kleinen Spaziergang zum Herz natürlich wieder umkehren.



SCHAUKEL BEIM KALTWASSERSEE

Der Kaltwassersee im Wanderparadies Rosshütte ist ein echtes Kleinod für feine Pausen und stille Momente. Auch hier kann man sich gemütlich in eine kleine Alltagsauszeit schaukeln. Den Kaltwassersee erreicht man entweder zu Fuß ab der Talstation der Bergbahnen Rosshütte oder mit der Standseilbahn, von der aus man zum See absteigt.

AUSSICHTSPLATTFORM KURBLHANG

Der Kurblhang in Leutasch zählt definitiv zu den Sonnenplätzen der Region und ist vor allem am Abend und im Herbst echt einzigartig. Von der Ortsmitte in Weidach führt eine kurzweilige Rundwanderung zur hölzernen Plattform, die den Blick ins Leutaschtal, zum Wettersteingebirge und der Hohen Munde öffnet.



AUSSICHTSPLATTFORM ADLERKANZEL

Die Adlerkanzel ist ein malerischer Aussichtspavillon in Scharnitz, der zum Innehalten und Träumen einlädt. Vom Ort aus führt ein direkter Weg ab der Isarbrücke nach oben, wer mit dem Auto kommt, startet beim Naturpark-Infozentrum Scharnitz. Der Weg ist mittelschwer und teils etwas steil, lohnt mit seinem herrlichen Rundumblick aber jede Mühe.



© EVA BEER

AUSSICHTSPUNKT KATZENKOPF LEUTASCH

Der Katzenkopf Leutasch ist im Sommer wie Winter der Tausendsassa der Region und bietet Spaß, Abenteuer und Bewegung für die ganze Familie. An der Bergstation lassen sich am Aussichtspunkt kreative Urlaubserinnerungen festhalten, während man hinaus aufs Leutaschtal und die Berge schaut. Hinauf kommt man zu Fuß, mit dem Rad oder dem Sessellift, hinunter gerne über die Sommerrodelbahn „Wildcat". Auch die Discgolf-Anlage am Berg sorgt für Spaß und Unterhaltung.

PLATTFORM HÖHENWEG

Die gemütliche Wanderung zur Aussichtsplattform am Höhenweg beginnt beim Ganghofermuseum in Leutasch (Hineinschauen lohnt sich!) und endet bei einer Sonnenliege, auf der man samt tollem Blick auf das Leutaschtal und die Hohe Munde kurz die Seele baumeln lassen kann. In rund zehn Minuten ist man dort, wer weitergehen möchte, für den empfiehlt sich der Höhenweg für eine Rundwanderung.



WM-TURM IN DER ARENA365

Der 15 Meter hohe Turm ist ein architektonisches Highlight in der Arena365 und wurde anlässlich der FIS Nordischen Ski-Weltmeisterschaften 2019 errichtet. Der Turm dient bei Sportveranstaltungen als Kommandozentrale, außerhalb des Sportbetriebs als 360-Grad-Panorama-Aussichtsplattform. Auf der Dachterrasse lädt ein Swarovski-Fernrohr zum Weiterblicken ein. Der WM-Turm ist über eine Treppe frei zugänglich.

PANORAMA-DREHBANK AM SPEICHERSEE GSCHWANDTKOPF

Der Speichersee am Gschwandtkopf ist eine echte Naturschönheit und im Sommer ein beliebtes Wander- und Ausflugsziel. Wer mag, kommt per (E-)Bike. Direkt am See steht eine Drehbank, von der aus man entspannt in beeindruckende Weiten blickt.

Für detaillierte Infos zu den Aussichts-plattformen der Region scannen Sie bitte den QR-Code.

DEUTSCH

ENGLISH

© DAVID JOHANSSON (2)



Die Exzellenz der Beratung

Im Herzen von Seefeld in Tirol befindet sich das **TIROLER SCHMUCKKASTL**: Ein charmantes, historisches Gebäude, in dem seit 1937 Juwelier Armbruster ansässig ist. In diesem besonderen Ambiente öffnet sich die Tür zu einer Welt, in der wertvoller Schmuck, fundierte Fachkenntnis und aufrichtige Wertschätzung harmonisch miteinander verschmelzen.

Im Tiroler Schmuckkastl vereinen sich romantische Atmosphäre und fachliche Kompetenz zu einem besonderen Erlebnis. Hinter der von Bergkulissen umgebenen historischen Fassade öffnet sich ein elegant gestaltetes Ambiente, in dem jedes Detail Beständigkeit und Raffinesse ausstrahlt. Hier begrüßt der Inhaber Jürgen Armbruster, Edelsteinexperte und Juwelier in vierter Generation, seine Kundinnen und Kunden mit jener fachlichen Sicherheit, die nur aus echter Leidenschaft und jahrzehntelanger Erfahrung entsteht. Viele finden hier, was sie anderswo vergeblich gesucht haben: Zeit, ehrliches Vertrauen, Freundlichkeit und Beratung auf Augenhöhe.

Ob für einen Antrag, einen speziellen Anlass oder als Ausdruck besonderer Zuneigung, bei Juwelier Armbruster wird Schmuck zu einem Stück gelebter Emotion. Ein seltener Ort, an dem Herzlichkeit noch selbstverständlich ist und der Mensch im Mittelpunkt steht.

JUWELIER ARMBRUSTER
Im Tiroler Schmuckkastl seit 1937
Innsbrucker Straße 22
6100 Seefeld in Tirol
Tel.: +43 5212 2317
juwelier@armbruster.at
www.armbruster.at

Onlineshop unter
www.shop-armbruster.at



Die **HAPPY-HEARTS-KOLLEKTION** von **CHOPARD** ist die perfekte Verbindung der Talismanherzen und der emblematischen beweglichen Diamanten der Marke und vereint alle großherzigen Frauen der Welt. Ring, Kette und Armband aus ethischem Roségold mit Perlmutt und Diamanten.

Style-Statement für ihn: Das Flex'it-Armband aus der **FOPE-KOLLEKTION EKA** ist aus 18 Karat Gold mit Rhodium-Finish gefertigt, die Rondelle ziert ein schwarzer Diamant. Angelegt wird es mit einer einzigen Handbewegung ohne Haken oder Verschlüsse.





FOPE steht für maximale Flexibilität bei Schmuck. Bei den elegant-zeitlosen Ketten nimmt das Gliedergeflecht **NOVECENTO** die vielfältigsten Formen an, die zurückhaltende Optik macht sie zum vielseitigen Begleiter. Dank des patentierten Flex'it-Systems lassen sie sich ganz unkompliziert anlegen. Erhältlich in verschiedenen Ausführungen in jeweils 18 Karat Gold.



MARCO BICEGO kreiert handgefertigten Schmuck aus 18 Karat Gold und kombiniert Handwerkskunst mit modernem Design. Mit viel Liebe zum Detail entstehen im Atelier ganz besondere Schmuckstücke mit einem großen Hauch Dolce Vita, farbenfroh, elegant, immer schön.



Wenn eine Automatikuhr längere Zeit nicht getragen wird, bleibt das Uhrwerk stehen und die Uhrzeit, das Datum und andere Komplikationen geraten in Unordnung. Der Uhrenbeweger **CUB** von **WOLF 1834** dreht die Uhr langsam und stetig und imitiert damit das Tragen am Handgelenk. Somit ruht der Aufziehmechanismus nicht und hält die Uhr am Laufen.







Von Sport über Luftfahrt bis zu klassischen Uhren: **LONGINES** bietet für jedes Abenteuer das passende Modell. Fürsie: **LONGINES CONQUEST CLASSIC** mit 29,5-mm-Edelstahlgehäuse / für ihn: **LONGINES MASTER COLLECTION** mit 40-mm-Edelstahlgehäuse und Lederband.



Die **FĒNIX® 8** von **GARMIN** ist die ultimative Multisport-Watch mit Krafttrainingsfunktionen, Tauchzertifizierung und LED-Taschenlampe. 51-mm-Titangehäuse mit QuickFit-Lederarmband.

FREIHEIT FÜR ALLE

Tirols Hochplateau geht in Sachen Barrierefreiheit voran.

BARRIEREFREIHEIT
Der Region Seefeld ist bewusst, dass barrierefrei nicht nur Beeinträchtigungen der Mobilität betrifft. Bei den ersten Zertifizierungen in der Region ging es um Rollstuhltauglichkeit. Viele Angebote sind jedoch ebenso mit Sinnesbeeinträchtigungen zu nutzen. Man ist hier um einen steten Ausbau bemüht. Den Betrieben wird ferner ein zusammen mit dem ÖZIV (Bundesverband für Menschen mit Behinderungen) und Innsbruck Tourismus angefertigter Leitfaden zur Barrierefreiheit sowie Schulungen in allen Bereichen zur Seite gestellt.

Tipps für besondere Erlebnisse:
- Kuscheln mit den Tiroler Bio-Alpakas
- Besuch des Streichelzoos in „Sigis Sauhaufen"
- Der traumhafte Ausblick und das sagenhafte Läuten der Friedensglocke in Mösern, täglich um 17:00 Uhr
- Im Winter gibt's beim Zottlhof schottische Hochlandrinder hautnah zu erleben.

Für weitere Infos scannen Sie bitte den QR-Code.

Urlaub und Ferien bedeuten für die meisten Freiheit, frei vom Alltag, frei von Zwängen, frei von den kleinen und großen Problemen, die unser Leben täglich prägen. Doch gilt das für alle? Was, wenn eine Stufe, eine schmale Tür, ein enger Gang, eine Steigung oder ein grober Schotterweg das Ende der Freiheit bedeuten? Genau das geschieht, wenn man auf einen Rollstuhl angewiesen oder anderweitig deutlich in der Mobilität eingeschränkt ist. „Dann stehst du da, dein Rollstuhl verkeilt sich in den Pflastersteinen oder im Schotter und die nächste Toilette ist zwar in der Nähe, aber nicht behindertengerecht. Der Seefelder Rainer Seyrling, der seit einem Motorraunfall 1993 im Rollstuhl sitzt, kennt viele dieser Situationen. „Mit Krücken oder Stock ist ein Ort schnell barrierefrei, im Rolli sieht es anders aus", ergänzt Tirols Parasportlerin Jasmin Plank, die seit 2016 aufgrund spastischer Lähmungen massiv in ihrer Mobilität eingeschränkt und seit 2018 großteils auf den Rollstuhl angewiesen ist. Beide verbringen ausgesprochen gern Zeit auf Tirols Hochplateau, denn hier sei es anders. „Im Dorfzentrum von Seefeld fallen mir eigentlich keine Hindernisse mehr ein", sagt Seyrling. Alles sei top erreichbar. „Man kann auch sehr gut shoppen", lacht Plank. Die Geschäfte seien gut erreichbar, die Gänge meist breit genug. „Und wenn es mal enger wird, sind alle sehr hilfsbereit." Ein großes Plus seien zudem die zahlreichen, öffentlich zugänglichen barrierefreien WCs. „Da hat sich unheimlich viel getan", sagt Seyrling, der seinen Heimatort seit über 30 Jahren aus Rolli-Sicht kennt. „Früher gab es gerade mal eine barrierefreie Toilette im Ort. Und die war nicht breit genug

BARRIEREFREIHEIT BEDEUTET IN DER REGION SEEFELD mehr als Rampen und Aufzüge – es steht für echte Teilhabe, für Komfort, Sicherheit und einen Urlaub, bei dem sich alle Menschen willkommen fühlen.

DIE MEISTEN RADWEGE DER REGION SIND MIT DEM HANDBIKE BESTENS ZU ABSOLVIEREN. SIEBEN ALS ROLLSTUHLTAUGLICH ZERTIFIZIERTE WANDERWEGE GARANTIEREN FREIHEIT UND NATURERLEBNIS.



© JACKSCORNER (3)



für alle Arten Rollstuhl.“ Heute gibt es die erste komplett barrierefreie Toilette bereits am Bahnhof und weitere an den verschiedenen Enden der Fußgängerzone sowie in vielen Restaurants. Das mag banal klingen, aber Sanitäranlagen sind entscheidend, insbesondere, wenn man Einschränkungen hat. „Wir können über vieles hinwegsehen und uns mit vielem arrangieren, aber Toilette und Bad müssen passen.“ Das sieht auch Albert Bloch so und hofft, dass irgendwann alle Gastronomiebetriebe das entsprechende Angebot haben. „Grundsätzlich wäre es seit 2016 gesetzlich verpflichtend, ebenerdige, barrierefreie Sanitäranlagen anzubieten“, sagt der gebürtige Seefelder. Er ist seit 2021 aufgrund einer Genveränderung mit neurologischen Dysfunktionen Rollifahrer und setzt sich intensiv für das Thema Barrierefreiheit ein.

Wenn man die drei trifft, lernt man sofort, dass Rollifahrer nicht gleich Rollifahrer ist und es viele verschiedene Bedürfnisse gibt. Plank ist als Sport-



TIROLS HOCHPLATEAU IST UNKOMPLIZIERT BARRIEREFREI ÖFFENTLICH ZU ERREICHEN. AUCH AUTOFAHRER FINDEN AUSREICHEND BARRIEREFREIE PARKPLÄTZE.

lerin sehr fit und kann sich an guten Tagen auch mittels spezieller Orthesen auf zwei Füßen bewegen. An schlechten Tagen krampfen auch ihre Hände und sie ist auf die Hilfe ihres Begleithunds angewiesen. Seyrling ist vom zweiten Brustwirbel abwärts gelähmt, hat top trainierte Arme und Hände und kann diese voll nutzen, verfügt aber über keinerlei Rumpfmuskulatur. Bloch kann notfalls aufstehen und ein, zwei Schritte machen, verfügt jedoch über sehr wenig Kraft in den Beinen. Für längere Strecken oder Steigungen nützt er mit seinem Rolli gern eine elektrische Zugmaschine. „Sind wir ehrlich, barrierefrei funktioniert nur dann, wenn auch die Schwächsten mit dem Elektrorollstuhl zurechtkommen", sagt Seyrling. Von einer solchen umfassenden Barrierefreiheit profitieren letztlich alle. Nicht nur Menschen im Rollstuhl, auch Eltern mit Kinderwägen, ältere Personen mit Rollator oder temporär Verletzte oder Geschwächte. „Es ist ein Irrglaube, dass man hier etwas Soziales für eine Minderheit tut", sagt Seyrling. „Es bringt einer Region definitiv auch Wertschöpfung, wenn sie uneingeschränkt zugänglich ist und allen offensteht."

Tirols Hochplateau hat hier wirklich viel zu bieten. „Es geht damit los, dass man aufgrund der Geographie schon vor der Hoteltür in den Bergen ist", schwärmt Bloch. „Ein Kaffee in Dorfnähe bietet Aussicht, frische Luft und ein bequemes Bergerlebnis." Die meisten Radwege der Region sind mit





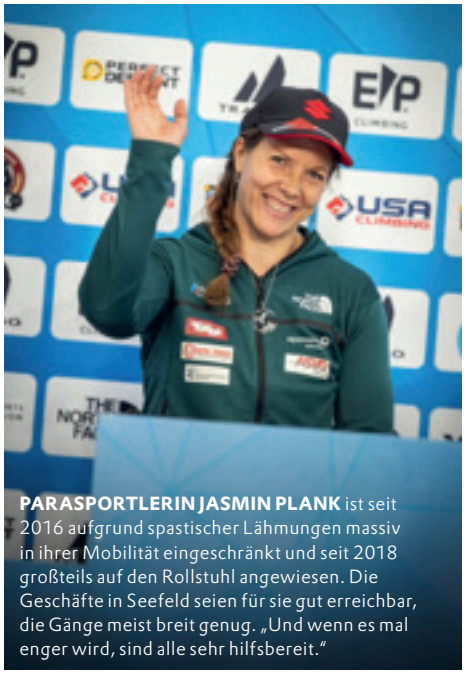
© RITA BLOCH

ALBERT BLOCH IST SEIT 2021 aufgrund einer Genveränderung mit neurologischen Dysfunktionen Rollifahrer und setzt sich intensiv für das Thema Barrierefreiheit ein.



© PRIVAT

DER SEEFELDER RAINER SEYRLING sitzt nach einem Motorradunfall 1993 im Rollstuhl und sagt: „Im Dorfzentrum von Seefeld fallen mir eigentlich keine Hindernisse mehr ein."



© PRIVAT

PARASPORTLERIN JASMIN PLANK ist seit 2016 aufgrund spastischer Lähmungen massiv in ihrer Mobilität eingeschränkt und seit 2018 großteils auf den Rollstuhl angewiesen. Die Geschäfte in Seefeld seien für sie gut erreichbar, die Gänge meist breit genug. „Und wenn es mal enger wird, sind alle sehr hilfsbereit."

VON BARRIEREFREIHEIT PROFITIERT NICHT EINE MINDERHEIT, SONDERN JEDER – AUCH ELTERN MIT KINDERWÄGEN, ÄLTERE PERSONEN MIT ROLLATOR ODER TEMPORÄR VERLETZTE ODER GESCHWÄCHTE.

dem Handbike bestens zu absolvieren. Ob gemütlich an der Leutascher Ache entlang oder sportlicher in die Karwendeltäler oder das Gaistal. „Man schafft es selbst von Seefeld aus", sagt Seyrling und lacht. Als ehemaliger Taekwondo-Wettkämpfer verfügt der 50-Jährige bis heute über die nötige Kondition. Sieben als rollstuhltauglich zertifizierte Wanderwege garantieren aber auch für weniger fitte Gäste Freiheit und Naturerlebnis. „Der Rundweg um den Wildsee ist für jeden machbar, auch mit Zuggerät", erzählt Bloch. Selbst im Winter komme man bei kaltem, gepresstem Schnee noch gut zurecht. Der vorbildlichen Präparierung der Winterwanderwege sei Dank.

Apropos Winter: Die kleine Skischaukel zwischen Birkenlift und Geigenbühel sowie das Skigebiet der Rosshütte sind mit Skibob und Monoski ein Genuss. Auf Wunsch gibt es sogar Monoskikurse. Und auch Seefelds Wintersportart Nummer eins, das Langlaufen, steht allen offen. Ab Winter 26/27 bietet Tirols Hochplateau barrierefrei zertifizierte Loipen an. „Es ist wirklich schön, hier im Schlitten unterwegs zu sein", erzählt Plank, die in Seefeld ihre ersten Langlauf-Versuche gemacht hat. „Die Loipen sind flach und breit und bieten fast alle mehrere Spuren, so dass die Begleitperson immer in der Nähe ist. Das ist perfekt." Besonders angenehm auch die Nähe zu den Schwimmbädern. „Im Schlitten werden die Beine sehr schnell sehr kalt, eine Sauna oder ein warmes Schwimmbecken sind da ein echtes Geschenk."

In der Region gibt es noch einige weitere spannende Erlebnisse und Ausflugsziele barrierefrei zu erleben. Alle Informationen dazu finden sich kompakt unter dem QR-Code in der Factbox. Zuwachs und weitere Verbesserungen sind geplant. Ein Highlight wird schon diesen Sommer dazukommen. Die Skirollerstrecke rund um die Arena365 soll in Timeslots auch für alle Rollsportarten, also auch Rollstuhl und Handbike, geöffnet werden. „Sie bietet eine ideale geteerte Spazierrunde inmitten der Natur", sagt Bloch und freut sich schon auf die erste Ausfahrt, bei der das Risiko zu tiefen Schotters definitiv wegfällt. Der inklusive Ausbau entsteht im Rahmen eines LEADER-Projekts von Bund, Land und Europäischer Union.

Ein Punkt, der bisher noch fehlt, sei das barrierefreie Gipfelerlebnis im Sommer. „Aber", so ergänzt Bloch. „man kann barrierefrei und entspannt mit den Öffis nach Innsbruck gelangen und dort zum Beispiel auf die Nordkette fahren." Die Region öffentlich zu erreichen oder zu verlassen, funktioniere einwandfrei. Bloch nutzt diese Möglichkeit täglich beim beruflichen Pendeln. Und Autofahrer finden ausreichend barrierefreie Parkplätze. Ein Urlaub mit Freiheit für alle – Tirols Hochplateau macht es möglich.

FREEDOM FOR EVERYONE

The Seefeld region leading the way in barrier-free accessibility.



On Tyrol's high plateau, you can see for yourself how relaxing holidays can be made accessible to everyone. The region manages to combine stunning natural experiences with an infrastructure that enables guests with reduced mobility to enjoy a high degree of freedom and comfort. On holiday, when people strive to feel at ease and carefree more than anything else, it is often the small details that make all the difference: wide paths, barrier-free entrances, or easily accessible sanitary facilities. The centre of Seefeld, in particular, has seen significant improvements in recent years. Most shops, restaurants, and public areas are well accessible nowadays. This benefits not only people in wheelchairs but also families with pushchairs, elderly guests, or anyone with temporary impairments. Barrier-free accessibility does not only mean inclusion, but also greater comfort for everyone.

What is more, nature can also be experienced in versatile ways on Tyrol's high plateau. Several certified, wheelchair-accessible hiking trails allow you to enjoy a relaxed outing amidst the mountain landscape. The circular route around Lake Wildsee is highly popular, offering an impressive natural scenery along the flat path around the lake. In addition, many bicycle paths are perfect for handbikes – from leisurely rides along the Leutascher Ache river to more challenging routes into the surrounding valleys. In winter, the region also offers a wealth of opportunities: cross-country skiing, monoskiing, and skibobbing make snow adventures accessible to many guests. Wide, well-groomed paths and cross-country trails ensure that companions can always stay close by. Moreover, barrier-free parking, excellent public transport and constant improvements to the infrastructure facilitate accessibility for all. This way, you can experience a holiday combining nature, comfort, and genuine openness – proving that freedom in the mountains can be accessible to everyone.

For more information, please scan the QR code.



ANNA ALBRECHT leitet den EUROSPAR Seefeld seit 2021 mit viel Gespür für Menschen und Produkte.

Nah versorgt

Seit Generationen ist die **FAMILIE ALBRECHT** fest mit Seefeld verwurzelt. Heute verbindet ihr **EUROSPAR** regionale Qualität und moderne Vielfalt.

Was vor über 180 Jahren als kleiner Krämerladen mit Landwirtschaft begann, hat sich über Generationen zu einem modernen Nahversorger entwickelt, ohne dabei die Wurzeln zur Region zu verlieren. Heute steht Anna Albrecht an der Spitze des EUROSPAR Seefeld und führt damit eine lange Kaufmannstradition fort, die einst von ihrem Urgroßvater begründet wurde. „Danach hat das Geschäft der Opa übernommen", erzählt sie. „Dort hat er auch meine Oma kennengelernt. In der Süßwarenabteilung."

Über die Jahrzehnte hat sich viel verändert. Nach dem frühen Tod des Großvaters und mehreren familiären Übergaben entwickelte sich das Unternehmen vor allem unter Annas Vater Paul Albrecht stetig weiter. Standorte wurden angepasst, zusammengeführt und schließlich konzentrierte man sich auf jenen Markt, der 2009 als EUROSPAR neu gebaut wurde. Anna Albrecht selbst war zunächst nicht selbstverständlich für den Weg in den Handel bestimmt. „Eigentlich wollte ich das nie machen", sagt sie offen, doch die Mitarbeit im Familienbetrieb, die Einblicke in die Abläufe und schließlich die Verantwortung, die ihr übertragen wurde, veränderten ihre Perspektive. Schritt für Schritt wuchs die Verbundenheit, bis sie schließlich die Führung übernahm, nachdem ihr Vater – ebenfalls viel zu früh – 2021 verstarb. Heute führt sie den Markt mit großer Leidenschaft.

„WIR MÖCHTEN UNSEREN KUNDEN DEN EINKAUF SO EINFACH WIE MÖGLICH MACHEN“

ANNA ALBRECHT













DAS SORTIMENT IST BREIT GEFÄCHERT und bietet eine schöne Auswahl an (regionalen) Lebensmitteln inklusive Fleisch in Bedienung bis hin zu Geschenkartikeln und Mitbringseln.

Der EUROSPAR in Seefeld versteht sich dabei als moderner Nahversorger mit starkem regionalem Bezug. Erntefrisches Obst und Gemüse kommen unter anderem vom Genuss-Bauernhof Kuprian, Eier aus der Leutasch, knackfrisches Brot und Gebäck von Reither Brot, der wunderbare traditionsreiche Zelten aus der Bäckerei Pichler in Leutasch. Auch im Fleischbereich wird konsequent auf Qualität gesetzt – unter anderem mit dem hochwertigem Almrind, das unter artgerechten Bedingungen hoch oben auf der Alm groß werden und unter anderem das Gütesiegel „Qualität Tirol“ tragen darf. Neben einer Selbstbedienungstheke gibt es das Fleisch auch in Bedienung. „Wir haben das große Glück, einen Koch hinter der Theke zu haben, der sich wirklich gut auskennt und auf den man sich rundum verlassen kann“, sagt Anna Albrecht.

Gleichzeitig ist der Markt stark auf die Gäste der Region ausgerichtet. Vor allem Urlauber in Ferienwohnungen und Selbstversorger nutzen die zentrale Lage und gute Erreichbarkeit für ihren täglichen Einkauf. Auch Jausenschmankerln für die Wanderung werden gerne mit eingepackt. Die große Auswahl ermöglicht es, den gesamten Bedarf an einem Ort zu decken – vom frischen Obst über die Feinkost bis hin zu hochwertigen Fertiggerichten für den schnellen Genuss. Unter der Eigenmarke S-Budget findet sich mittlerweile eine breite Vielfalt an Produkten für preisbewusste Einkäufe, die Linie „SPAR Enjoy“ bietet frische Snacks von Salaten über Wraps bis Hummus für den unkomplizierten und gleichzeitig gesunden Genuss. Anna Albrecht: „Wir merken, dass die Leute beim Essen bewusster werden und sich gesund ernähren möchten, dafür gibt es bei SPAR auch eine schöne Auswahl an vegetarischen und veganen Produkten sowie gluten- und laktosefreien Varianten.“

Geöffnet ist der EUROSPAR von Montag bis Freitag von 6:50 bis 19:00 Uhr, samstags bis 18:00 Uhr. In der Hauptsaison ist auch am Sonntag von 10:00 bis 13:30 sowie von 15:30 bis 18:00 Uhr geöffnet, was übrigens auch einheimische Kunden aus der näheren und weiteren Umgebung anlockt, die an eine Wanderung in der Region gleich noch ihren Einkauf anhängen.

EUROSPAR ALBRECHT SEEFELD
Olympiastraße 882
6100 Seefeld

GUT ZU WISSEN

Spannendes, Interessantes, Faktisches und Ungewöhnliches aus der Region Seefeld.

5 WUSSTEN SIE ÜBER DIE FÜNF ORTE DES HOCH-PLATEAUS, DASS ...

... das Seekirchl in **SEEFELD** einst tatsächlich von einem See umgeben war? Deshalb der Name.

... das Gemeindegebiet von **LEUTASCH** aus 25 Ortsteilen, so genannten Weilern, besteht?

... sich schon der berühmte Renaissancemaler Albrecht Dürer in den Inntalblick von **MÖSERN** verliebte? Ein Selbstporträt des jungen Künstlers verewigte den eindrucksvollen „Dürer-Blick" im Jahr 1498 für alle Zeiten.

... im Gebirge rund um **REITH** bis 1964 das wertvolle Tiroler Steinöl gewonnen wurde?

... die Isar als Bayerns beliebtester Fluss im Hinterautal bei **SCHARNITZ** entspringt und damit eigentlich eine waschechte Tirolerin ist?

1.650

Die **LEUTASCHER GEISTERKLAMM** ist die derzeit **LÄNGSTE ERSCHLOSSENE KLAMM** in den deutschen Kalkalpen. Ihr 1.650 Meter langer Weg wurde im Mai 2006 eröffnet, seit Sommer 2023 gibt es einen neu gestalteten Themenweg.

Im **BERGLEINTAL BEI LEUTASCH** kann man sich beim **CANYONING** mit ausgebildeten Guides durch atemberaubende Schluchten und an malerischen Wasserfällen abseilen.



In der Region Seefeld gibt es **ÜBER 50 BEWIRTSCHAFTETE ALMEN UND HÜTTEN**.

Durch die Region ziehen sich **650 KILOMETER WANDERWEGE**, **570 KILOMETER BIKEROUTEN** und **260 KILOMETER LAUFSTRECKEN**.



Der berühmte Extremkletterer und Bergfotograf **HEINZ ZAK** wohnt in Scharnitz.

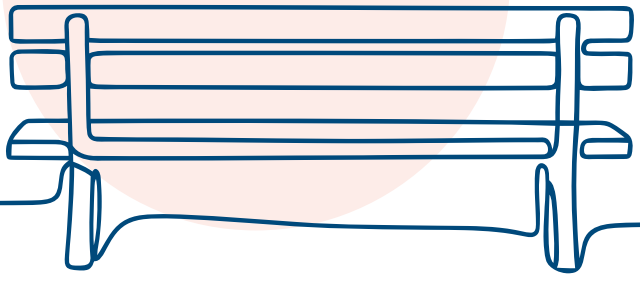
Pro Jahr zählt Tirols Hochplateau im Schnitt **1.868 SONNENSTUNDEN**. Im Schnitt hat es im Sommer hier 20 Grad.



Die Webcam am Seefelder Dorfplatz rangiert unter den **TOP-PANOMAX-KAMERAS WELTWEIT**. Damit kann sich die Region mit berühmten Orten wie dem Zuckerhut in Rio, dem Nordkap, der Zugspitze oder dem Nürburgring messen.

Der **BANGER PARK IN SCHARNITZ** ist eine der **MODERNSTEN UND SICHERSTEN FREESTYLE-ANLAGEN EUROPAS** und hat mit seinen einzigartigen Schanzen das Sommertraining der Freestyle-Szene revolutioniert. Unter anderem wurde bereits Snowboard-Doppelolympiasiegerin Anna Gasser im Banger Park gesichtet.

In der Region Seefeld stehen rund **1.000 BÄNKE UND LIEGEN**, die vom Bauhofteam regelmäßig saniert, ausgemäht und betreut werden.



GESCHICHTLICHES

Die Pfarrkirche prägt Seefelds Fußgängerzone wie kein anderes Gebäude. Erstmals wurde sie im Jahr 1263 urkundlich erwähnt. Dem Heiligen Oswald geweiht, zählte sie lange Zeit zu den bekanntesten Wallfahrtskirchen überhaupt. Der Grund dafür war das sogenannte „Hostienwunder" von 1384. Der Überlieferung nach kam der adelige Ritter Oswald Milser am Gründonnerstag des Jahres 1384 auf den sonderbaren Einfall, sich die Osterkommunion in einer großen Hostie reichen zu lassen, ein Privileg, das nur Priestern zustand. Der Priester versuchte ihn von seinem Vorhaben abzubringen, Milser jedoch beharrte drauf. Kaum berührte Oswald Milser die große heilige Hostie mit seiner Zunge, gab der Steinboden unter ihm nach und er versank bis an die Knie. Als er sich daraufhin mit der Hand an der steinernen Altarplatte festhalten wollte, wurde auch diese weich wie Wachs, sodass sich seine Hand und Finger darin eindrückten – die Abdrücke sind heute noch sichtbar. Milser flehte den Priester an, ihm die Hostie aus dem Mund zu nehmen. Als der Priester dies tat, zeigte sich ein neues Wunder, denn die Hostie hatte sich blutig gefärbt. Immerhin führte Milsers Reue dazu, dass sich die Erde unter seinen Füßen wieder verfestigte. Oswald Milser bereute seine Tat so sehr, dass er daraufhin ins Kloster Stams eintrat, in dem er zwei Jahre später verstarb. Diese Geschichte machte Seefeld über Jahrhunderte zu einem bedeutenden Wallfahrtsort, lange bevor es Tourismus im modernen Sinn gab. Auch die Tiroler Landesfürsten waren sehr beeindruckt. Da die kleine Kirche nicht mehr ausreichte, begann Friedrich mit der leeren Tasche 1432 mit dem Neubau der heutigen gotischen Kirche, der sich sehr in die Länge zog und von Friedrichs Sohn, Siegmund (auch Sigismund genannt) dem Münzreichen, weitergeführt wurde. Erst 1474 wurde die Kirche vollendet.

Hinweis: Da die Kirche mittlerweile etwas in die Jahre gekommen ist, wird sie aktuell renoviert.

© TIROLTV/GSCHWENDTNER

EVENTS

GEHEN VERBINDET

Zwischen alpiner Kulisse und internationalem Miteinander verwandelt sich Tirols Hochplateau jedes Jahr im September in eine ganz besondere Wanderbühne. Der Internationale 3-Tage-Einhornmarsch durch die Leutasch bringt Menschen aus unterschiedlichsten Ländern, Altersgruppen und Lebenswelten zusammen.







DREI TAGE LANG GEHT ES BEIM IML EINHORN-MARSCH AUF TIROLS HOCHPLATEAU DARUM, GEMEINSAM ENTLANG DER BEEINDRUCKENDSTEN ORTE DER REGION ZU WAN-DERN, FREUNDSCHAFTEN ZU SCHLIESSEN UND DIE NATUR ZU GENIESSEN.

Statt Zeitdruck oder sportlichem Wettbewerb steht beim IML Einhornmarsch das Erlebnis im Vordergrund: drei Tage lang die Region entdecken, neue Perspektiven gewinnen und unterwegs immer wieder innehalten – zum Beispiel an einer der Labestationen mit regionalen Spezialitäten. Der Einhornmarsch wird damit zum Begegnungsraum, ist ein Stück gelebte Gastfreundschaft und ein Ereignis, das die Region Seefeld auf besonders entschleunigte und zugleich verbindende Weise erlebbar macht. Genau darin liegt auch der besondere Charme der Veranstaltung: „Der Einhornmarsch hat keinen klassischen Wettbewerbscharakter, das macht es organisatorisch und für die Teilnehmer angenehmer“, sagt Michael Simperl, der beim Tourismusverband Seefeld unter anderem für die Organisation des Events verantwortlich ist. Zwar werfen viele einen Blick auf die Uhr, doch statt Bestzeiten zählt hier vor allem das Unterwegssein an sich. Das macht die Stimmung spürbar entspannter und das trotz einiger zu bewältigender Höhenmeter. „Die Austragungsorte solcher Märsche liegen normalerweise eher im Flachland, damit zählt der Einhornmarsch sicher zu den knackigeren“, so Michael. „Dennoch ist er gut zu gehen. Durch die Lage des Hochplateaus auf 1.200 Metern bewegt man sich von Beginn an mitten in der alpinen Bergwelt. Lange, steile Anstiege bleiben aus, das Berggefühl ist dennoch durchgehend präsent. Das zeichnet die Veranstaltung und die gesamte Region aus.“



IM RAHMEN DES IML EINHORNMARSCHES findet in der Region Seefeld auch eine Erlebniswanderung statt. Hierfür wurden extra neue Strecken konzipiert, die bei beiden Veranstaltungen gemeinsam begangen werden – unter anderem kommt man dabei an der Toni-Seelos-Sprungschanze vorbei.

Was den Einhornmarsch zusätzlich besonders macht, ist seine internationale und zugleich ungewöhnlich vielfältige Teilnehmerschaft. Neben Wanderbegeisterten aus ganz Europa und quasi der ganzen Welt ist – ganz dem Marschgedanken folgend – traditionell auch das Militär vertreten. Delegationen aus Österreich, Deutschland, Luxemburg oder der Schweiz marschieren selbstverständlich unbewaffnet, aber in Uniform durch die Landschaft. Ein Bild, das zunächst überrascht, jedoch zur Idee der IML, der International Marching League, gehört: Völkerverbindung und gelebter Austausch. Wenn bunte Fahnen neben Wanderrucksäcken durch die alpine Kulisse ziehen, entsteht fast schon eine symbiotische Gemeinschaft, die über ein reines Nebeneinander hinausgeht. Wer mitgeht, merkt schnell, dass unterwegs Gespräche fast wie von selbst entstehen. Man schließt sich spontan für einen Teil des Weges einer anderen Gruppe an oder kommt an einer Labestation ins Plaudern. Es gibt Teilnehmer, die von Anfang an – und der war immerhin vor rund 25 Jahren – dabei sind und jedes Jahr wieder gerne kommen. Gleichzeitig ist immer wieder Platz für neue Begegnungen. Besonders auf den Almen entlang des Weges oder in der Seefelder Dorfmitte und am Katzenkopf, wo Musik und Einkehrmöglichkeiten locken, wird der Marsch zum sozialen Erlebnis.

Unvergessen bleiben auch Momente, in denen die Natur selbst die Regie übernimmt. Als vor zwei Jahren plötzlich Schnee das herbstliche Idyll durchbrach zum Beispiel. Über Nacht verwandelten rund 30 Zentimeter Neuschnee die Strecken in ein echtes

IML 3 TAGE EINHORNMARSCH

Der 26. Internationale 3 Tage Einhornmarsch findet vom 18. bis 20. September 2026 in der Leutasch statt und ist Teil der internationalen IML-Volksmarschreihe. An allen Tagen stehen Strecken mit wahlweise 10, 20, 30 oder 42 Kilometern zur Auswahl. Wer nicht alle drei Tage gehen möchte, kann alternativ die eintägige Erlebniswanderung wählen. Alle Infos zu Strecken und Höhenprofilen, dem Rahmenprogramm sowie zur Anmeldung finden Sie unter dem QR-Code.

TEAMSPIRIT UND LANDSCHAFTSGENUSS: BEIM IML EINHORNMARSCH TREFFEN MENSCHEN AUS VERSCHIEDENSTEN KULTUREN, ALTERSGRUPPEN UND FITNESSLEVELN AUFEINANDER – UND DAS GANZE OHNE ZEIT- ODER LEISTUNGSDRUCK. WER MAG, GEHT ALLE DREI TAGE ODER AUCH NUR EINEN.

Winterwunderland. Was etwas später im Jahr für Jubelschreie sorgt, wurde hier zur echten Herausforderung. Kurzerhand wurde umgeplant, die Routen angepasst und aus dem Marsch wurde in diesem Jahr eine ganz besondere Erlebniswanderung. „Jeder hat trotzdem eine gute Zeit gehabt und haufenweise Fotos nach Hause geschickt“, erinnert sich Michael. Ein Beispiel dafür, dass es beim Einhornmarsch nicht um Perfektion geht, sondern ums Spaß haben, selbst unter ungewöhnlichen Bedingungen.

Für alle, die alle drei Tage wandern wollen, gibt es mit der eintägigen – bewusst geplanten und nicht passierten – Erlebniswanderung am Samstag mittlerweile eine ideale Alternative. Sie bündelt viele Highlights der Region in kompakter Form: etwa die Auffahrt mit der Standseilbahn auf die Toni-Seelos-Sprungschanze. Der Weg führt außerdem vorbei an der Friedensglocke und endet am Katzenkopf, von wo aus man entweder per Sessellift oder etwas actionreicher mit der Sommerrodelbahn wieder nach unten kommt.

Ein wesentlicher Teil des Erlebnisses ist auch die regionale Kulinarik. Entlang der Wegstrecke warten Labestationen, an denen man neben klassischen Müsliriegeln, Bananen und Sportdrinks auch echte heimische Schmankerl bekommt: herzhafte Frittaten- oder Gulaschsuppe, Kaminwurzen und frisches Brot von Produzenten direkt aus der Leutasch. Michael: „Uns ist es wichtig, Betriebe aus der Umgebung mit einzubinden, die Verpflegung entlang der Strecke ist für die Teilnehmer kostenlos.“ So bleibt der Einhornmarsch auch geschmacklich in Erinnerung.



WIE DER MARSCH ZUM NAMEN KAM

IML steht für die International Marching League, die sich 1987 aus verschiedenen internationalen Marsch- und Wanderveranstaltungen gegründet hat. Zurzeit gehören weltweit 28 Mehr-Tages-Veranstaltungen in 26 Ländern zur IML, unter anderem der Einhornmarsch. Dessen Name ist angelehnt an das Seefelder Wappen. In dessen Zentrum steht ein rotes, aufsteigendes Einhorn, das sich einst auf dem Schild von Oswald Milser befunden haben soll. Auf ihn geht einer Legende nach die berühmte Wallfahrt in Seefeld zurück (siehe Facts auf Seite 71).

WALKING UNITES

Amid the Alpine landscape and international participation, Tyrol's high plateau, the Seefeld regions, transforms into an extraordinary hiking platform every year in September. The International 3-day Unicorn March through Leutasch brings together people from different countries, age groups and walks of life.



© TIROLTV/GSCHWENDTNER

At the IML Unicorn March in the Seefeld region, the focus is not on performance, but on the shared experience. Over the course of three days, participants explore the landscape of the Tyrolean high plateau, enjoy new perspectives and experience genuine hospitality along the way. What matters most is not the pressure of competition but the act of walking itself – in a relaxed, communal way, surrounded by stunning natural beauty.

Due to the alpine altitude, the march is demanding but perfectly feasible. Its location at around 1,200 metres above sea level instantly gives you that glorious feeling you get in the mountains without the route being dominated by long, steep climbs. This is what makes the event special and sets it apart from many similar walks in the lowlands. Another appealing aspect is the international background of its participants. Hiking enthusiasts from all over Europe meet delegations from various countries, traditionally including uniformed military groups. This fosters a sense of togetherness, with conversations, spontaneous camaraderie and new friendships developing almost by themselves along the way.

Nature and culinary joys play another key role in the experience. In addition to typical sports foods and drinks, refreshment stations offer regional specialities such as soups, bread and locally produced Kaminwurzen sausages. For those who prefer to walk a shorter distance, the one-day adventure hike that takes you along the region's special highlights is a good choice. The 26th International 3-day Unicorn March will take place from 18 to 20 September 2026. It forms part of the international IML folk march series. Each day, you can choose between routes of 10, 20, 30 or 42 kilometres. Please scan the QR code for more information about the routes, elevation profiles, framework programme and sign-up process.



ZWISCHEN BEWEGUNG UND BERGBLICK

Die Arena365 in Seefeld ist eine Bühne für Sport, Natur und besondere Perspektiven.

Wer in Seefeld unterwegs ist, begegnet ihr fast beiläufig und merkt dann schnell, dass sie mehr als eine klassische Sportstätte ist. Die Arena365 trägt ihren Namen nicht zufällig: An 365 Tagen im Jahr entwickelt sich hier ein lebendiger Rhythmus aus Bewegung, Begegnung und Aussicht. Profis wie Freizeitsportler finden auf den weitläufigen Anlagen ideale Bedingungen – im Winter auf der Loipe und beim Biathlon, im Sommer etwa beim Rollski und Rollerskaten, bei familienfreundlichen Wanderungen, Radtouren um die Anlage, bei Para- und Rollstuhl-Sportarten oder am Fußballplatz. Doch die eigentliche Qualität des Ortes zeigt sich oft zwischen den Disziplinen.

Rund um die Anlagen öffnet sich eine Landschaft, die zur Ruhe lädt, ohne still zu sein. Spazierwege ziehen sich sanft durchs Gelände und führen immer wieder zu kleinen Aussichtspunkten, die den Blick über die Bergwelt freigeben. Und wer den WM-Turm erklimmt, sieht nicht nur weiter, sondern auch anders: Die Arena wird zur Bühne, die Umgebung zum Panorama. Familien schlendern hier genauso selbstverständlich wie ambitionierte Athleten trainieren.

AUF DER TONI-SEELOS-SCHANZE BEKOMMT MAN EINEN EINDRUCK DAVON, WIE SICH DER MOMENT DES LOSLASSENS ANFÜHLEN MUSS.



SEIT 1931 WIRD IN SEEFELD SKISPRUNG BETRIEBEN. Im Winter wird Seefeld beim Nordic Combined Triple wieder zum Mekka der Nordischen Kombination, das Sprung- mit Laufbewerben kombiniert.

Und dann gibt es noch jene Perspektive, die sonst wenigen vorbehalten bleibt, denn die Toni-Seelos-Schanze lässt sich auch von einer ungewohnten Seite erleben. Ein Schrägaufzug bringt Besucher hinauf zum Schanzentisch und damit genau dorthin, wo sonst Skispringer und Nordische Kombinierer vom Nachwuchs bis zu Weltklasseathleten ihren Moment des Abhebens finden. Auf 1.284 Metern Seehöhe wird das Gelände plötzlich stiller, konzentrierter. Der Blick schweift weit, doch die Gedanken bleiben bei diesem einen Punkt: dem Absprung. Hier zu stehen, verändert die Wahrnehmung. Die Dimensionen werden greifbar und die Leistung der Athleten bekommt eine neue Tiefe. Es ist ein kurzes Innehalten an einem Ort, der sonst von Bewegung geprägt ist, ein Moment zwischen Spannung und Weite. Auf diese Weise entsteht ein einzigartiges Erlebnis, das weit über das reine Zuschauen hinausgeht.

Infos zur Arena365 gibt's über den QR-Code.

DEUTSCH

ENGLISH

DIE ARENA365 IST EIN GANZJÄHRIGES ERLEBNISZENTRUM. Freizeit- und Profisportler kommen in den modernen Sportanlagen beim Langlaufen, Skispringen, Biathlon, Rollski oder Fußball voll auf ihre Kosten. Vor allem die Schanzentürme sind beeindruckend. Auch im Sommer. Ursprünglich hieß die Schanze übrigens Jahnschanze und wurde 1948 nach der Seefelder Skilegende Anton Seelos umbenannt. 2010 wurden die alten Schanzen abgerissen und durch die Toni-Seelos-Schanzen HS75 und HS109 ersetzt.

© JACKSCORNER

TOP-EVENTS SOMMER 2026

Abwechslungsreich, traditionell, kulturell, kulinarisch, sportlich und unterhaltsam: Der Sommer verspricht ein einzigartiges Programm an Highlight-Events in der Region Seefeld – Tirols Hochplateau.



4. UND 5. JULI

STRUDELFEST, SEEFELD

Das Seefelder Strudelfest ist bereits seit 18 Jahren Tradition und verführt in der Seefelder Fußgängerzone immer wieder mit seinen köstlichen Strudelvariationen. Auf der Genussmeile des österreichischen Traditionsgerichts haben die lokalen Wirte dabei weit mehr als Apfel- und Topfenstrudel in petto. Wer seinen Strudel lieber zuhause probieren möchte, kann die Kostproben natürlich auch gerne mitnehmen.

BEWEGUNG & SPORT

12. BIS 14. JUNI

MOTORSPORTTAGE, SEEFELD

Erleben Sie ein Highlight-Programm mit geballter Action, Entertainment vom Feinsten und regionalen Köstlichkeiten, wenn sich in Seefeld wieder zahlreiche Autoliebhaber, Nostalgiker und Fans von sportlichen Boliden ein Stelldichein geben.

www.mst-seefeld.at

20. JUNI

ZUGSPITZ ULTRATRAIL, LEUTASCH

Beim ZUT stehen sieben Distanzen von 16 Kilometer bis zum 100-Meiler zur Wahl, unter ihnen der traditionelle Leutasch Trail. Über 5.000 Athleten, rund 50 Aussteller und tausende Besucher verwandeln die Regionen rund um die Zugspitze jedes Jahr zum Hotspot des Trailrunnings.

www.zugspitz-ultratrail.com



© ALEX MERSDORF

26. BIS 28. JUNI

GOOD VIBES FESTIVAL, SEEFELD

Yogabegeisterte und all jene, die es noch werden möchten, dürfen sich auf ein dreitägiges Festival der Extraklasse freuen. Ein Wochenende zum Eintauchen, Auspowern und Wohlfühlen – in familiärer Stimmung und umgeben von Gleichgesinnten.



1. AUGUST

GANGHOFERTRAIL, LEUTASCH

Es gilt, das Leutascher Hochtal über wunderschöne Wald- und Wiesenwege zu erlaufen.

www.ganghofertrail.at

29. AUGUST

KARWENDELMARSCH, SCHARNITZ

Der Karwendelmarsch zählt zu den sportlichen Höhepunkten im Tiroler Veranstaltungskalender für Langstreckenwanderer und Naturliebhaber. Meist ist er rasch ausgebucht, doch auch Zuschauen lohnt sich.

www.karwendelmarsch.info

KULTUR & KULINARIK

31. MAI BIS 6. JUNI

LEUTASCHER BERGFRÜHLINGSTAGE

Herrliche Wanderungen, kulinarische Köstlichkeiten und Wissenswertes über die Natur und deren Kräuter: Hans und Monika Neuner teilen zum 20. Mal ihren umfangreichen Wissensschatz über die traditionelle Kultur und werden dabei von Experten der unterschiedlichen Fachgebiete unterstützt.

10. UND 11. JULI

TIROLER WINZERFEST, SEEFELD

Das Tiroler Winzerfest zeigt das große Nordtiroler Weinsortiment in Kombination mit erstklassiger Musikbegleitung. Mehr als 15 Tiroler Winzer präsentieren ihre heimischen Tropfen.

24. JULI

SHOPPING & WEIN, SEEFELD

12 Topwinzer aus Österreich und Südtirol präsentieren in der Seefelder Fußgängerzone ihre neuesten Kreationen und laden in 12 Shops zum Verkosten edler Tropfen und kulinarischer Schmankerln ein. Perfekt für einen genussvollen Shoppingstreifzug durch Seefeld.



TIPP:
2. JUNI BIS 22. SEPTEMBER SEEFELDER DIENSTAGSMARKT'L

Alljährlich von Juni bis September wird der Dorfplatz in Seefeld dienstags von 10:00 bis 16:00 Uhr zum kulinarisch-kulturellen Treffpunkt und zum Ort des Austauschs. Hier kommt zusammen, was zusammengehört: Kunst und Kulinarik, Regionales und Internationales, Traditionelles und Unkonventionelles, Gemütlichkeit und Geselligkeit, Einheimische und Gäste.

9. AUGUST

LEUTASCHER SOMMERMARKTL

Talentierte Handwerker präsentieren ihre selbstgebastelten und selbstgenähten Schätze. Großer Flohmarkt und Puzzlemarkt zugunsten sozialer Zwecke!

14. AUGUST

WHITE NIGHT, SEEFELD

Der Fixtermin für alle Fashionistas, Late-Night-Shopper und Partypeople geht in die bereits 19. Runde. Von 17:00 bis 00:00 Uhr erstrahlt Seefelds Ortskern in stilvollem Weiß.



12. UND 13. SEPTEMBER

HANDWERKSFEST, SEEFELD

Beim 27. Handwerksfest in der Seefelder Fußgängerzone erlebt man echtes Handwerk und wahre Kunst und kann den alten Meistern ihres Könnens über die Schulter schauen.





TIPP: SOMMERKONZERTE

Die Region Seefeld wird im Sommer wieder Dreh- und Angelpunkt eines bunten und unterhaltsamen Konzertprogramms in den vier Plateaugemeinden Seefeld, Leutasch, Scharnitz und Reith. Ganz besonders beliebt sind die Konzerte der lokalen Blasmusikkapellen, die von traditioneller Blasmusik bis hin zu moderner Filmmusik mit einem abwechslungsreichen Musikspektrum aufwarten. Zahlreiche (inter-)nationale Musikgruppen und auch Tiroler Blasmusikkapellen, die in der Region Seefeld zu Gast sind, runden das Programm ab und versprechen einen echt stimmigen Sommer.



MUSIK

1. BIS 17. AUGUST

MUSIKTAGE IN DER REGION SEEFELD

Zu den Musiktagen Seefeld sind alljährlich im August bis zu 130 international renommierte Hochschulprofessoren und „rising stars“ der Klassikszene zu Gast. Was einst mit sechs Kursteilnehmern begann, ist jetzt österreichweit eine der bekanntesten und wichtigsten Sommerakademien in der Klassikszene.

www.musiktage-seefeld.at

22. AUGUST

MAX VON MILLAND SONNENAUFGANGS-KONZERT

Auch 2026 spielt der gebürtige Brixner Max von Milland wieder auf den Weiden der Rosshütte vor traumhafter Kulisse. Wer mag, kann im Anschluss mit Max und seiner Band frühstücken – Ausblick inklusive.

27. BIS 29. AUGUST

KLINGENDES LEUTASCHTAL

Unter dem Motto „G’sungen und G’wandert“ findet ein umfangreiches Programm für Sing- und Wanderbegeisterte statt.

DEUTSCH ENGLISH

Alle Events und Infos unter
www.seefeld.com/events

BRENNER OUTLET

Shop ping & Restau rants.

BRENNER OUTLET.
ENJOY YOUR MOMENT.

70+ Marken

ganzjährig **reduzierte** Preise

TÄGLICH geöffnet 10–19 Uhr

FOOD COURT 09–21 Uhr

E-AUTO Ladestationen

DIREKT an der Brennerautobahn

GRATIS Parken

mit dem **ZUG** erreichbar

SUCCUS.



MARCO BICEGO

Armbruster

JUWELIER

IM TIROLER SCHMUCKKASTL SEIT 1937

Innsbrucker Str. 22 · A-6100 Seefeld in Tirol
+43 (0)5212 2317-0 · juwelier@armbruster.at
www.armbruster.at